

11 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	水	おかゆ・すき焼き風煮(軟)・和風マカロニサラダ(軟)・味噌汁(南瓜・インゲン)・レーズン蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・かまぼこ・ハム・牛乳	葉ねぎ・白菜・生しいたけ・えのき茸・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・南瓜・いんげん	おかゆ・砂糖・マカロニ・油・ホットケーキミックス	423	19.2
2	木	パン粥(コンソメ)・ジャム(マーマレード)・クリームシチュー(軟)・じゃこサラダ(軟)・角切りももゼリー・牛乳	鶏ひき肉・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・もも缶・寒天	食パン・バター・マーマレード・じゃが芋・油・砂糖・ごま油	446	15.1
6	月	おかゆ・豚肉のオレンジジュース煮(軟)・ミモザサラダ・コンソメスープ(キャベツ・ベーコン)(軟)・ストロベリーヨーグルト・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・ベーコン・ヨーグルト・牛乳	オレンジジュース・玉ねぎ・ピーマン・にんじん・きゅうり・ブロッコリー・トマト・キャベツ	おかゆ・マッシュポテト・バター・砂糖・片栗粉・ストロベリーソース	391	19.1
7	火	おかゆ・鮭のねぎ味噌焼き・付合せ(さつま芋)・大根とはんぺんの煮物・すまし汁(とろろ昆布 三つ葉)・みたらし団子・牛乳	さけ・白はんぺん・牛乳	しょうが・ねぎ・大根・にんじん・グリーンピース・とろろ昆布・みつば	おかゆ・砂糖・片栗粉・さつまいも	352	22.1
8	水	おかゆ・タンダーチキン(カレー風味焼)(軟)・付合せ(キャベツ)・コロコロサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・パインゼリー(ゼラチン)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・ハム・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・トウモロコシフレーク・グリーンピース・もやし・みいたけ・パインジュース	おかゆ・パン粉・三温糖・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖	383	17.0
9	木	しっぽくうどん(軟)・竹輪の天ぷら(軟)・付合せ(法連草と人参のごま和え)・りんごケーキ(軟)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・油揚げ・白はんぺん・牛乳	大根・にんじん・ねぎ・青のり・ほうれん草・りんご缶	うどん・さといも・油・すりごま(白)・砂糖・ホットケーキミックス	417	20.9
10	金	おかゆ・白身魚のチーズピカタ(軟)・付合せ(オクラ)・もやし炒め(軟)・コンソメスープ(キャベツ・椎茸)・バナナ(軟)・牛乳	ホキ・バルメザンチース・卵・ベーコン・牛乳	オクラ・もやし・ピーマン・にんじん・トウモロコシフレーク・キャベツ・生しいたけ・バナナ	おかゆ・三温糖・片栗粉	359	20.8
13	月	おかゆ・魚のみぞれかけ(ネギ)軟・春雨の酢の物(軟)・味噌汁(豆腐 揚げ エノキ)・鬼饅頭(軟)・牛乳	さば・ハム・豆腐・油揚げ・牛乳	大根・ねぎ・きゅうり・えのき茸	おかゆ・春雨・砂糖・ごま油・さつまいも	426	18.7
14	火	パン粥(ミルク)・ハンバーグ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・れんこんサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ 椎茸)・みかん(1個)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・かに風味かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・ブロッコリー・れんこん・キャベツ・えだまめ・トウモロコシフレーク・もやし・生しいたけ・みかん	食パン・マッシュポテト・三温糖・片栗粉・すりごま(白)・マヨネーズ	430	21.9
15	水	おかゆ・鶏肉の味噌くわ焼き(軟)・小松菜としらすの和え物・すまし汁(玉麴 みつば)・カルピスゼリー(ゼラチン)・牛乳	鶏ひき肉・しらす干し・かつお節・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・なす・ねぎ・小松菜・もやし・みつば	おかゆ・砂糖・片栗粉・玉麴	383	19.9
16	木	おかゆ・魚のムニエル(軟)・付合せ(トマト)・ポテトサラダ(軟)・白菜のスープ(軟)・オレンジゼリー・牛乳	さけ・ハム・かに風味かまぼこ・ゼラチン・牛乳	トマト・にんじん・きゅうり・白菜・トウモロコシフレーク・貝割大根・オレンジジュース	おかゆ・バター・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖	378	21.9
17	金	おかゆ・ふりかけ・お好み焼き風卵焼き(軟)・カリフラワーのサラダ(軟)・味噌汁(ナメコ ネギ)・飲む野菜と果実(ピーチ味)・牛乳	卵・鶏ひき肉・かつお節・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・カリフラワー・トウモロコシフレーク・いんげん	おかゆ・ながいも・マヨネーズ・砂糖・油	373	16.1
20	月	おかゆ・鶏の照り煮(軟)・付合せ(インゲン)・薩摩芋サラダ(軟)・けんちん汁・いちごミルクゼリー(ゼラチン)・牛乳	鶏もも肉・豆腐・油揚げ・ゼラチン・牛乳	いんげん・りんご・レーズン・にんじん・ごぼう・大根・白ねぎ	おかゆ・三温糖・さつまいも・マヨネーズ・砂糖	402	18.6
21	火	カレーライス(軟)・かぶとハムのサラダ・サイコロチース蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・ハム・サイコロチース・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・かぶ・きゅうり・トウモロコシフレーク	じゃが芋・おかゆ・砂糖・油・ホットケーキミックス	422	16.3
22	水	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(南瓜)・筑前煮(軟)・味噌汁(玉葱 ワカメ)・柿(1/4個)・牛乳	赤魚・鶏ひき肉・牛乳	しょうが・南瓜・にんじん・ごぼう・たけのこ・玉ねぎ・わかめ・かき	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖	349	21.1
27	月	きのこ粥(軟)・魚の蒲焼風(軟)・付合せ(オクラ)・大根と胡瓜のサラダ(軟)・すまし汁(はんぺん ミツバ)・りんごのコンポート・牛乳	油揚げ・鶏ひき肉・ホキ・かに風味かまぼこ・白はんぺん・牛乳	にんじん・えのき茸・生しいたけ・しょうが・オクラ・大根・きゅうり・みつば・りんご	ごはん・三温糖・片栗粉・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	360	22.1
28	火	おかゆ・揚げ豆腐(軟)・南瓜の含め煮・味噌汁(大根 ワカメ ネギ)・ヨーグルト和え・牛乳	豆腐・ヨーグルト・牛乳	生しいたけ・みつば・にんじん・南瓜・いんげん・大根・わかめ・ねぎ・もも缶	おかゆ・春雨・砂糖・片栗粉・三温糖	364	14.8
29	水	おかゆ・蒸し鶏中華風(軟)・付合せ(トマト)・拌三絲・中華風わかめスープ・マラーカオ(軟)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・かに風味かまぼこ・卵・牛乳	ねぎ・トマト・きゅうり・キャベツ・にんじん・わかめ	おかゆ・パン粉・胡麻ドレッシング・春雨・砂糖・ごま油・小麦粉・すりごま(黒)・黒砂糖	419	18.0
30	木	おかゆ・鮭フライ(軟)・付合せ(粉ふき芋)・ほうれん草のナムル(軟)・コンソメスープ(白菜 人参)・サワーゼリー(ゼラチン)・牛乳	さけ・卵・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・ほうれん草・もやし・刻みのり・白菜・にんじん	おかゆ・砂糖・マヨネーズ・じゃが芋・すりごま(白)・ごま油	373	18.2

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。

* 季節の献立

9日 しっぽくうどん 13日 鬼まんじゅう 14日 みかん 20日 さつま芋サラダ 22日 柿 27日 りんご

* 豊田市給食献立より

21日 麦ごはん 29日 拌三絲(パンサンズー)

