

5 月分 献立表

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
2	月	カレーピラフ(軟)・鯉のぼり型ハンバーグ(軟)・付合せ(人参 ブロッコリー)(軟)・野菜スープ(軟)・こどもの日ゼリー・牛乳	ハム・ハンバーグ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・とうもろこし・グリーンピース・ブロッコリー・キャベツ・生しいたけ	おかゆ・バター・三温糖・片栗粉・ゼリー	354	13.2
6	金	おかゆ・鶏肉のバター醤油焼(軟)・南瓜サラダ(ゆで卵)・コンソメスープ(ホウレン草 ユーン)軟・角切りパイゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・牛乳	玉ねぎ・ねぎ・にんじん・生しいたけ・南瓜・きゅうり・ほうれん草・とうもろこし・ブロッコリー	おかゆ・パン粉・バター・片栗粉・マヨネーズ・砂糖	368	15.7
9	月	おかゆ・魚の蒲焼風(軟)・付合せ(オクラ)・切干大根の煮付(軟)・味噌汁(モヤシ ワカメ ネギ)・バナナ(軟)・牛乳	さわら・白はんぺん・牛乳	しょうが・オクラ・切干大根・にんじん・グリーンピース・もやし・わかめ・ねぎ・バナナ	おかゆ・三温糖・片栗粉	369	21.1
10	火	パン粥(ミルク)・ジャム(りんご)・ポークビーンズ(軟)・ハムサラダ(軟)・コンソメスープ(白菜 椎茸)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・大豆・ベーコン・ハム・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベツ・白菜・生しいたけ・りんご缶	食パン・りんごジャム・じゃが芋・三温糖・油・砂糖	450	18.6
11	水	おかゆ・白身魚のフライ(軟)・付合せ(トマト)・ほうれん草のナムル(軟)・マカロニスープ(軟)・オレンジゼリー(寒天)・牛乳	メルルーサ・卵・牛乳	玉ねぎ・トマト・ほうれん草・もやし・刻みのり・にんじん・セロリ・オレンジジュース	おかゆ・マヨネーズ・砂糖・すりごま(白)・ごま油・マカロニ	353	15.4
12	木	おかゆ・鶏の照り煮(軟)・付合せ(キュウリ)・長芋のツナマヨネーズ・味噌汁(豆腐 人参 ネギ)・マドレーヌ(軟)・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・豆腐・卵・牛乳	きゅうり・いんげん・玉ねぎ・にんじん・ねぎ	おかゆ・三温糖・ながいも・マヨネーズ・ホットケーキミックス・バター・砂糖	457	21.3
13	金	おかゆ・鶏肉の味噌くわ焼き(軟)・春雨の酢の物(軟)・つみれ汁・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・ハム・いわしのつみれ・牛乳	玉ねぎ・なす・ねぎ・きゅうり・にんじん・大根・白ねぎ・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・春雨・ごま油	394	20.5
16	月	おかゆ・じゃが芋のそぼろ煮(軟)・ツナとブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(エノキ キャベツ)・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・しょうが・グリーンピース・ブロッコリー・とうもろこし・ブロッコリー・キャベツ・えのき茸	おかゆ・じゃが芋・油・三温糖・片栗粉・砂糖・糖・油	383	17.8
17	火	おかゆ・魚のレモン風味(軟)・付合せ(インゲンソテー)・カリフラワーと卵のサラダ(軟)・にんじんとわかめのスープ・角切りももゼリー・牛乳	さけ・卵・ベーコン・牛乳	いんげん・カリフラワー・にんじん・わかめ・もも缶・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・油・マヨネーズ	345	21.6
18	水	おかゆ・鶏肉のチーズパン粉焼(軟)・付合せ(ブロッコリー)・トマトとツナのサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・バナナ蒸しパン(軟)・牛乳	鶏もも肉・パルメザンチーズ・シーチキン・牛乳	ブロッコリー・トマト・きゅうり・とうもろこし・ブロッコリー・もやし・まいたけ・バナナ	おかゆ・パン粉・油・三温糖・片栗粉・砂糖・ホットケーキミックス	446	21.6
19	木	おかゆ・魚の味噌煮(軟)・付合せ(人参)・大根と胡瓜のサラダ(軟)・すまし汁(エノキ オクラ ミツハ)・抹茶ミルク寒天・牛乳	さば・かに風味かまぼこ・生クリーム・牛乳	しょうが・にんじん・大根・きゅうり・えのき茸・オクラ・みつば・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・すりごま(白)	438	23.3
20	金	焼きそば(軟)・やわらか焼売・付合せ(法蓮草)(軟)・中華スープ(豆腐 ニラ)・オレンジ(1/4個)・牛乳	鶏ひき肉・かまぼこ・豆腐・卵・牛乳	キャベツ・にんじん・生しいたけ・玉ねぎ・ほうれん草・にら・オレンジ	うどん・片栗粉・パン粉・ごま油	322	16.7
23	月	おかゆ・魚のピザ焼き(軟)・コロコロサラダ(軟)・コンソメスープ(コマツナ 大根)・洋梨蒸しパン・牛乳	さけ・パルメザンチーズ・ハム・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・生しいたけ・にんじん・とうもろこし・ブロッコリー・グリーンピース・小松菜・大根・洋なし缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ・ホットケーキミックス	425	24.4
24	火	おかゆ・鶏肉の竜田揚げ(軟)・付合せ(人参)・法蓮草とジャコの和え物(軟)・味噌汁(じゃが芋 玉葱 ネギ)・サワーゼリー・牛乳	鶏もも肉・しらす干し・牛乳	しょうが・にんじん・ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ・寒天	おかゆ・砂糖・じゃが芋	342	18.5
25	水	おかゆ・豚肉の生姜焼き(軟)・付合せ(法蓮草)(軟)・マカロニサラダ(軟)・すまし汁(豆腐 エノキ ミツハ)・チェリーペースト・牛乳	豚もも肉・シーチキン・豆腐・牛乳	しょうが・ほうれん草・キャベツ・にんじん・きゅうり・えのき茸・みつば・アメリカンチェリー	おかゆ・砂糖・マカロニ・マヨネーズ	377	18.6
26	木	パン粥(ミルク)・オムレツ～ハヤシソース～・アスパラサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ ベーコン)(軟)・りんごゼリー(寒天)・牛乳	オムレツ・鶏ひき肉・サイコロチーズ・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・アスパラガス・きゅうり・キャベツ・りんごジュース・寒天	黒糖ロールパン・バター	427	18.8
27	金	おかゆ・魚の塩焼き(軟)・付合せ(オクラ)・大根とさつま揚げの煮物(軟)・味噌汁(玉葱 ワカメ ネギ)・みたらし団子(軟)・牛乳	塩さば・白はんぺん・牛乳	オクラ・大根・にんじん・グリーンピース・玉ねぎ・わかめ・ねぎ	おかゆ・片栗粉・砂糖	410	24.4
30	月	おかゆ・蒸し鶏中華風(軟)・付合せ(トマト キャベツ)・春雨とカニカマのサラダ(軟)・中華スープ(青梗菜 椎茸)・メロン・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・かに風味かまぼこ・錦糸卵・牛乳	ねぎ・トマト・キャベツ・きゅうり・わかめ・チンゲン菜・生しいたけ・メロン	おかゆ・パン粉・胡麻ドレッシング・春雨・マヨネーズ・すりごま(白)	389	16.5
31	火	おかゆ・ふりかけ・魚味噌マヨ焼き・付合せ(南瓜)・和風切干大根サラダ・すまし汁(エノキ ハンペン ミツハ)・チーズ入りおからケーキ・牛乳	メルルーサ・白はんぺん・豆腐・サイコロチーズ・卵・牛乳	南瓜・ほうれん草・切干大根・えのき茸・みつば	おかゆ・マヨネーズ・すりごま(白)・砂糖・油・ホットケーキミックス・バター	430	22.3

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 2日 こどもの日メニュー
 25日 アメリカンチェリー
 30日 メロン

