

# 8 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	月	おかゆ・鮭のねぎ味噌焼き(軟)・付合せ(インゲン)・冬瓜の薄くず煮(軟)・すまし汁(エノキハンペンミツバ)・白玉だんご(軟)・牛乳	さけ・鶏ひき肉・白はんぺん・牛乳	しょうが・ねぎ・いんげん・とうがん・生しいたけ・にんじん・グリーンピース・えのき茸・みつば	おかゆ・砂糖・三温糖・片栗粉・こしあん	358	25.0
2	火	パン粥(ミルク)・ジャム(りんご)・チリコンカン(軟)・コールスローサラダ(軟)・コンソメスープ(ホウレン草もやし)(軟)・ミルクゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・牛乳	玉ねぎ・トウモロコシフレーク・トマト缶詰・キャベツ・にんじん・きゅうり・みかん缶・ほうれん草・もやし	食パン・りんごジャム・じゃが芋・三温糖・砂糖・油	423	18.6
3	水	おかゆ・鶏の照り煮(軟)・付合せ(キャベツ)・胡瓜の小町和え(軟)・味噌汁(南瓜 油揚げ ねぎ)・りんごゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・卵・油揚げ・牛乳	キャベツ・きゅうり・にんじん・南瓜・ねぎ・りんごジュース・寒天	おかゆ・三温糖・油・砂糖・すりごま(白)	383	19.5
4	木	おかゆ・魚のラビゴットソース(軟)・ジャガ芋とウインナのカレーソー(軟)・モロヘイヤのスープ・バナナ(軟)・牛乳	メルルーサ・ベーコン・鶏ひき肉・牛乳	黄ピーマン・赤ピーマン・きゅうり・にんじん・いんげん・モロヘイヤ・玉ねぎ・バナナ	おかゆ・油・砂糖・片栗粉・じゃが芋	365	16.5
5	金	おかゆ・豚肉の生姜焼き(軟)・付合せ(トマト)・長芋のツナマヨネーズ・すまし汁(豆腐 ワカメ ねぎ)・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	豚もも肉・シーチキン・豆腐・ヨーグルト・牛乳	しょうが・トマト・オクラ・玉ねぎ・わかめ・ねぎ	おかゆ・砂糖・長芋・マヨネーズ	367	18.9
17	水	ハヤシライス(軟)・じゃこサラダ(軟)・梨のコンポート・牛乳	鶏ひき肉・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・梨	じゃが芋・ごはん・砂糖・ごま油	376	14.0
18	木	おかゆ・かに玉(軟)・中華風ソー(軟)・青梗菜と春雨のスープ・パンナコッタ(寒天)・牛乳	卵・かに風味かまぼこ・鶏ひき肉・牛乳	生しいたけ・たけのこ・ねぎ・しょうが・キャベツ・玉ねぎ・もやし・にんじん・ピーマン	おかゆ・砂糖・片栗粉・ごま油・かき油・春雨・生クリーム・ストロベリーソース	390	16.8
19	金	おかゆ・揚げ鶏のおろしだれ(軟)・ツナとブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(シイタケ ワカメ 葱)・みかん寒天・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・牛乳	大根・大葉・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・生しいたけ・わかめ・ねぎ・みかん缶・寒天	おかゆ・砂糖・油	358	20.0
22	月	おかゆ・魚のカレームニエル(軟)・付合せ(粉ふき芋)・マカロニハムサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ インゲン)・すいか・牛乳	パサ・ハム・牛乳	にんじん・きゅうり・玉ねぎ・もやし・いんげん・すいか	おかゆ・バター・片栗粉・じゃが芋・マカロニ・マヨネーズ	387	19.1
23	火	おかゆ・ふりかけ・高野豆腐の卵とじ(軟)・大根サラダ(軟)・味噌汁(ホウレン草 フ)・角切りももゼリー・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・卵・シーチキン・牛乳	にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・大根・トウモロコシフレーク・ほうれん草・もも缶・寒天	おかゆ・じゃが芋・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・玉麩	360	16.0
24	水	おかゆ・ゆで鶏の甘味噌かけ(軟)・南瓜のごま炒め(軟)・すまし汁(冬瓜 みつば)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・ヨーグルト・牛乳	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・わかめ・南瓜・ピーマン・生しいたけ・とうがん	おかゆ・砂糖・片栗粉・すりごま(白)	370	16.9
25	木	パン粥(ミルク)・イタリアンチキン(軟)・カリフラワーのサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ ベーコン)(軟)・豆乳ゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・パルメザンチーズ・ベーコン・豆乳・牛乳	玉ねぎ・トマト缶詰・トマトピューレ・カリフラワー・にんじん・トウモロコシフレーク・いんげん・キャベツ・寒天	黒糖ロールパン・パン粉・三温糖・バター・砂糖・油	426	21.0
26	金	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(オクラ)・ひじきのサラダ(軟)・味噌汁(大根 エノキ ねぎ)・牛乳わらび餅・牛乳	くろめぬけ・かまぼこ・きな粉・牛乳	しょうが・オクラ・長ひじき・きゅうり・にんじん・大根・えのき茸・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・すりごま(白)・わらびもち粉	391	22.5
29	月	冷やし中華(軟)・やわらか焼売・付合せ(ブロッコリー トマト)・かぼちゃプリン(寒天)・牛乳	錦糸卵・ハム・鶏ひき肉・豆腐・卵・牛乳	にんじん・きゅうり・生しいたけ・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト・南瓜ペースト・寒天	うどん・パン粉・片栗粉・マヨネーズ・砂糖・ホットケーキシロップ	396	18.3
30	火	おかゆ・豚肉のオレンジジュース煮(軟)・グリーンサラダ(いんげん)(軟)・コンソメスープ(キャベツ 舞茸)・サーゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・サイコロチーズ・牛乳	オレンジジュース・玉ねぎ・ピーマン・にんじん・いんげん・きゅうり・キャベツ・まいたけ・寒天	おかゆ・マッシュポテト・バター・砂糖・片栗粉・油	356	17.2
31	水	おかゆ・カレイの漬け焼き・付合せ(小松菜 もやし)・じゃが芋と薩摩揚げの煮物・味噌汁(豆腐 なめこ ねぎ)・パン(軟)・牛乳	カラスガレイ・白はんぺん・豆腐・牛乳	小松菜・もやし・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・なめこ・ねぎ・パン缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋	386	18.3

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。  
 \* 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。  
 \* 季節の献立  
 1日 冬瓜のくず煮 4日 モロヘイヤのスープ  
 17日 梨 22日 すいか  
 26日 牛乳わらび餅 29日 冷やし中華

