

9 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	木	おかゆ・鶏肉の竜田揚げ(軟)・付合せ(トマト)・ブロッコリーのおかか和え(軟)・すまし汁(エキ 冬瓜 ミツバ)・洋なしゼリー・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・かつお節・牛乳	しょうが・トマト・ブロッコリー・にんじん・トウモロコシ・えのき茸・とうがん・みつば・洋なし缶	おかゆ・砂糖	343	19.3
2	金	レトルトおかゆ・LLヒートレスシチュー・チキンごまドレサラダ・飲む野菜と果実(ピーチ味)・牛乳	鶏むね肉・牛乳	きゅうり・キャベツ・にんじん・飲む野菜と果実(ピーチ味)	ふつくら白がゆ・胡麻ドレッシング	359	13.0
5	月	おかゆ・魚の蒲焼風(軟)・付合せ(オクラ)・南瓜サラダ(ゆで卵)・味噌汁(大根 ワカメ ネギ)・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	ホキ・卵・牛乳	しょうが・オクラ・南瓜・きゅうり・玉ねぎ・大根・わかめ・ねぎ・寒天	おかゆ・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・砂糖	343	19.2
6	火	パン粥(ミルク)・ハッシュドチキン(軟)・キャベツとハムのサラダ(軟)・コンソメスープ(コマツナ モヤシ)・角切りパインゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・キャベツ・きゅうり・小松菜・もやし・パイン缶	食パン・バター・砂糖・ごま油	402	17.8
7	水	おかゆ・蒸し鶏中華風(軟)・付合せ(トマト ブロッコリー)(軟)・拌三絲(カニカマ)・中華スープ(人参 玉ねぎ)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・かに風味かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	ねぎ・ブロッコリー・トマト・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・りんご缶	おかゆ・パン粉・胡麻ドレッシング・春雨・砂糖・ごま油	385	16.2
8	木	おかゆ・豆腐のみそそば煮(軟)・大根と胡瓜のサラダ(軟)・すまし汁(玉麩 ネギ)・バナナ(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	生しいたけ・にんじん・たけのこ・玉ねぎ・にら・しょうが・大根・きゅうり・ねぎ	おかゆ・三温糖・片栗粉・ごま油・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)・玉麩	373	15.1
9	金	萩ごはん(軟)・魚の塩焼き(軟)・付合せ(南瓜)・いんげんのごま和え(軟)・けんちん汁・お月見ゼリー・牛乳	塩さば・豆腐・油揚げ・牛乳	えだまめ・南瓜・いんげん・にんじん・大根・ごぼう・ねぎ・寒天	おかゆ・小豆・片栗粉・すりごま(白)・砂糖	379	21.2
10	土	おかゆ・照り焼きチキン(軟)・付合せ(小松菜 もやし)・カリフラワーと卵のサラダ(軟)・コンソメスープ(白菜 椎茸)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・卵・ベーコン・牛乳	小松菜・もやし・カリフラワー・白菜・生しいたけ・ぶどうジュース・寒天	おかゆ・砂糖・マヨネーズ	373	18.2
13	火	おかゆ・魚のマリネ(軟)・チーズポテト(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 エキ)(軟)・梨のコンポート・牛乳	さけ・ベーコン・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・トウモロコシ・ほうれん草・えのき茸・梨	おかゆ・油・砂糖・片栗粉・じゃが芋	354	22.0
14	水	おかゆ・鶏肉の味噌くわ焼き(軟)・千草和え(軟)・すまし汁(ナメコ カボチャ ミツバ)・オレンジゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・油揚げ・かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・なす・ねぎ・ほうれん草・にんじん・なめこ・みつば・オレンジジュース・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖	343	18.6
15	木	おかゆ・ふりかけ・魚のさらさ蒸し(軟)・枝豆とカニカマのサラダ(軟)・味噌汁(玉葱 ワカメ)・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	さわら・かに風味かまぼこ・牛乳	生しいたけ・にんじん・ねぎ・みつば・大根・キャベツ・えだまめ・トウモロコシ・玉ねぎ	おかゆ・片栗粉・すりごま(白)・マヨネーズ・カルピス	420	21.2
16	金	おかゆ・スパニッシュオムレツ(軟)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ インゲン)・ストロベリーヨーグルト・牛乳	卵・ベーコン・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	トマト・ピーマン・玉ねぎ・ブロッコリー・にんじん・もやし・いんげん	おかゆ・じゃが芋・バター・マヨネーズ・砂糖・ストロベリーソース	379	15.4
20	火	ころもどん(軟)・南瓜挽肉フライ(軟)・付合せ(インゲン・コーン)・抹茶ミルク寒天・牛乳	油揚げ・シーチキン・鶏ひき肉・生クリーム・牛乳	オクラ・わかめ・玉ねぎ・南瓜・いんげん・トウモロコシ・ブルーベリー・寒天	うどん・三温糖・片栗粉・油	398	16.4
21	水	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・和風スパゲティサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ・コーン)・パイン(軟)・牛乳	バサ・パルメザンチーズ・ハム・牛乳	生しいたけ・玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・トウモロコシ・パイン缶	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・マカロニ・砂糖・油	383	15.6
22	木	おかゆ・鶏肉の生姜焼き(軟)・付合せ(キュウリ 大根)・ひじきの五目煮(軟)・味噌汁(豆腐 なめこ ネギ)・野菜ジュースゼリー・牛乳	鶏もも肉・鶏ひき肉・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・大根・長ひじき・にんじん・グリーンピース・なめこ・ねぎ・寒天	おかゆ・砂糖・三温糖	369	20.3
26	月	チキンカレーライス(軟)・大豆サラダ(軟)・もものヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベツ・もも缶	じゃが芋・油・おかゆ・マヨネーズ・砂糖	424	15.9
27	火	おかゆ・魚の甘酢あんかけ(軟)・ハムとブロッコリーの中華サラダ(軟)・中華たまごスープ・スイートポテト(軟)・牛乳	メルルーサ・ハム・卵・牛乳	しょうが・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・たけのこ・ブロッコリー・トウモロコシ・えのき茸	おかゆ・砂糖・ごま油・片栗粉・さつまいも	384	20.9
28	水	おかゆ・肉豆腐(軟)・ポパイサラダ(軟)・味噌汁(じゃが芋 わかめ)・バナナサワーゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・シーチキン・牛乳	ねぎ・生しいたけ・えのき茸・ほうれん草・にんじん・わかめ・バナナ・寒天	おかゆ・片栗粉・砂糖・マヨネーズ・じゃが芋	397	18.1
29	木	おかゆ・魚のみぞれかけ(ネギ)軟・胡瓜のおかか和え・味噌汁(南瓜 油揚げ ネギ)・みたらし団子(軟)・牛乳	さば・錦糸卵・かつお節・油揚げ・牛乳	大根・ねぎ・きゅうり・にんじん・南瓜	おかゆ・砂糖・片栗粉	413	22.7
30	金	パン粥(ミルク)・ジャム(いちご)・ミートボール野菜ソース・ツナサラダ・コンソメスープ(大根 舞茸)軟・オレンジ(1/4個)・牛乳	鶏だんご・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリ・きゅうり・キャベツ・トウモロコシ・大根・まいたけ	食パン・いちごジャム・バター・三温糖	463	17.6

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 9日 萩ご飯、お月見ゼリー 13日 梨 27日 スイートポテト
 * お知らせ
 2日 災害用備蓄食品を提供します。(9月1日 防災の日) ※食堂はそのまんまOKカレーを提供します。
 10日 家族参観日(たんぼぼ、なのはな、ちょうちょ・とんぼ)
 12日 代休の為、給食提供はありません。

