

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	木	おかゆ・魚の蒲焼(軟)・付合せ(オクラ)・キャベツのゴマ酢和(軟)・味噌汁(えのきワカメネギ)・マドレーヌ(軟)・牛乳	ホキ・鶏むね肉・卵・牛乳	しょうが・オクラ・キャベツ・きゅうり・にんじん・えのき・ねぎ・わかめ・ねぎ	おかゆ・三温糖・片栗粉・砂糖・すりごま(白)・ごま油・ホットケーキミックス・バター	377	21.1
2	金	おかゆ・ふりかけ・ぎせい豆腐(軟)・長芋のツナマヨネーズ・かしわ汁・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・卵・シーチキン・鶏も肉・ヨーグルト・牛乳	にんじん・生しいたけ・グリーンピース・しょうが・いんげん・玉ねぎ・ごぼう・大根	おかゆ・砂糖・片栗粉・長芋・マヨネーズ・ブルーベリーソース	357	17.1
3	土	おかゆ・鶏肉のチーズパン粉焼・付合せ(トマト)・ツナとブロッコリーのサラダ・コンソメスープ(大根 舞茸)・バナナコッタ(寒天)・牛乳	鶏も肉・パルメザンチーズ・シーチキン・牛乳	トマト・ブロッコリー・トウモロコシ・大根・まいたけ・寒天・みかん缶	おかゆ・パン粉・油・三温糖・片栗粉・砂糖・油	445	19.3
6	火	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・サラダで元氣(軟)・コンソメスープ(モヤシ インゲン)(軟)・ストロベリーゼリー・牛乳	バス・パルメザンチーズ・ハム・かつお節・牛乳	生しいたけ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・トウモロコシ・大根・いんげん	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・油・砂糖・ストロベリーゼリー	388	19.2
7	水	おかゆ・とんかつ風(軟)・付合せ(ブロッコリー)・和風スパゲティ・サラダ(軟)・味噌汁(大根 エノキ 葱)・オレンジ(1/4個)・牛乳	鶏も肉・シーチキン・牛乳	ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・大根・えのき・ねぎ・オレンジ	おかゆ・パン粉・油・マカロニ・砂糖	420	20.4
8	木	パン粥(ミルク)・鶏肉のブレゼ(軟)・グリーンサラダ(インゲン)(軟)・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・ピーチゼリー・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・いんげん・きゅうり・キャベツ・生しいたけ・もも缶・寒天	食パン・パン粉・三温糖・バター・片栗粉・油・砂糖	419	19.3
9	金	おかゆ・魚の味噌煮(軟)・付合せ(大根)・ナスとピーマンの炒め煮(軟)・そうめん汁(軟)・バナナ蒸しパン(軟)・牛乳	さば・白はんぺん・牛乳	しょうが・大根・ナス・ピーマン・オクラ・バナナ	おかゆ・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・そうめん・ホットケーキミックス	397	18.3
12	月	おかゆ・白身魚のチーズピカタ・付合せ(キュウリ)・じゃが芋とウインナーのカレー・コンソメスープ(大根 玉葱)・洋梨蒸しパン・牛乳	ホキ・パルメザンチーズ・卵・ベーコン・牛乳	きゅうり・にんじん・ピーマン・大根・玉ねぎ・洋なし缶	おかゆ・三温糖・片栗粉・じゃが芋・ホットケーキミックス	364	19.8
13	火	枝豆ごはん(軟)・豚肉のゴマ風味焼き(軟)・付合せ(さつま芋)・磯香和え(軟)・味噌汁(エノキ ワカメ)・水ようかん・牛乳	豚も肉・かに風味かまぼこ・牛乳	えだまめ・ねぎ・ほうれん草・もやし・刻みのり・えのき・わかめ・寒天	ごはん・すりごま(白)・さつまいも・こしあん	352	21.9
14	水	おかゆ・さわらの西京焼・付合せ(法連草のごま和え)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ・すまし汁(玉葱 ネギ)・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	鶏西京味噌漬け・ハム・牛乳	ほうれん草・ブロッコリー・にんじん・トウモロコシ・ねぎ・寒天	おかゆ・片栗粉・すりごま(白)・砂糖・マヨネーズ・玉葱	405	21.6
15	木	おかゆ・麻婆豆腐(軟)・かにかまキャベツの中華サラダ(軟)・中華スープ(青梗菜 人参)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	ねぎ・生しいたけ・しょうが・キャベツ・きゅうり・トウモロコシ・チンゲン菜・にんじん・りんご缶	おかゆ・三温糖・片栗粉・ごま油・砂糖	346	17.8
16	金	おかゆ・鶏のレモン風味(軟)・付合せ(インゲン)・大根サラダ(軟)・コンソメスープ(ほうれん草 エノキ)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	鶏も肉・シーチキン・牛乳	いんげん・大根・トウモロコシ・ほうれん草・えのき・ぶどうジュース・寒天	おかゆ・砂糖・マヨネーズ	356	17.1
19	月	鶏そぼろ丼(軟)・コルスローサラダ(軟)・味噌汁(トウワカメネギ)・牛乳わらび餅(軟)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・きな粉・牛乳	玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・にんじん・きゅうり・トウモロコシ・みかん缶・わかめ	油・砂糖・ごはん・わらびもち粉	393	17.7
20	火	おかゆ・魚のマリネ(軟)・チーズポテト(軟)・コンソメスープ(大根 椎茸)・ホ・ハイマイン(軟)・牛乳	さけ・ベーコン・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・トウモロコシ・大根・生しいたけ・ほうれん草・うらごし	おかゆ・油・砂糖・片栗粉・じゃが芋・ホットケーキミックス・バター	401	18.4
21	水	おかゆ・鶏の照り煮(軟)・付合せ(オクラ)・いんげんのごまマヨサラダ・味噌汁(玉葱 もやし 三つ葉)・サウゼリー(寒天)・牛乳	鶏も肉・シーチキン・牛乳	オクラ・いんげん・にんじん・玉ねぎ・もやし・みつば・寒天	おかゆ・三温糖・マヨネーズ・すりごま(白)・砂糖	383	18.9
22	木	おかゆ・魚の竜田揚げ(軟)・付合せ(キュウリ)・南瓜のそぼろあんかけ・すまし汁(エノキ ハンぺン ネギ)・トマト寒天・牛乳	ホキ・鶏ひき肉・白はんぺん・牛乳	しょうが・きゅうり・南瓜・グリーンピース・えのき・ねぎ・トマトジュース・りんごジュース・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉	324	20.3
23	金	パン粥(ミルク)・ポークチャップ(軟)・カリフラワーと卵のサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ 人参)・メロン・牛乳	豚も肉・豆腐・卵・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・カリフラワー・キャベツ・にんじん・メロン	黒糖ロールパン・マッシュポテト・三温糖・バター・マヨネーズ	435	21.4
26	月	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(法連草)・胡瓜のおかか和え・味噌汁(じゃがいも 玉葱)・りんごのすりおろしゼリー(寒天)・牛乳	さば・錦糸卵・かつお節・牛乳	しょうが・ほうれん草・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・りんごジュース・りんご缶詰・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋	353	17.9
27	火	おかゆ・蒸し鶏中華風(軟)・付合せ(トマト)・ピーマン炒め・中華スープ(豆腐 青梗菜)・フルーツ白玉(軟)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・白はんぺん・牛乳	ねぎ・トマト・キャベツ・にんじん・にら・チンゲン菜・ハイン缶・みかん缶	おかゆ・パン粉・胡麻ドレッシング・ピーマン・ごま油・砂糖	392	15.9
28	水	おかゆ・豚肉のマーレード煮(軟)・付合せ(もやし)・ポパイサラダ(軟)・コンソメスープ(玉葱 インゲン)(軟)・ココア蒸しパン(軟)・牛乳	豚も肉・シーチキン・牛乳	しょうが・もやし・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・いんげん	おかゆ・マーレード・マヨネーズ・ホットケーキミックス・砂糖	438	21.3
29	木	ミートスパゲティ(軟)・ツナサラダ・わかめスープ・バナナ(軟)・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・ホールコーン・わかめ・バナナ	マカロニ・片栗粉	403	16.0
30	金	おかゆ・鮭のねぎ味噌焼き・付合せ(さつま芋)・もやしのごまドレッシング和え・すまし汁(エノキ 大根 ミツバ)・キャラメルミルクゼリー・牛乳	さけ・ハム・牛乳	しょうが・ねぎ・もやし・にんじん・きゅうり・えのき・大根・みつば・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・さつまいも・油・すりごま(白)・キャラメルシロップ	389	24.1

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 卵の入荷が不安定なため、卵を使用した献立を少なくしています。
 * 季節の献立 9日 そうめん汁 13日 枝豆ごはん、水ようかん 19日 牛乳わらび餅
 22日 トマト寒天 23日 メロン
 * 豊田市給食献立より 2日 かしわ汁 29日 ツナサラダ
 * お知らせ 5日 給食無し(通園施設代休のため)

