

9 月分 献立表

豊田市福祉事業団

カミカミ前期・モグモグ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロ リー	蛋白質
1	火	レトルトおかゆ・ちどけふりかけ(おかか昆布)・ミートボールの照り煮・付合せ(ブロッコリー)・薩摩汁・飲む野菜と果実(ピーチ)・牛乳	ミートボール・鶏ひき肉・牛乳	ブロッコリー・にんじん・大根・ごぼう・ねぎ・しょうが・飲む野菜と果実(ピーチ味)	ふつくら白がゆ・砂糖・片栗粉・さつま芋	334	13.6
2	水	おかゆ・肉豆腐(軟)・キャベツのおかか和え・味噌汁(玉葱 貝割大根)・ココアマフィン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・ハム・牛乳	ねぎ・生しいたけ・えのき茸・キャベツ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・貝割大根	おかゆ・片栗粉・砂糖・ホットケーキミックス・油	404	18.5
3	木	おかゆ・さわらの西京焼・付合せ(法連草のごま和え)・切干大根の煮付・すまし汁(冬瓜 エノキミツハ)・白玉きなこ・牛乳	鶏西京味噌漬・白はんぺん・きな粉・牛乳	ほうれん草・切干大根・にんじん・グリーンピース・とうがら・えのき茸・みつば	おかゆ・片栗粉・すりごま(白)・砂糖・三温糖	342	21.4
4	金	おかゆ・スパニッシュオムレツ(軟)・アスパラのツナマヨサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・人参)・オレンジ(1/4個)・牛乳	卵・ベーコン・シーチキン・牛乳	トマト・ピーマン・玉ねぎ・アスパラガス・コーンフレーク・もやし・にんじん・オレンジ	おかゆ・じゃが芋・バター・マヨネーズ	374	15.7
7	月	チキンカレーライス(軟)・グリーンサラダ インゲン(軟)・野菜ジュースゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・いんげん・きゅうり・寒天・野菜ジュース	じゃが芋・油・おかゆ・砂糖	359	12.2
8	火	おかゆ・豚肉の生姜焼き(軟)・付合せ(キャベツ)・干草和え(軟)・味噌汁(玉葱 わかめ)・プレーン蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・油揚げ・牛乳	しょうが・キャベツ・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・わかめ	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖・ホットケーキミックス	363	18.9
9	水	おかゆ・南蛮漬(軟)・ナスと南瓜の煮物・かき玉汁(オクラ)(軟)・黒胡麻の牛乳寒天・牛乳	さけ・卵・牛乳	ピーマン・にんじん・玉ねぎ・なす・南瓜・オクラ・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖	358	19.1
10	木	おかゆ・蒸し鶏中華風(軟)・付合せ(アスパラ・トマト)・ハムとキャベツの中華サラダ(軟)・中華スープ(玉葱 ニラ 椎茸)・バナナ(軟)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・ハム・錦糸卵・牛乳	ねぎ・アスパラガス・トマト・キャベツ・貝割大根・玉ねぎ・にら・生しいたけ・バナナ	おかゆ・パン粉・胡麻ドレッシング・砂糖・ごま油	374	15.6
11	金	パン粥(ミルク)・魚のトマトソースグラタン(軟)・和風春雨サラダ(軟)・コンソメスープ(ほうれん草 エノキ)(軟)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	牛乳・メルルーサ・ベーコン・かに風味かまぼこ・ヨーグルト	エリンギ・玉ねぎ・ピーマン・きゅうり・にんじん・ほうれん草・えのき茸・りんご缶	黒糖ロールパン・バター・片栗粉・春雨・砂糖・油	421	23.1
12	土	おかゆ・ハンバーグ(軟)・付合せ(粉ふき芋)・ブロッコリーのサラダ(軟)・コンソメスープ(大根 わかめ)・バナナコッタ(寒天)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・牛乳	玉ねぎ・ブロッコリー・にんじん・コーンフレーク・いんげん・大根・わかめ・寒天・みかん缶	おかゆ・マッシュポテト・三温糖・片栗粉・じゃが芋・砂糖・油	473	18.7
14	月	おかゆ・鶏肉の竜田揚げ(軟)・付合せ(小松菜 もやし)・マカロニサラダ(軟)・すまし汁(はんぺん ミツハ)・洋なしゼリー・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・白はんぺん・牛乳	しょうが・小松菜・もやし・キャベツ・にんじん・きゅうり・みつば・洋なし缶・寒天	おかゆ・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ・砂糖	403	19.2
15	火	おかゆ・魚のゴマ照り焼き(軟)・付合せ(インゲン)塩・冬瓜の薄くず煮(軟)・味噌汁(キャベツ 玉葱 ネギ)・パン(軟)・牛乳	さわら・鶏ひき肉・牛乳	いんげん・とうがら・生しいたけ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ・パン缶	おかゆ・砂糖・すりごま(白)・片栗粉・三温糖	383	22.3
16	水	おかゆ・豚肉のBBQソース(軟)・付合せ(人参)・ミモザサラダ・コンソメスープ(白菜 椎茸)・さつま芋蒸しパン(軟)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・牛乳	しょうが・りんご缶詰・にんじん・きゅうり・ブロッコリー・トマト・白菜・生しいたけ	おかゆ・マッシュポテト・砂糖・片栗粉・ホットケーキミックス・さつまいも	409	19.0
17	木	おかゆ・えびと高野のうま煮(軟)・大根サラダ(軟)・味噌汁(じゃがいも わかめ 葱)・シーチキンゼリー・牛乳	むきえび・豆腐・鶏ひき肉・かまぼこ・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・グリーンピース・にんじん・大根・コーンフレーク・ねぎ・わかめ・もも缶・寒天	おかゆ・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖	389	21.1
18	金	ころもどん(軟)・南瓜挽肉フライ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・牛乳寒天・牛乳	油揚げ・缶詰油漬・フレーク・鶏ひき肉・牛乳	オクラ・わかめ・玉ねぎ・南瓜・ブロッコリー・寒天	うどん・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・砂糖・ストロベリーソース	423	16.5
23	水	おかゆ・鶏肉と野菜の味噌炒め・胡瓜とチーズのおろし和え・すまし汁(玉葱 ネギ)・キャラメルドレーヌ(軟)・牛乳	鶏ひき肉・サイコロチーズ・牛乳・卵	しょうが・ピーマン・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・生しいたけ・大根・きゅうり・みかん缶	おかゆ・砂糖・かき油・玉麩・キャラメルシロップ・ホットケーキミックス・バター	438	20.4
24	木	パン粥(ミルク)・ジャム(いちご)・ハッシュドホーク(軟)・じゃこサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ インゲン)・角切りりんごゼリー・牛乳	牛乳・鶏ひき肉・しらす干し	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・もやし・いんげん	食パン・いちごジャム・バター・砂糖・ごま油	441	18.4
25	金	おかゆ・魚の塩焼き(軟)・付合せ(オクラ)・薩摩芋と昆布の煮物・味噌汁(キャベツ ニンジン ネギ)・ミルクゼリー(寒天)・牛乳	塩さば・牛乳	オクラ・とろろ昆布・キャベツ・にんじん・ねぎ・寒天	おかゆ・片栗粉・さつま芋・砂糖	456	25.1
28	月	おかゆ・魚のレモン風味(軟)・付合せ(アスパラ)・ジャーマンポテト(軟)・コンソメスープ(ほうれん草 コーン)軟・バナナ蒸しパン(軟)・牛乳	さけ・ベーコン・パルメザンチーズ・牛乳	アスパラガス・にんじん・玉ねぎ・ほうれん草・コーンフレーク・バナナ	おかゆ・片栗粉・砂糖・じゃが芋・ホットケーキミックス	373	22.5
29	火	おかゆ・麻婆春雨(軟)・カニカマとキャベツの中華サラダ(軟)・中華スープ(豆腐 わかめ)・梨のコンポート・牛乳	鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・豆腐・牛乳	生しいたけ・ねぎ・もやし・チンゲン菜・しょうが・キャベツ・きゅうり・コーンフレーク・わかめ	おかゆ・春雨・砂糖・ごま油・片栗粉	302	13.0
30	水	おかゆ・鱈のみぞれあんかけ(トマト)・長芋のツナマヨネーズ・味噌汁(なめこ ネギ)・パンゼリー(寒天)・牛乳	さわら・シーチキン・牛乳	しょうが・大根・トマト・いんげん・玉ねぎ・なめこ・ねぎ・パン缶・寒天	おかゆ・片栗粉・油・砂糖・ながいも・マヨネーズ	381	17.0

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 季節の献立

29日 梨

* 9月1日は防災の日です。備蓄食品を提供します。

* お知らせ

12日(土) 家族参観日(たんぼぼ、なのはな、ちようちよ・とんぼ)

14日(月) ひまわり登園日

