

4 月分 献立表

豊田市福祉事業団

カミカミ前期・モグモグ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
11	木	フライドポテト(軟)・オレンジゼリー(寒天)・牛乳	牛乳	オレンジジュース・寒天・りんご缶・いちご	じゃが芋・バター・砂糖	160	4.6
12	金	星のコロッケ(軟)・フルーツインゼリー・牛乳	牛乳	玉ねぎ・もも缶・寒天・パイン缶・みかん缶	じゃが芋・三温糖・片栗粉・砂糖	159	4.7
15	月	カレーライス(軟)・コーンスローサラダ(軟)・サイコロチース蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・サイコロチース・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・コーンパウダー・みかん缶	じゃが芋・おかゆ・砂糖・油・ホットケーキミックス	458	15.0
16	火	おかゆ・鶏の唐揚げ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・和風春雨サラダ(軟)・味噌汁(キャベツ・ニンジン)・野菜ジュースゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・牛乳	しょうが・ブロッコリー・きゅうり・にんじん・キャベツ・寒天・野菜ジュース	おかゆ・片栗粉・砂糖・春雨・油	405	19.9
17	水	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(法蓮草)(軟)・大根のきんぴら(軟)・すまし汁(とろろ昆布・ネギ)・バナナ(軟)・牛乳	さば・牛乳	ほうれん草・大根・にんじん・グリーンピース・とろろ昆布・ねぎ・バナナ	おかゆ・砂糖・片栗粉・ごま油・すりごま(白)	413	20.2
18	木	おかゆ・ミートローフ(軟)・付合せ(カリフラワー)・アスパラサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	豚もも肉・ソフト豆腐・卵・ハム・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・カリフラワー・アスパラガス・きゅうり・もやし・まいたけ・りんご缶	おかゆ・マッシュポテト・ながいも・三温糖・片栗粉・砂糖	369	17.7
19	金	おかゆ・親子煮(軟)・和風ツナサラダ(軟)・味噌汁(玉葱三つ葉)・牛乳寒天・牛乳	鶏ひき肉・卵・シーチキン・牛乳・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベツ・みつば・寒天	おかゆ・じゃが芋・砂糖・片栗粉・油・ストロベリーソース	424	21.5
22	月	おかゆ・魚の味噌だれかけ(軟)・付合せ(大根)・干草和え(軟)・若竹汁・白玉だんご(軟)・牛乳	さわら・油揚げ・牛乳	しょうが・大根・ほうれん草・にんじん・たけのこ・わかめ	おかゆ・三温糖・すりごま(白)・片栗粉・砂糖・こしあん	347	21.9
23	火	パン粥(ミルク)・ジャム(リンゴ)・ミートボール野菜ソース・付合せ(アスパラ)・ブロッコリーのマヨサラダ・コンソメスープ(白菜 椎茸)・ミカン寒天・牛乳	牛乳・ミートボール・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・アスパラガス・ブロッコリー・白菜・生しいたけ・みかん缶	食パン・りんごジャム・バター・三温糖・マヨネーズ・砂糖	453	17.9
24	水	おかゆ・麻婆豆腐(軟)・カニカマとキャベツの中華サラダ(軟)・中華スープ(インゲン 人参)・マドレーヌ(軟)・牛乳	ソフト豆腐・鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・牛乳・卵・牛乳	ねぎ・生しいたけ・しょうが・キャベツ・きゅうり・コーンパウダー・いんげん・にんじん	おかゆ・三温糖・片栗粉・ごま油・砂糖・ホットケーキミックス・バター	361	16.7
25	木	おかゆ・ふりかけ(おかか)・鶏肉の生姜焼き・付合せ(オクラ)・南瓜の含め煮・味噌汁(玉葱 大根 ねぎ)・カルピスゼリー・牛乳	鶏もも肉・牛乳	しょうが・オクラ・南瓜・いんげん・玉ねぎ・大根・ねぎ・寒天	おかゆ・片栗粉・砂糖・三温糖	463	19.3
26	金	おかゆ・魚のカレムニエル・付合せ(人参・ブロッコリー)・ジャーマンサラダ・コンソメスープ(ほうれん草 コーン)・オレンジ(1/4個)・牛乳	さけ・ベーコン・牛乳	ブロッコリー・にんじん・きゅうり・ほうれん草・コーンパウダー・オレンジ	おかゆ・バター・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ	378	21.6

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 季節の献立
22日 若竹汁

