

8 月分 献立表

豊田市福祉事業団

ぱくぱく・かみかみ後期食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	火	ご飯・魚のゴマ照り焼き・付合せ(インゲン)・冬瓜の薄くず煮・味噌汁(えのき 油揚げ・ネギ)・すいか・牛乳	さば・鶏もも肉・油揚げ・牛乳	いんげん・とうがん・干し椎茸・にんじん・グリーンピース・えのき茸・ねぎ・すいか	ごはん・砂糖・白炒りごま・油・三温糖・片栗粉	460	20.2
2	水	ご飯・豚肉の味噌くわ焼き・長芋とオクラの酢の物・すまし汁(玉麴 みつば)・角切りももゼリー・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・なす・ねぎ・オクラ・みつば・もも缶・寒天	ごはん・砂糖・油・片栗粉・長芋・玉麴	477	21.5
3	木	ご飯・魚のラビゴットソース・じゃが芋とウインナーのカレーソー・モロヘイヤのスープ・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	メルルーサ・ウインナー・鶏ひき肉・ヨーグルト・牛乳	黄ピーマン・赤ピーマン・きゅうり・にんじん・いんげん・モロヘイヤ・玉ねぎ	ごはん・片栗粉・油・砂糖・じゃが芋	496	18.5
4	金	ご飯・えびと高野豆腐のうま煮・切干大根のサラダ・味噌汁(もやし・ワカメ・ネギ)・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	むきえび・高野豆腐・鶏もも肉・ちくわ・牛乳	玉ねぎ・グリーンピース・にんじん・ほうれん草・切干大根・もやし・わかめ・ねぎ・寒天	ごはん・三温糖・片栗粉・すりごま(白)・マヨネーズ・砂糖	467	21.9
7	月	ご飯・白身魚の甘酢あんかけ・ブロッコリーのマヨネーズサラダ・中華スープ(豆腐・ネー)・バナナ・牛乳	まだら・ハム・豆腐・牛乳	しょうが・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・たけのこ・ブロッコリー・ホールコーン・にら	ごはん・片栗粉・砂糖・ごま油・マヨネーズ	464	21.4
8	火	クロロールパン(こども)・イタリアンチキン・じゃこサラダ・コンソメスープ(白菜・コーン)・ストロベリーゼリー・牛乳	鶏もも肉・パルメザンチーズ・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・トマト缶詰・トマトピューレ・キャベツ・きゅうり・にんじん・白菜・ホールコーン	クロロールパン・三温糖・バター・砂糖・ごま油・ストロベリーゼリー	464	22.5
9	水	ご飯・カレイの漬け焼き・付合せ(キュウリ)・ナスと南瓜の煮物・味噌汁(シメジ・玉葱・葱)・白玉だんご・牛乳	カラスガレイ・牛乳	きゅうり・なす・南瓜・しめじ・玉ねぎ・ねぎ	ごはん・三温糖・やわらか福もち(白)・こしあん・砂糖	487	19.5
10	木	ハヤシライス・枝豆とカニカマのサラダ・ヨーグルトゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・かに風味かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・大根・キャベツ・えだまめ・ホールコーン・寒天・もも缶	じゃが芋・油・ごはん・すりごま(白)・マヨネーズ・砂糖	507	17.5
22	火	ご飯・鮭のムニエル野菜のせ・チーズポテト・コンソメスープ(キャベツ・椎茸)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	さけ・ベーコン・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・にんじん・ホールコーン・キャベツ・生しいたけ・ぶどうジュース・寒天	ごはん・片栗粉・バター・じゃが芋・砂糖	464	23.2
23	水	ご飯・揚げ鶏のおろしだれ・ブロッコリーのおかか和え・豆乳のパラソミそ汁・サウゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・ハム・かつお節・油揚げ・豆乳・牛乳	大根・大葉・ブロッコリー・にんじん・ホールコーン・白菜・ねぎ	ごはん・小麦粉・油・砂糖・じゃが芋	531	22.8
24	木	食パン(こども)・ジャム(りんご)・ミートボール野菜ソース・海藻サラダ・コンソメスープ(もやし・舞茸)・梨(1/8個)・牛乳	鶏だんご・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリ・海藻ミックス・キャベツ・きゅうり・もやし・まいたけ・梨	食パン・りんごジャム・バター・三温糖・油・砂糖	452	15.7
25	金	ご飯・煮魚・付合せ(オクラ)・ひじきのサラダ・味噌汁(玉葱・ワカメ)・牛乳わらび餅・牛乳	赤魚・ちくわ・きな粉・牛乳	しょうが・オクラ・ひじき・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・わかめ	ごはん・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)・わらびもち粉	483	22.8
28	月	ご飯・ふりかけ・ゆで豚の甘味噌かけ・南瓜サラダ(ハム)・すまし汁(エノキ・ダイコン・ミツバ)・パン・牛乳	豚もも肉・ハム・牛乳	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・わかめ・南瓜・玉ねぎ・えのき茸・大根	ごはん・砂糖・片栗粉・マヨネーズ	492	20.1
29	火	冷やし中華・シュウマイ・付合せ(トマト・オクラ)・パンナコッタ(寒天)・牛乳	錦糸卵・ハム・ホークシューマイ・牛乳	にんじん・きゅうり・トマト・オクラ・寒天	中華めん・マヨネーズ・砂糖	506	18.2
30	水	ご飯・スパニッシュオムレツ・ツナとブロッコリーのサラダ・コンソメスープ(インゲン・人参)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	卵・ウインナー・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	トマト・ピーマン・玉ねぎ・ブロッコリー・ホールコーン・いんげん・にんじん・みかん缶	ごはん・じゃが芋・油・バター・砂糖・油	479	17.4
31	木	ご飯・魚のさらさ蒸し・春雨サラダ・味噌汁(なす・かぼちゃ・ネギ)・角切りリンゴゼリー・牛乳	さわら・ハム・牛乳	しょうが・生しいたけ・にんじん・ねぎ・みつば・だし昆布・きゅうり・なす	ごはん・春雨・マヨネーズ・砂糖	475	22.3

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 1日 冬瓜の薄くず煮、すいか 3日 モロヘイヤのスープ
 24日 梨 25日 牛乳わらびもち 29日 冷やし中華
 * 豊田市給食献立より
 23日 豆乳のバランスみそ汁

