

4 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
14	木	カレーライス(軟)・じゃこサラダ(軟)・りんご蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご缶	じゃが芋・おかゆ・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	386	14.3
15	金	おかゆ・魚の照り焼き(軟)・付合せ(南瓜)・ひじきの五目煮(軟)・味噌汁(玉葱 えのき ネギ)・ストロベリーゼリー・牛乳	さわら・大豆・鶏ひき肉・牛乳	南瓜・長ひじき・にんじん・グリーンピース・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖・ストロベリーゼリー	391	22.8
18	月	おかゆ・ふりかけ・鶏肉の生姜焼き・付合せ(法連草)・大根のきんぴら・味噌汁(モヤシ アゲ ワカメ)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	鶏もも肉・油揚げ・ヨーグルト・牛乳	しょうが・ほうれん草・大根・にんじん・グリーンピース・もやし・わかめ・みかん缶	おかゆ・砂糖・ごま油・すりごま(白)	394	19.3
19	火	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・じゃが芋とウインナのカレーソーテー(軟)・コンソメスープ(白菜コーン)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	さけ・パルメザンチーズ・ベーコン・牛乳	生しいたけ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・白菜・トウモロシフレーク・ぶどうジュース・寒天	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・じゃが芋・砂糖	401	21.0
20	水	おかゆ・豆腐の肉味噌かけ(軟)・胡瓜の小町和え(軟)・すまし汁(エノキ コマツナ)・ココアマフィン(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・卵・牛乳	グリーンピース・きゅうり・にんじん・えのき茸・小松菜	おかゆ・三温糖・片栗粉・油・砂糖・すりごま(白)・ホットケーキミックス	407	17.8
21	木	おかゆ・カレイの漬け焼き(軟)・付合せ(オクラ)・ブロッコリーのおかか和え(軟)・味噌汁(南瓜 玉葱 ネギ)・バナナ(軟)・牛乳	カラスガレイ・ハム・かつお節・牛乳	オクラ・ブロッコリー・にんじん・トウモロシフレーク・南瓜・玉ねぎ・ねぎ・バナナ	おかゆ・砂糖・片栗粉	403	19.7
22	金	パン粥(ミルク)・ジャム(りんご)・ハッシュドチキン(軟)・グリーンサラダ(インゲン)(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 椎茸)・オレンジ(1/4個)・牛乳	鶏ひき肉・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・グリーンピース・いんげん・きゅうり・ほうれん草・生しいたけ・オレンジ	食パン・りんごジャム・バター・油・砂糖	447	18.8
25	月	おかゆ・魚のムニエル(軟)・付合せ(粉ふき芋)・トマトとベーコンのサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ 舞茸)・白桃蒸しパン・牛乳	さけ・ベーコン・牛乳	トマト・きゅうり・トウモロシフレーク・もやし・まいたけ・白桃缶	おかゆ・バター・片栗粉・じゃが芋・油・砂糖・ホットケーキミックス	391	21.6
26	火	おかゆ・お好み焼き風卵焼き(軟)・ブロッコリーのサラダ(軟)・若竹汁・カップヨーグルト・牛乳	卵・鶏ひき肉・かつお節・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・ブロッコリー・トウモロシフレーク・いんげん	おかゆ・ながいも・マヨネーズ・砂糖・油	404	18.7
27	水	おかゆ・魚のピリカラフル(軟)・ハムとキャベツの中華サラダ(軟)・中華スープ(春雨 ネギ)・パイン(軟)・牛乳	さわら・ハム・錦糸卵・牛乳	ピーマン・にんじん・トウモロシフレーク・キャベツ・貝割大根・ねぎ・パイン缶	おかゆ・砂糖・ごま油・片栗粉・春雨	346	19.7
28	木	パン粥(ミルク)・ミートボール野菜ソース(軟)・ポパイサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・みかん寒天・牛乳	ミートボール・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・ほうれん草・キャベツ・生しいたけ・みかん缶・寒天	食パン・バター・三温糖・マヨネーズ・砂糖	447	17.6

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 26日 若竹汁

