

9 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	金	レトルトおかゆ・ヒートレスシチュー・チキンごまドレサラダ・飲む野菜と果実(ピーチ)・牛乳	鶏むね肉・牛乳	ヒートレスシチュー・きゅうり・キャベツ・にんじん・飲む野菜と果実(ピーチ)	ふつくら白がゆ・胡麻ドレッシング	355	13.1
4	月	おかゆ・魚のみぞれあんかけ(トマト)軟・南瓜の含め煮・味噌汁(豆腐 揚げ ネギ)・角切りパインゼリー(寒天)・牛乳	ホキ・豆腐・油揚げ・牛乳	しょうが・大根・トマト・南瓜・いんげん・ねぎ・パイン缶・寒天	おかゆ・油・砂糖・三温糖	333	18.7
5	火	パン粥(ミルク)・ポークチャップ(軟)・骨太サラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・人参)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・干しえび・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・長ひじき・キャベツ・きゅうり・トウモロコシ・フレーク・もやし・にんじん・りんご缶	食パン・マッシュポテト・三温糖・バター・マカロニ・マヨネーズ・砂糖・すりごま(白)	450	21.0
6	水	おかゆ・鶏肉の生姜焼き(軟)・付合せ(さつま芋)・ハムサラダ(軟)・味噌汁(大根 ワカメ ネギ)・みかんゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・ハム・牛乳	しょうが・きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・大根・わかめ・ねぎ・ミカンジュース・寒天	おかゆ・砂糖・さつまいも・油	385	19.1
7	木	おかゆ・魚のレモン風味(軟)・付合せ(ブロッコリー)・ジャーマンポテト(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 エノキ)(軟)・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	さけ・ベーコン・パルメザンチーズ・牛乳	ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ・ほうれん草・えのき・茸・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋	354	17.7
8	金	おかゆ・豆腐の中華煮(軟)・カニカマとキャベツの中華サラダ(軟)・中華たまごスープ・バナナ(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・卵・牛乳	玉ねぎ・生しいたけ・にんじん・チンゲン菜・しょうが・キャベツ・きゅうり・トウモロコシ・フレーク・ねぎ	おかゆ・ごま油・三温糖・片栗粉・砂糖	344	15.8
9	土	おかゆ・チキンカツ(軟)・付合せ(キャベツ 人参)・花野菜のミモザサラダ(軟)・コンソメスープ(白菜 ベーコン)(軟)・牛乳寒天・牛乳	鶏もも肉・卵・ベーコン・牛乳	キャベツ・にんじん・ブロッコリー・カリフラワー・白菜・寒天・みかん缶	おかゆ・パン粉・油・三温糖・片栗粉・胡麻ドレッシング・砂糖	415	20.5
12	火	おかゆ・魚のピザ焼き(軟)・マカロニハムサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ コーン)・ピーチゼリー・牛乳	ホキ・パルメザンチーズ・ハム・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・生しいたけ・にんじん・きゅうり・キャベツ・トウモロコシ・フレーク・もも缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ	381	19.6
13	水	おかゆ・鶏肉のくわ焼き(軟)・ほうれん草のナムル(軟)・すまし汁(玉麩 ネギ)・ストロベリーヨーグルト・牛乳	鶏ひき肉・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・いんげん・ほうれん草・もやし・刻みのみり・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・ごま油・玉麩・ストロベリーソース	343	18.9
14	木	チキンカレーライス(軟)・大豆サラダ(軟)・パイン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・大豆・牛乳	玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・パイン缶	じゃが芋・油・おかゆ・マヨネーズ	394	14.0
15	金	おかゆ・赤魚の粕漬(軟)・付合せ(インゲン)・南瓜サラダ(ゆで卵)・味噌汁(大根 油揚げ ネギ)・ミルクゼリー(寒天)・牛乳	赤魚粕漬け・卵・油揚げ・牛乳	いんげん・南瓜・きゅうり・玉ねぎ・大根・ねぎ・寒天	おかゆ・マヨネーズ・砂糖	357	20.3
19	火	おかゆ・ふりかけ・かに玉(軟)・パンパンジー・中華スープ(人参 玉ねぎ)・フルーツ白玉(軟)・牛乳	卵・かに風味かまぼこ・鶏むね肉・牛乳	生しいたけ・たけのこ・ねぎ・しょうが・きゅうり・トマト・にんじん・玉ねぎ・パイン缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・春雨・すりごま(白)・ごま油	342	15.8
20	水	おかゆ・魚の照り焼き風(軟)・付合せ(キュウリ)・ひじきの五目煮(軟)・味噌汁(じゃが芋 油揚げ ネギ)・バナナサワーゼリー(寒天)・牛乳	さわら・大豆・鶏ひき肉・油揚げ・牛乳	きゅうり・長ひじき・にんじん・グリーンピース・ねぎ・バナナ・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖・じゃが芋	380	22.4
21	木	おかゆ・豚肉のゴマ風味焼き(軟)・付合せ(トマト)・夏野菜の味噌炒め(軟)・すまし汁(冬瓜 みつば)・りんごゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・牛乳	白ねぎ・トマト・南瓜・なす・ピーマン・とうがんとみつば・りんごジュース・寒天	おかゆ・すりごま(白)・砂糖	346	17.8
22	金	パン粥・ジャム・チキンチャップ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・グリーンサラダ(インゲン)・コンソメスープ(白菜 人参)・野菜ジュースゼリー・牛乳	鶏もも肉・サイコロチーズ・牛乳	ブロッコリー・いんげん・きゅうり・白菜・にんじん・寒天・野菜ジュース	食パン・いちごジャム・三温糖・油・砂糖	441	21.8
25	月	ころうどん(軟)・南瓜挽肉フライ(軟)・付合せ(インゲン・コーン)・抹茶ミルク寒天・牛乳	油揚げ・シーチキン・鶏ひき肉・牛乳	オクラ・わかめ・玉ねぎ・南瓜・いんげん・トウモロコシ・フレーク・寒天	うどん・三温糖・片栗粉・油	413	17.2
26	火	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・サラダで元気(軟)・コンソメスープ(大根 舞茸)軟・梨のコンポート・牛乳	バス・パルメザンチーズ・ハム・かつお節・牛乳	生しいたけ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・トウモロコシ・フレーク・塩昆布・大根・まいたけ・梨	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・油・砂糖	369	18.5
27	水	おかゆ・肉豆腐(軟)・和風ポパイサラダ(軟)・味噌汁(もやし ワカメ ネギ)・みかん寒天・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・シーチキン・牛乳	白ねぎ・生しいたけ・えのき茸・ほうれん草・にんじん・もやし・わかめ・ねぎ・みかん缶	おかゆ・片栗粉・砂糖・油	349	17.9
28	木	おかゆ・魚の味噌だれかけ(軟)・付合せ(大根)・胡瓜の小町和え(軟)・すまし汁(エノキ カマホコミツバ)・パインのヨーグルトかけ・牛乳	さば・卵・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	しょうが・大根・きゅうり・にんじん・えのき茸・みつば・パイン缶	おかゆ・三温糖・すりごま(白)・片栗粉・油・砂糖	356	18.2
29	金	萩ごはん(軟)・鶏の照り煮(軟)・付合せ(オクラ)・薩摩芋と昆布の煮物・味噌汁(キャベツ ニンジン ネギ)・お月見ゼリー・牛乳	鶏もも肉・ヨーグルト・牛乳	えだまめ・オクラ・とろろ昆布・キャベツ・にんじん・ねぎ・寒天・もも缶	おかゆ・小豆・三温糖・さつまいも・砂糖	441	20.2

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立 21日 夏野菜の味噌炒め 26日 梨 29日 萩ご飯、お月見ゼリー
 * 豊田市給食献立より 5日 骨太サラダ
 * お知らせ
 1日 災害用備蓄食品を提供します。(9月1日は防災の日)
 9日 家族参観日 たんぽぽ、ちようちょ・とんぽは給食提供があります。
 11日 代休の為、給食提供はありません。

