

# 4 月分 献立表

豊田市こども発達センター

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
14	木	カレーライス・じゃこサラダ・りんご蒸しパン・牛乳	豚もも肉・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご缶	じゃが芋・油・ごはん・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	728	25.2
15	金	ご飯・魚の照り焼き・付合せ(南瓜)・ひじきの五目煮・味噌汁(玉葱 えのき ネギ)・ストロベリーゼリー・牛乳	さわら・だいず・豚もも肉・牛乳	南瓜・ひじき・にんじん・グリーンピース・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ	ごはん・砂糖・油・三温糖・ストロベリーゼリー	688	34.2
18	月	ご飯・ふりかけ・鶏肉の生姜焼き・付合せ(法蓮草)・大根のきんぴら・味噌汁(モヤシ アケ ワカメ)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	鶏もも肉・油揚げ・ヨーグルト・牛乳	しょうが・ほうれん草・大根・にんじん・グリーンピース・もやし・わかめ・みかん缶	ごはん・砂糖・油・ごま油・白炒りごま	700	28.9
19	火	ご飯・魚のマヨネーズ焼き・じゃが芋とウインナーのカレーソテー・コンソメスープ(白菜 コーン)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	さけ・パルメザンチーズ・ウインナー・牛乳	しめじ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・白菜・ホールコーン・ぶどうジュース・寒天	ごはん・マヨネーズ・パン粉・じゃが芋・油・砂糖	728	31.5
20	水	ご飯・豆腐の肉味噌かけ・胡瓜の小町和え・すまし汁(エノキ コマツナ)・ココアマフィン・牛乳	豆腐・豚ひき肉・卵・牛乳	グリーンピース・きゅうり・にんじん・えのき茸・小松菜	ごはん・三温糖・片栗粉・油・砂糖・すりごま(白)・ホットケーキミックス	692	27.5
21	木	ご飯・カレイの漬け焼き・付合せ(オクラ)・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁(南瓜 玉葱 ネギ)・バナナ・牛乳	カラスガレイ・ハム・かつお節・牛乳	オクラ・ブロッコリー・にんじん・ホールコーン・南瓜・玉ねぎ・ねぎ・バナナ	ごはん・砂糖	677	29.2
22	金	食パン・ジャム(りんご)・ハッシュドポーク・グリーンサラダ(インゲン)・コンソメスープ(ほうれん草 椎茸)・オレンジ(1/4個)・牛乳	豚もも肉・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・しめじ・グリーンピース・いんげん・きゅうり・ほうれん草・生しいたけ・オレンジ	食パン・りんごジャム・バター・油・砂糖	768	31.4
25	月	ご飯・魚のムニエル・付合せ(粉ふき芋)・トマトとベーコンのサラダ・コンソメスープ(もやし 舞茸)・白桃蒸しパン・牛乳	さけ・ベーコン・牛乳	トマト・きゅうり・ホールコーン・もやし・まいたけ・白桃缶	ごはん・小麦粉・バター・じゃが芋・油・砂糖・ホットケーキミックス	714	31.8
26	火	ご飯・お好み焼き風卵焼き・ブロッコリーのサラダ・若竹汁・カップヨーグルト・牛乳	卵・豚もも肉・かつお節・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・ブロッコリー・ホールコーン・いんげん	ごはん・ながいも・小麦粉・油・マヨネーズ・砂糖	722	29.0
27	水	ご飯・魚のピリカラフル・ハムとキャベツの中華サラダ・中華スープ(春雨 ネギ)・パイ・牛乳	さわら・ハム・錦糸卵・牛乳	ピーマン・にんじん・ホールコーン・キャベツ・貝割大根・白ねぎ・パイ	ごはん・片栗粉・砂糖・ごま油・春雨	672	29.6
28	木	ロールパン・ミートボール野菜ソース・ポパイサラダ・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・みかん寒天・牛乳	ミートボール・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・ほうれん草・キャベツ・生しいたけ・みかん缶・寒天	ロールパン・バター・三温糖・マヨネーズ・砂糖	736	28.5

- \* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
- \* 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
- \* 季節の献立  
26日 若竹汁

