

5 月分 献立表

豊田市福祉事業団

カミカミ前期・モグモグ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
7	火	カレー蒲(軟)・鯉のぼり型ハンバーグ(軟)・付合せ(人参 ブロッコリー)(軟)・野菜スープ(軟)・子どもの日ゼリー・牛乳	ハム・鯉のぼり型ハンバーグ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・コーンパウダー・グリーンピース・ブロッコリー・キャベツ・生しいたけ	おかゆ・バター・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・クリームソーダ風ゼリー	382	13.7
8	水	おかゆ・鶏ひき肉のくわ焼き(軟)・付け合せ(アスパラ)・春雨の酢の物(軟)・味噌汁(大根 エキ 葱)・じゃがいもコアケーキ(軟)・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・牛乳・牛乳	玉ねぎ・アスパラガス・きゅうり・大根・えのき茸・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・春雨・ごま油・じゃが芋・バター・ホットケーキミックス	444	19.4
9	木	おかゆ・鮭のムニエル野菜ソース(軟)・南瓜サラダ(ハム)(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 コーン軟)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	さけ・ハム・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・にんじん・南瓜・ほうれん草・コーンパウダー・ぶどうジュース・寒天	おかゆ・バター・片栗粉・マヨネーズ・砂糖	354	17.8
10	金	おかゆ・お好み焼き卵焼(軟)・いんげんのごま和え(軟)・味噌汁(玉葱 ワカメ)・バナナ(軟)・牛乳	卵・鶏ひき肉・かまぼこ・牛乳	にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・いんげん・玉ねぎ・わかめ・バナナ	おかゆ・ながいも・マヨネーズ・すりごま(白)・砂糖	378	18.1
13	月	おかゆ・魚の蒲焼風(軟)・付け合せ(キュウリ)・大根のそぼろ煮(副)(軟)・すまし汁(玉葱 みつば)・サワーゼリー(寒天)・牛乳	さわら・鶏ひき肉・牛乳	しょうが・きゅうり・大根・ねぎ・にんじん・生しいたけ・みつば・寒天	おかゆ・片栗粉・砂糖・三温糖	361	21.9
14	火	おかゆ・チキンカツ(軟)・付け合せ(人参)・花野菜のミモザサラダ(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 エキ)(軟)・オレンジ(1/4個)・牛乳	鶏もも肉・卵・牛乳	にんじん・ブロッコリー・カリフラワー・ほうれん草・えのき茸・オレンジ	おかゆ・片栗粉・パン粉・油・三温糖・胡麻ドレッシング	395	16.8
15	水	おかゆ・煮魚(軟)・付け合せ(インゲン)・かぶと揚げの煮浸し・味噌汁(ジャガイモ ワカメ 葱)・野菜パバロア(寒天)・牛乳	さば・油揚げ・牛乳・牛乳	しょうが・いんげん・かぶ・にんじん・グリーンピース・わかめ・野菜シユース・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖・じゃが芋	428	21.6
16	木	パン粥(ミルク)・スパニッシュオムレツ(軟)・野菜ソース(軟)・コンソメスープ(玉葱 インゲン)(軟)・角切りリンゴゼリー・牛乳	牛乳・卵・ベーコン・鶏ひき肉・牛乳	トマト・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・いんげん・りんご缶	食パン・じゃが芋・バター・油・砂糖	392	18.7
17	金	おかゆ・厚揚げとひじきの旨煮(軟)・法蓮草とジャコのとえ物(軟)・味噌汁(大根 エキ 葱)・小豆蒸しパン(軟)・牛乳	ソフト豆腐・鶏ひき肉・しらす干し・牛乳	ひじき・にんじん・いんげん・ほうれん草・キャベツ・大根・ねぎ	おかゆ・油・三温糖・砂糖・ホットケーキミックス・小豆	323	14.1
20	月	焼きそば(軟)・やわらか焼売・付け合せ(ブロッコリー)・中華スープ(玉葱 ニラ 椎茸)・メロン・牛乳	鶏ひき肉・かまぼこ・ソフト豆腐・卵・牛乳	キャベツ・にんじん・生しいたけ・玉ねぎ・ブロッコリー・にら・メロン	うどん・片栗粉・パン粉・マヨネーズ	341	16.7
21	火	おかゆ・鮭のねぎ味噌焼き(軟)・付け合せ(オクラ)・和風スパゲティサラダ(軟)・すまし汁(小松菜 にんじん)・パインゼリー(寒天)・牛乳	さけ・牛乳	しょうが・ねぎ・オクラ・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・小松菜・パイン缶	おかゆ・砂糖・マカロニ・油	365	21.9
22	水	おかゆ・鶏肉のプレザー(軟)・付け合せ(カリフラワー)・アスパラのツナマヨサラダ(軟)・コンソメスープ(大根 玉葱)・抹茶ミルク寒天・牛乳	鶏ひき肉・ソフト豆腐・卵・シーチキン・牛乳・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・カリフラワー・アスパラガス・コーンパウダー・大根・寒天	おかゆ・パン粉・三温糖・バター・片栗粉・マヨネーズ	395	19.2
23	木	おかゆ・鶏肉のコマ風味焼き(軟)・付け合せ(法蓮草・人参)・サラダで元気・味噌汁(モヤシ アゲ ミツバ)・キャラメルトース(軟)・牛乳	鶏ひき肉・ハム・油揚げ・牛乳・卵・牛乳	ねぎ・ほうれん草・にんじん・キャベツ・きゅうり・コーンパウダー・塩昆布・もやし・みつば	おかゆ・すりごま(白)・油・砂糖・キャラメルシロップ・ホットケーキミックス・バター	421	23.1
24	金	おかゆ・白身魚のフライ(軟)・付け合せ(トマト)・大根とベーコンのサラダ(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 椎茸)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	メルルーサ・卵・ベーコン・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・トマト・大根・にんじん・ほうれん草・生しいたけ・みかん缶	おかゆ・マヨネーズ・砂糖・油	404	19.4
27	月	おかゆ・魚のレモン風味(スプレー)(軟)・付け合せ(アスパラ)・チーズポテト(軟)・コンソメスープ(インゲン 人参)・ピーチソースゼリー・牛乳	さけ・ベーコン・サイコロチーズ・牛乳	アスパラガス・コーンパウダー・いんげん・にんじん・もも缶・寒天	おかゆ・片栗粉・砂糖・じゃが芋	369	22.5
28	火	おかゆ・ふりかけ(おかか)・豆腐のそぼろあんかけ・胡瓜の小町和え(軟)・味噌汁(シタケ ワカメ 葱)・レースン蒸しパン(軟)・牛乳	ソフト豆腐・鶏ひき肉・卵・牛乳	グリーンピース・きゅうり・にんじん・生しいたけ・わかめ・レースン	おかゆ・三温糖・片栗粉・油・砂糖・すりごま(白)・ホットケーキミックス	412	19.4
29	水	おかゆ・ホイコーロー(軟)・カリフラワーのサラダ(軟)・中華たまごスープ・アメリカンチェリー・牛乳	鶏ひき肉・ハム・卵・牛乳	しょうが・ピーマン・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・生しいたけ・カリフラワー・コーンパウダー	おかゆ・砂糖・かき油・油・片栗粉	356	17.2
30	木	おかゆ・魚の照り焼き(軟)・付け合せ(法蓮草のごま和え)・和風マカロニサラダ(軟)・味噌汁(玉葱 三つ葉)・白玉きなこ(軟)・牛乳	さわら・ハム・きな粉・牛乳	ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・みつば	おかゆ・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・マカロニ・油	408	23.0
31	金	パン粥(ミルク)・ポトフ(軟)・トマトとツナのサラダ(軟)・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	牛乳・ミートボール・シーチキン・牛乳	にんじん・キャベツ・玉ねぎ・生しいたけ・グリーンピース・トマト・きゅうり・コーンパウダー・寒天	黒糖ロールパン・油・砂糖	484	20.8

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 季節の献立

7日 こどもの日メニュー

20日 メロン

29日 アメリカンチェリー

