

11 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	火	おかゆ・鶏肉のカレー照り焼き(軟)・付合せ(カリフラワー)・グリーンサラダ(インゲン)(軟)・ウインナースープ(軟)・ぶどうゼリー(ゼラチン)・牛乳	鶏もも肉・サイコロチーズ・ベーコン・ゼラチン・牛乳	カリフラワー・いんげん・きゅうり・玉ねぎ・にんじん・ぶどうジュース	おかゆ・油・砂糖	428	22.9
2	水	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(白菜お浸し)・ひじきのサラダ(軟)・味噌汁(ジャガ芋 玉葱 ネギ)・フルーツ白玉(軟)・牛乳	赤魚・かまぼこ・牛乳	しょうが・白菜・長ひじき・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・パイン缶・みかん缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・すりごま(白)・じゃが芋	357	19.2
4	金	おかゆ・豚肉のBBQソース(軟)・付合せ(インゲン)・森のサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・人参)・アップルポテト(軟)・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	りんご缶詰・いんげん・生しいたけ・えのき茸・玉ねぎ・もやし・にんじん・りんご缶	おかゆ・砂糖・マカロニ・マヨネーズ・さつまいも・バター・生クリーム	452	20.1
7	月	しっぽううどん(軟)・竹輪の天ぷら(軟)・付合せ(法連草のごま和え)・野菜パバロア(ゼラチン)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・油揚げ・白はんぺん・ゼラチン・牛乳	大根・にんじん・ねぎ・青のり・ほうれん草・野菜ジュース	うどん・さといも・油・すりごま(白)・砂糖・ホイップクリーム	394	21.4
8	火	おかゆ・蒸し魚タルトソースがけ(軟)・付合せ(トマト)・サラダで元気(軟)・コンソメスープ(大根 舞茸)軟・みかんのヨーグルトがけ・牛乳	さけ・卵・ハム・かつお節・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・トマト・キャベツ・きゅうり・トウモロコシフレーク・塩昆布・大根・まいたけ・みかん缶	おかゆ・マヨネーズ・砂糖・油	387	21.9
9	水	おかゆ・とんかつ風(軟)・付合せ(ブロッコリー)・大根とさつま揚げの煮物(軟)・味噌汁(キャベツ 玉葱 ワカメ)・角切りももゼリー・牛乳	鶏もも肉・白はんぺん・牛乳	ブロッコリー・大根・にんじん・グリーンピース・キャベツ・玉ねぎ・わかめ・もも缶・寒天	おかゆ・パン粉・油・砂糖	385	18.9
10	木	きのご粥(軟)・魚のごま味噌煮・付合せ(南瓜)・磯香和え(軟)・すまし汁(玉麴 みつば)・りんごのコンポート・牛乳	油揚げ・鶏ひき肉・さば・かに風味かまぼこ・牛乳	にんじん・えのき茸・生しいたけ・南瓜・ほうれん草・もやし・刻みのり・みつば・りんご	ごはん・砂糖・すりごま(白)・片栗粉・玉麴	393	20.6
11	金	おかゆ・麻婆豆腐(軟)・ハムとキャベツの中華サラダ(軟)・中華スープ(春雨 ワカメ ネギ)・マーラーカオ(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・ハム・錦糸卵・卵・牛乳	ねぎ・生しいたけ・しょうが・キャベツ・貝割大根・わかめ	おかゆ・三温糖・片栗粉・ごま油・砂糖・春雨・小麦粉・すりごま(黒)	411	19.8
14	月	おかゆ・魚のムニエル(軟)・付合せ(インゲン・コーン)・ミモザサラダ・コンソメスープ(白菜 椎茸)・バナナ(軟)・牛乳	さけ・卵・牛乳	いんげん・トウモロコシフレーク・きゅうり・ブロッコリー・トマト・白菜・生しいたけ・バナナ	おかゆ・バター・片栗粉・油	373	21.8
15	火	おかゆ・くちどけふりかけ(やさい)・豚肉の生姜焼き(軟)・付合せ(法連草)(軟)・春雨の酢の物(軟)・味噌汁(大根 エノキ 葱)・カルピ	豚もも肉・シーチキン・ゼラチン・牛乳	しょうが・ほうれん草・きゅうり・大根・えのき茸・ねぎ	おかゆ・砂糖・春雨・ごま油・カルピス	399	18.5
16	水	おかゆ・鶏肉と野菜の味噌炒め・南瓜の含め煮・すまし汁(はんぺん ミツバ)・ココアマフィン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・白はんぺん・牛乳	しょうが・ピーマン・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・生しいたけ・南瓜・いんげん・みつば	おかゆ・砂糖・かき油・三温糖・ホットケーキミックス・油	455	18.9
17	木	パン粥(コンソメ)・ジャム(マーメレード)・クリームシチュー(軟)・かぶとハムのサラダ・ピーチソースゼリー・牛乳	鶏ひき肉・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・グリーンピース・かぶ・きゅうり・トウモロコシフレーク・もも缶・寒天	食パン・バター・マーメレード・じゃが芋・油・砂糖	466	16.6
18	金	おかゆ・魚の竜田揚げ(軟)・付合せ(アスパラ)・ほうれん草の白和え(軟)・味噌汁(玉葱 ワカメ)・ストロベリーヨーグルト・牛乳	さわら・豆腐・ヨーグルト・牛乳	しょうが・アスパラガス・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・わかめ	おかゆ・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・ストロベリーソース	359	22.3
21	月	おかゆ・親子煮(軟)・小松菜ののり酢和え(軟)・味噌汁(エノキ アゲ)・チョコミルクプリン・牛乳	鶏ひき肉・卵・シーチキン・油揚げ・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・小松菜・キャベツ・刻みのり・えのき茸	おかゆ・じゃが芋・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・チョコシロップ	387	21.3
22	火	おかゆ・魚のチーズパン粉焼(軟)・付合せ(ブロッコリー)・薩摩芋サラダ(軟)・コンソメスープ(白菜 ベーコン)(軟)・オレンジゼリー・牛乳	ホキ・パルメザンチーズ・ベーコン・ゼラチン・牛乳	ブロッコリー・りんご・レーズン・白菜・オレンジジュース・みかん缶	おかゆ・三温糖・片栗粉・さつまいも・マヨネーズ・砂糖	356	19.4
24	木	おかゆ・魚のおろし煮・和風サラダ(軟)・味噌汁(南瓜 玉葱 ネギ)・バナナ蒸しパン(軟)・牛乳	さば・かに風味かまぼこ・牛乳	大根・ねぎ・しょうが・わかめ・キャベツ・きゅうり・貝割大根・南瓜・玉ねぎ	おかゆ・砂糖・油・すりごま(白)・ホットケーキミックス	437	22.6
25	金	カレーライス(軟)・じゃこサラダ(軟)・りんごのコンポート・牛乳	鶏ひき肉・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・りんご	じゃが芋・おかゆ・砂糖・ごま油	372	14.8
28	月	おかゆ・たらの西京焼き・付合せ(オクラ)・もやし炒め(軟)・すまし汁(豆腐 ワカメ ネギ)・鬼饅頭(軟)・牛乳	たら・ベーコン・豆腐・牛乳	オクラ・もやし・ピーマン・にんじん・トウモロコシフレーク・わかめ・ねぎ	おかゆ・さつまいも・砂糖	357	20.5
29	火	パン粥(ミルク)・鶏肉のブレザー(軟)・大根サラダ(軟)・コンソメスープ(ほうれん草 人参)・サワーゼリー(ゼラチン)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・シーチキン・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・大根・トウモロコシフレーク・ほうれん草・にんじん	黒糖ロールパン・パン粉・三温糖・バター・片栗粉・マヨネーズ	408	19.6
30	水	おかゆ・すき焼き風煮(軟)・和風マカロニサラダ(軟)・味噌汁(ジャガイモ インゲン)・みかん(1個)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・かまぼこ・ハム・牛乳	ねぎ・白菜・生しいたけ・えのき茸・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・いんげん・みかん	おかゆ・砂糖・マカロニ・油・じゃが芋	386	18.7

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 4日 森のサラダ、アップルポテト 7日 しっぽううどん 10日 きのご御飯、りんご
 22日 薩摩芋サラダ 25日 りんご 28日 鬼饅頭 30日 みかん
 * 新メニュー
 21日 小松菜ののり酢和え(豊田市の給食献立より)
 28日 たらの西京焼き

