

8 月分 献立表

カミカミ前期・モグモグ・ペースト食

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
3	月	おかゆ・魚の味噌だれかけ(軟)・付合せ(人参)・キュウリとわかめの酢の物(軟)・すまし汁(冬瓜 みつば)・白玉だんご(軟)・牛乳	さば・しらす干し・牛乳	しょうが・にんじん・きゅうり・わかめ・とうがん・みつば	おかゆ・三温糖・すりごま(白)・片栗粉・砂糖・こしあん	385	21.5
4	火	パン粥(ミルク)・チリコンカン(軟)・和風切干大根のサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ・舞茸)・すいか・牛乳	牛乳・鶏ひき肉・だいず	玉ねぎ・コーンフレーク・トマト缶詰・ほうれん草・切干大根・キャベツ・まいたけ・すいか	ロールパン・じゃが芋・三温糖・すりごま(白)・砂糖・油	407	18.7
5	水	おかゆ・かに玉(軟)・ハムとブロッコリーの中華サラダ(軟)・中華スープ(青梗菜 えのき)・ココアマドレーヌ(軟)・牛乳	卵・かに風味かまぼこ・ハム・牛乳	生しいたけ・たけのこ・ねぎ・しょうが・ブロッコリー・コーンフレーク・チンゲン菜・えのき茸	おかゆ・砂糖・片栗粉・ごま油・ホットケーキミックス・バター	373	17.0
6	木	おかゆ・魚の蒲焼風(軟)・付合せ(オクラ)・和風スパゲティサラダ(軟)・味噌汁(玉葱 わかめ)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	さわら・ベーコン・牛乳	しょうが・オクラ・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・わかめ・ぶどうジュース・寒天	おかゆ・三温糖・片栗粉・マカロニ・砂糖・油	396	21.4
7	金	おかゆ・チキンカツ(軟)・付合せ(キャベツ)・トマトとツナのサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・人参)・牛乳寒天・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・牛乳	キャベツ・トマト・きゅうり・コーンフレーク・もやし・にんじん・寒天・みかん缶	おかゆ・パン粉・油・三温糖・片栗粉・砂糖	359	15.9
18	火	ハヤシライス(軟)・枝豆とカニカマのサラダ(軟)・洋梨蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・大根・キャベツ・えだまめ・コーンフレーク・洋なし缶	じゃが芋・ごはん・すりごま(白)・マヨネーズ・ホットケーキミックス	450	16.1
19	水	おかゆ・白身魚のカレーフライ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・マカロニハンバーグ(軟)・ウインナースープ(軟)・ぶどう(ピオーネ)・牛乳	メルルーサ・ハム・ベーコン・牛乳	ブロッコリー・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・ピオーネ	おかゆ・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ	364	19.7
20	木	おかゆ・厚揚げの卵とじ(軟)・キャベツのゴマ酢和(軟)・すまし汁(トコロ昆布・オクラ・ネギ)・牛乳わらび餅・牛乳	豆腐・卵・鶏むね肉・牛乳・きな粉	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・とろろ昆布・オクラ・ねぎ	おかゆ・三温糖・片栗粉・砂糖・すりごま(白)・ごま油・わらびもち粉	382	17.9
21	金	おかゆ・ふりかけ(おかか)・鶏肉のくわ焼き・付合せ(キュウリ)・和風ポパイサラダ・味噌汁(じゃが芋インゲン)・角切りモモゼリー・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・きゅうり・ほうれん草・にんじん・いんげん・もも缶・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・油・じゃが芋	371	18.5
24	月	冷やし中華(軟)・やわらか焼売・付合せ(トマト ブロッコリー)・かぼちゃプリン(寒天)・牛乳	錦糸卵・ハム・鶏ひき肉・豆腐・卵・牛乳	にんじん・きゅうり・生しいたけ・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト・南瓜ペースト・寒天	うどん・パン粉・片栗粉・マヨネーズ・砂糖・ホットケーキシロップ	413	18.4
25	火	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・カリフラワーのサラダ(軟)・モロヘイヤのスープ・バナナ(軟)・牛乳	さけ・パルメザンチーズ・牛乳・鶏ひき肉	生しいたけ・玉ねぎ・カリフラワー・にんじん・コーンフレーク・いんげん・モロヘイヤ・バナナ	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・砂糖・油	403	18.8
26	水	おかゆ・ゆで豚の甘味噌かけ(軟)・長芋とオクラの酢の物・すまし汁(豆腐 エノキミツナ)・ハインのヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・豆腐・ヨーグルト・牛乳	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・わかめ・オクラ・えのき茸・みつば・ハイン缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・ながいも	359	18.7
27	木	パン粥(ミルク)・ジャム(りんご)・イタリアンチキン(軟)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ(軟)・コンソメスープ(大根 舞茸)軟・みかん寒天・牛乳	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・卵・パルメザンチーズ・ハム	玉ねぎ・トマト缶詰・トマトピューレ・ブロッコリー・にんじん・コーンフレーク・大根・まいたけ・みかん缶	食パン・りんごジャム・パン粉・三温糖・バター・マヨネーズ・砂糖	431	20.6
28	金	おかゆ・カレーの粕漬焼き・付合せ(アスパラ)・ひじきの五目煮(軟)・味噌汁(なめこネギ)・サイコロチース蒸しパン(軟)・牛乳	カラスガレイ・だいず・鶏ひき肉・サイコロチース・牛乳	アスパラガス・ひじき・にんじん・グリーンピース・なめこ・ねぎ	おかゆ・三温糖・ホットケーキミックス	411	22.2
31	月	おかゆ・鮭のムニエル野菜ソース(軟)・南瓜サラダ(ハム)(軟)・コンソメスープ(ほうれん草 コーン)軟・リンゴのすりおろしゼリー(寒)・牛乳	さけ・ハム・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・にんじん・南瓜・ほうれん草・コーンフレーク・りんごジュース・りんご缶詰	おかゆ・バター・片栗粉・マヨネーズ	356	17.7

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 季節の献立

- 4日 すいか
- 19日 ぶどう(ピオーネ)
- 20日 牛乳わらびもち
- 24日 冷やし中華
- 25日 モロヘイヤのスープ

