

2 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	水	おかゆ・チンジャオロース(軟)・春雨の中華和え(軟)・中華風わかめスープ・みたらし団子(軟)・牛乳	鶏ひき肉・錦糸卵・かに風味かまぼこ・牛乳	ピーマン・たけのこ・しょうが・きゅうり・にんじん・わかめ・ねぎ	おかゆ・ごま油・片栗粉・春雨・砂糖	351	15.9
2	木	おかゆ・魚の塩焼き(軟)・付合せ(法連草)(軟)・いんげんのごま和え(軟)・豆乳のバランスみそ汁・バナナ(軟)・牛乳	塩さば・油揚げ・豆乳・牛乳	ほうれん草・いんげん・にんじん・白菜・大根・ねぎ・バナナ	おかゆ・片栗粉・すりごま(白)・砂糖・じゃが芋	391	20.9
3	金	大豆ドライカレー(軟)・おにっこコロッケ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・ベーコン)(軟)・牛乳寒天・牛乳	大豆・鶏ひき肉・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・トウモロシフレーク・グリーンピース・ブロッコリー・もやし・寒天	おかゆ・じゃが芋・コーンスナック・三温糖・砂糖・ストロベリーソース	472	16.6
6	月	おかゆ・ハンバーグ(軟)・付合せ(トマト)・ツナサラダ(軟)・コンソメスープ(ワカメ・シタケ)・オレンジ(1/4個)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・トマト・きゅうり・キャベツ・にんじん・わかめ・生しいたけ・オレンジ	おかゆ・マッシュポテト・三温糖・片栗粉・マヨネーズ	409	18.7
7	火	おかゆ・魚の照り焼き(軟)・付合せ(インゲン)・大根とはんぺんの煮物(軟)・味噌汁(ナメコ・ネギ)・チーズ入りおからケーキ(軟)・牛乳	ホキ・白はんぺん・豆腐・サイコロチーズ・卵・牛乳	いんげん・大根・にんじん・グリーンピース・なめこ・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・ホットケーキミックス・バター	398	22.5
8	水	おかゆ・みそおでん(軟)・千草和え(軟)・すまし汁(玉麩 みつば)・角切りももゼリー・牛乳	卵・白はんぺん・鶏ひき肉・油揚げ・牛乳	にんじん・大根・ほうれん草・みつば・もも缶・寒天	おかゆ・じゃが芋・三温糖・片栗粉・砂糖・玉麩	341	15.6
9	木	おかゆ・ふりかけ・とよたチャンプルー(軟)・南瓜サラダ(ハム)(軟)・味噌汁(もやし・ワカメ・ネギ)・カルピスゼリー(ゼラチン)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・かつお節・ハム・ゼラチン・牛乳	にんじん・ピーマン・玉ねぎ・南瓜・もやし・わかめ・ねぎ	おかゆ・すりごま(白)・かき油・片栗粉・マヨネーズ	429	17.4
10	金	パン粥(ミルク)・魚のトマトソースグラタン(軟)・菜の花サラダ・コンソメスープ(インゲン・コーン)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	メルルーサ・ベーコン・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	エリンギ・玉ねぎ・ピーマン・にんじん・菜花・キャベツ・いんげん・トウモロシフレーク・りんご缶	食パン・バター・片栗粉・マヨネーズ・砂糖	411	23.2
13	月	おかゆ・魚のささ蒸し(軟)・トマトとベーコンのサラダ(軟)・味噌汁(豆腐・とろろ昆布)・ヨーグルトゼリー・牛乳	さわら・ベーコン・豆腐・ヨーグルト・ゼラチン・牛乳	生しいたけ・にんじん・ねぎ・みつば・トマト・きゅうり・とろろ昆布・もも缶	おかゆ・片栗粉・油・砂糖	399	23.1
14	火	おかゆ・鶏肉のチーズパン粉焼(軟)・付合せ(ブロッコリー)・かぶとハムのサラダ・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・ムース・オ・ショコラ・牛乳	鶏もも肉・バルメサンチーズ・ハム・ゼラチン・牛乳	ブロッコリー・かぶ・きゅうり・トウモロシフレーク・もやし・まいたけ	おかゆ・パン粉・油・三温糖・片栗粉・砂糖	436	19.1
15	水	おかゆ・豚肉のゴマ風味焼き(軟)・付合せ(オクラ)・春雨サラダ(軟)・すまし汁(エノキ・カマボコ・ミツバ)・りんご蒸しパン(軟)・牛乳	豚もも肉・かに風味かまぼこ・白はんぺん・牛乳	ねぎ・オクラ・きゅうり・にんじん・えのき茸・みつば・りんご缶	おかゆ・すりごま(白)・春雨・マヨネーズ・ホットケーキミックス	401	20.0
16	木	三色丼(軟)・ツナとブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(キャベツ・ニンジン・ネギ)・パイン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・卵・シーチキン・牛乳	しょうが・ほうれん草・ブロッコリー・いんげん・キャベツ・にんじん・ねぎ・パイン缶	砂糖・油・おかゆ	374	19.3
17	金	おかゆ・魚のレモン風味(軟)・付合せ(小松菜・人参)・チーズポテト(軟)・コンソメスープ(白菜・椎茸)・オレンジゼリー・牛乳	さけ・ベーコン・サイコロチーズ・ゼラチン・牛乳	小松菜・にんじん・トウモロシフレーク・白菜・生しいたけ・オレンジジュース	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋	353	23.1
20	月	おかゆ・五目玉子焼き(軟)・南瓜の含め煮・味噌汁(玉葱・油揚げ)・サワーゼリー(ゼラチン)・牛乳	卵・鶏ひき肉・油揚げ・ゼラチン・牛乳	長ひじき・にんじん・ねぎ・生しいたけ・南瓜・いんげん・玉ねぎ	おかゆ・砂糖・三温糖	346	16.4
21	火	パン粥(ミルク)・ポークチャップ(軟)・スティックサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ・コーン)・ストロベリーヨーグルト・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・きゅうり・大根・にんじん・キャベツ・トウモロシフレーク	黒糖ロールパン・マッシュポテト・三温糖・バター・砂糖・マヨネーズ・ストロベリーソース	435	20.1
22	水	おかゆ・白身魚のフライ(軟)・付合せ(粉ふき芋)・ほうれん草のナムル(軟)・マカロニスープ(軟)・ぶどうゼリー(ゼラチン)・牛乳	ホキ・卵・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・ほうれん草・もやし・刻みのり・にんじん・セロリー・ぶどうジュース	おかゆ・マヨネーズ・砂糖・じゃが芋・すりごま(白)・ごま油・マカロニ	369	16.4
24	金	おかゆ・蒸し鶏中華風(軟)・付合せ(キュウリ)・ピーマン炒め・スーミータン(軟)・りんごのコンポート・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・白はんぺん・かに風味かまぼこ・牛乳	ねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・にら・トウモロシフレーク・りんご	おかゆ・パン粉・胡麻ドレッシング・ピーマン・片栗粉・砂糖	370	16.8
27	月	スパゲティナポリタン(軟)・チキナゲット(軟)・付合せ(ブロッコリー)・コンソメスープ(キャベツ・もやし)(軟)・洋梨蒸しパン(軟)・牛乳	ベーコン・鶏ひき肉・豆腐・卵・牛乳	にんじん・ピーマン・玉ねぎ・ブロッコリー・キャベツ・もやし・洋なし缶	マカロニ・パン粉・片栗粉・マヨネーズ・ホットケーキミックス	439	18.6
28	火	おかゆ・魚の味噌煮(軟)・付合せ(白菜お浸し)・じゃがいものそぼろ煮・すまし汁(えのき・ワカメ・ネギ)・角切りリンゴゼリー・牛乳	さば・鶏ひき肉・牛乳	しょうが・白菜・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・えのき茸・わかめ・ねぎ・りんご缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋・三温糖	426	22.1

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 3日 大豆ドライカレー、おにっこコロッケ(節分)
 10日 菜の花サラダ(使用する菜の花は、菜の花プロジェクト様より寄付して頂きます。)
 14日 ムース・オ・ショコラ(バレンタインデー)
 * 豊田市の給食献立より
 2日 豆乳のバランスみそ汁 9日 とよたチャンプルー 28日 じゃがいものそぼろ煮

