

5 月分 献立表

カミカミ前期・モグモグ・ペースト食

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
6	木	カレーライス(軟)・鯉のぼり型ハンバーグ(軟)・付合せ(人参・ブロッコリー)・野菜スープ(軟)・こどもの日ゼリー・牛乳	ハム・鯉のぼり型ハンバーグ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・トウモロコシフレーク・グリーンピース・ブロッコリー・キャベツ・生しいたけ	おかゆ・バター・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・ゼリー	366	13.2
7	金	おかゆ・鶏ひき肉のくわ焼き(軟)・和風春雨サラダ(軟)・味噌汁(ジャガイモ・ワカメ・葱)・チョコレート蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・いんげん・きゅうり・にんじん・ねぎ・わかめ	おかゆ・砂糖・片栗粉・春雨・油・じゃが芋・ホットケーキミックス・チョコシロップ	411	19.1
10	月	おかゆ・さわらの西京焼・付合せ(法蓮草のごま和え)・大根とさつま揚げの煮物・すまし汁(えのきネギ・ミツバ)・白玉だんご・牛乳	鯖西京味噌漬け・白はんぺん・牛乳	ほうれん草・大根・にんじん・グリーンピース・えのき・茸・ねぎ・みつば	おかゆ・片栗粉・すりごま(白)・砂糖・こしあん	328	21.0
11	火	パン粥(ミルク)・ポークビーンズ(軟)・ツナサラダ(軟)・コンソメスープ(小松菜・椎茸)・オレンジ(1/4個)・牛乳	牛乳・鶏ひき肉・だいち・ベーコン・シーチキン	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベツ・小松菜・生しいたけ・オレンジ	食パン・じゃが芋・三温糖・マヨネーズ	440	18.7
12	水	おかゆ・白身魚のフライ(軟)・付合せ(トマト)・ほうれん草のナムル(軟)・にんじんとわかめのスープ・バナナ蒸しパン(軟)・牛乳	メルルーサ・卵・ハム・牛乳	玉ねぎ・トマト・ほうれん草・もやし・刻みのり・にんじん・わかめ・バナナ	おかゆ・マヨネーズ・砂糖・すりごま(白)・ごま油・ホットケーキミックス	388	17.2
13	木	おかゆ・お好み焼き風卵焼き(軟)・ブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(エノキ・アケ)・パン(軟)・牛乳	卵・鶏ひき肉・油揚げ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・いんげん	おかゆ・ながいも・マヨネーズ・砂糖・油	367	16.9
14	金	おかゆ・照り焼きチキン(軟)・付合せ(キュウリ)・南瓜サラダ(ハム)(軟)・コンソメスープ(キャベツ・コーン)・牛乳・寒天・牛乳	鶏もも肉・ハム・牛乳	きゅうり・南瓜・玉ねぎ・キャベツ・トウモロコシフレーク・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・マヨネーズ	422	19.3
17	月	焼きそば(軟)・シュウマイ・付合せ(ブロッコリー)・中華スープ(椎茸・ワカメ)・バナナ(軟)・牛乳	鶏ひき肉・かまぼこ・シュウマイ・牛乳	キャベツ・にんじん・ブロッコリー・生しいたけ・わかめ・バナナ	うどん・片栗粉・マヨネーズ	369	14.7
18	火	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(アスパラ)・大根と胡瓜のサラダ(軟)・味噌汁(豆腐・えのきネギ)・マドレーヌ(軟)・牛乳	赤魚・かに風味かまぼこ・豆腐・牛乳・卵	しょうが・アスパラガス・大根・きゅうり・えのき・茸・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・すりごま(白)・ホットケーキミックス・バター	366	20.7
19	水	おかゆ・豚肉のカレー焼き(軟)・チーズポテト(軟)・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・ピーチゼリー・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・ベーコン・サイコロチーズ・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・トウモロコシフレーク・もやし・まいたけ・もも缶・寒天	おかゆ・マッシュポテト・片栗粉・じゃが芋・シロップ・砂糖	413	18.1
20	木	おかゆ・ふりかけ・鶏肉の生姜焼き・付合せ(オクラ)・長芋のツナマヨネーズ・味噌汁(キャベツ・人参ネギ)・抹茶ミルク寒天・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・牛乳・ホイップクリーム・植物性脂肪	しょうが・オクラ・いんげん・玉ねぎ・キャベツ・にんじん・ねぎ・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・ながいも・マヨネーズ	427	21.3
21	金	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・和風マカロニサラダ(軟)・コンソメスープ(大根・ワカメ・メロン)・牛乳	さけ・パルメザンチーズ・牛乳・ハム	生しいたけ・玉ねぎ・にんじん・きゅうり・大根・わかめ・メロン	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・マカロニ・砂糖・油	388	21.9
24	月	おかゆ・魚のみぞれかけ(ネギ)・胡瓜の小町和え(軟)・味噌汁(玉葱・もやし・三つ葉)・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	さば・卵・牛乳	大根・ねぎ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・もやし・みつば・寒天	おかゆ・油・砂糖・すりごま(白)	388	21.8
25	火	おかゆ・鶏肉のプレザー(軟)・トマトとツナのサラダ(軟)・コンソメスープ(インゲン・人参)・角切りリンゴゼリー・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・トマト・きゅうり・トウモロコシフレーク・いんげん・にんじん・りんご缶・寒天	おかゆ・パン粉・三温糖・バター・片栗粉・油・砂糖	339	15.2
26	水	おかゆ・豆腐の肉味噌かけ(軟)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ(軟)・かき玉汁(軟)・チェリーペースト・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・ハム・卵・牛乳	グリーンピース・ブロッコリー・にんじん・トウモロコシフレーク・ほうれん草・アメリカンチェリー	おかゆ・三温糖・片栗粉・マヨネーズ	367	18.5
27	木	おかゆ・カレイの漬け焼き(軟)・付合せ(インゲン)・切干大根の煮付(軟)・味噌汁(なめこ・ワカメ・ネギ)・ブラウニー(軟)・牛乳	カラスガレイ・白はんぺん・牛乳	いんげん・切干大根・にんじん・グリーンピース・なめこ・わかめ・ねぎ・レーズン	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖	401	18.6
28	金	パン粥(ミルク)・ポトフ(軟)・アスパラのツナマヨサラダ(軟)・オレンジ(1/4個)・牛乳	牛乳・ミートボール・シーチキン	にんじん・キャベツ・玉ねぎ・生しいたけ・グリーンピース・アスパラガス・トウモロコシフレーク・オレンジ	黒糖ロールパン・マヨネーズ	440	19.2
31	月	おかゆ・豚肉のゴマ風味焼き・付合せ(カリフラワー)・キャベツとハムのサラダ・味噌汁(南瓜・油揚げ)・ハインのヨーグルトかけ・牛乳	豚もも肉・ハム・油揚げ・ヨーグルト・牛乳	ねぎ・カリフラワー・キャベツ・きゅうり・にんじん・南瓜・ハイン缶	おかゆ・すりごま(白)・砂糖・ごま油	368	20.9

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 季節の献立

6日 こどもの日メニュー

21日 メロン

26日 アメリカンチェリー

