

9 月分 献立表

豊田市障がい者総合支援センター

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	金	ご飯・魚のマヨネーズ焼き・付合せ(ブロッコリー)塩・カリフラワーのサラダ・コンソメスープ(白菜・ベーコン)・チョコレート蒸しパン	ホキ・パルメザンチーズ・ベーコン	玉ねぎ・エリンギ・ブロッコリー・カリフラワー・にんじん・ホールコーン・いんげん・白菜	ごはん・マヨネーズ・パン粉・砂糖・油・ホットケーキミックス・チョコシロップ	721	26.0
4	月	ご飯・豚肉のマーマレード煮・付合せ(リーフレタス)・和風サラダ・味噌汁(大根・エノネギ)・もものヨーグルトあえ	豚もも肉・かに風味かまぼこ・ヨーグルト	しょうが・リーフレタス・わかめ・キャベツ・きゅうり・大根・えのき茸・ねぎ・もも缶	ごはん・油・マーマレード・砂糖・片栗粉・白炒りごま	689	28.5
5	火	ご飯・切干大根のオムレツ・付合せ(トマト)・マカロニハムサラダ・コンソメスープ(もやし・舞茸)・キャラメルミルクゼリー(寒天)	卵・シーチキン・ハム・牛乳	切干大根・生しいたけ・小松菜・トマト・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・もやし・まいたけ	ごはん・ごま油・マカロニ・マヨネーズ・キャラメルシロップ	723	22.2
6	水	ご飯・麻婆豆腐・ツナとブロッコリーの中華サラダ・中華スープ(人参・玉ねぎ)・パイ	木綿豆腐・豚ひき肉・シーチキン	白ねぎ・生しいたけ・しょうが・ブロッコリー・ホールコーン・にんじん・玉ねぎ・パイ	ごはん・油・砂糖・ごま油・片栗粉	719	27.3
7	木	ご飯・煮魚・付合せ(インゲン)塩・干草和え・味噌汁(じゃが芋・玉葱・ネギ)・マドレーヌ	さば・油揚げ・牛乳・卵	しょうが・いんげん・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・ねぎ	ごはん・砂糖・じゃが芋・ホットケーキミックス・バター	746	28.4
8	金	ご飯・鶏肉のパン粉焼き・付合せ(キャベツ・人参)塩味・もやしのカレーソテー・ふわふわスープ・飲む野菜と果実(ピーチ味)	鶏むね肉・ハム・白はんぺん	キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・みつば・飲む野菜と果実(ピーチ)	ごはん・小麦粉・パン粉・油	662	30.8
11	月	ご飯・照り焼きチキン・付合せ(人参・いんげん)塩・五色和え・味噌汁(法蓮草・アケ)・リンゴのすりおろしゼリー(寒)	鶏もも肉・ちくわ・油揚げ	にんじん・いんげん・キャベツ・きゅうり・ほうれん草・りんごジュース・りんご缶詰・寒天	ごはん・砂糖・片栗粉・すりごま(白)	674	25.5
12	火	ご飯・魚のレモン風味(スプレー)・付合せ(粉ふき芋・青のり)・枝豆とカニカマのサラダ・オニオンスープ・バナナ(1/2本)	さけ・かに風味かまぼこ	青のり・大根・キャベツ・えだまめ・ホールコーン・玉ねぎ・にんじん・バナナ	ごはん・小麦粉・片栗粉・砂糖・じゃが芋・すりごま(白)・マヨネーズ	716	28.8
13	水	ご飯・豚肉のゴマ風味焼き・付合せ(モヤシ・人参)しょうゆ・南瓜の含め煮・味噌汁(エノキ・ワカメ)・牛乳寒天	豚もも肉・牛乳	白ねぎ・もやし・にんじん・南瓜・オクラ・えのき茸・わかめ・寒天・みかん缶	ごはん・すりごま(白)・油・砂糖	704	27.5
14	木	ハヤシライス・ブロッコリーのサラダ・コンソメスープ(白菜・椎茸)・パイ	豚もも肉	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ブロッコリー・ホールコーン・いんげん・白菜・生しいたけ	じゃが芋・油・ごはん・砂糖	772	22.7
15	金	ご飯・厚揚げの卵とじ・胡瓜とチーズのおろし和え・味噌汁(手毬・ミツバ)・ポパイマフィン	厚揚げ・ソフト豆腐・卵・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・大根・きゅうり・みつば・ほうれん草うらごし	ごはん・油・砂糖・片栗粉・てまり・ホットケーキミックス・バター	773	25.4
19	火	ご飯・かぼちゃのミートグラタン・野菜サラダ(ノンオイル)・たまごスープ(コンソメ・ネギ)・洋なしゼリー(寒天)	豚ひき肉・パルメザンチーズ・卵	南瓜・玉ねぎ・トマト缶詰・きゅうり・オクラ・サニーレタス・にんじん・ねぎ	ごはん・バター・片栗粉・砂糖	730	22.3
20	水	ご飯・魚のゴマ照り焼き・付合せ(インゲン)しょうゆ・ひじきの煮付け・味噌汁(玉葱・貝割大根)・りんごヨーグルト	さば・油揚げ・ヨーグルト	いんげん・ひじき・にんじん・グリーンピース・玉ねぎ・貝割大根・りんご缶	ごはん・白炒りごま・黒炒りごま・砂糖・片栗粉・油	734	27.3
21	木	ご飯・豚肉の味噌くわ焼き・付合せ(サラダ菜)・胡瓜の小町和え・すまし汁(えのき・ワカメ)・小豆蒸しパン(こしあん)	豚もも肉・卵	玉ねぎ・ねぎ・サラダ菜・きゅうり・にんじん・えのき茸・わかめ	ごはん・砂糖・片栗粉・油・すりごま(白)・ホットケーキミックス・こしあん	694	27.8
22	金	食パン・ジャム(いちご)・ポークビーンズ・ツナサラダ・コンソメスープ(ホウレン草・コーン)・くだものゼリー	豚もも肉・大豆・シーチキン	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・ほうれん草・ホールコーン	食パン・いちごジャム・じゃが芋・油・砂糖・マヨネーズ・温州みかんゼリー	681	25.0
25	月	ご飯・たらこの粕漬焼き・付合せ(南瓜)塩・サラダで元気・味噌汁(大根・油揚げ・ネギ)・黒胡麻の牛乳寒天	たら粕漬焼き・ハム・かつお節・油揚げ・牛乳	南瓜・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・塩昆布・大根・ねぎ・寒天	ごはん・油・砂糖・黒ねりごま	667	29.1
26	火	ご飯・豆腐の肉味噌かけ・付合せ(人参)塩・法蓮草とじゃこの和え物・すまし汁(玉葱・みつば)・梨(1/4個)	木綿豆腐・豚ひき肉・しらす干し	しょうが・グリーンピース・にんじん・ほうれん草・キャベツ・みつば・梨	ごはん・砂糖・片栗粉・玉葱	653	26.7
27	水	ご飯・タンダーチキン・付合せ(ブロッコリー・カリフラワー)塩・グリーンサラダ・インゲン・コンソメスープ(キャベツ・ベーコン)・ぶどうゼリー(アガー)	鶏もも肉・ヨーグルト・サイコロチーズ・ベーコン	玉ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・いんげん・きゅうり・キャベツ・ぶどうジュース・アガー	ごはん・油・砂糖	689	25.0
28	木	ご飯・かに玉・付合せ(オクラ)塩・もやしの中華サラダ・中華スープ(豆腐・ワカメ)・バナナ(1/2本)	卵・かに風味かまぼこ・ハム・木綿豆腐	生しいたけ・玉ねぎ・白ねぎ・しょうが・グリーンピース・オクラ・もやし・きゅうり・ホールコーン	ごはん・砂糖・片栗粉・ごま油	653	22.9
29	金	ご飯・豚肉と三色野菜の炒め物・ブロッコリーと人参のごま和え・味噌汁(玉葱・えのき・ネギ)・ヨーグルトゼリー(寒天)	豚もも肉・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ごぼう・いんげん・ブロッコリー・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・寒天	ごはん・砂糖・油・すりごま(白)	649	24.7

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。

* 季節の献立 26日 梨

* 8日 災害用備蓄の「飲む野菜と果実」が賞味期限を迎えるため、給食のデザートとして提供します。

* 19日 けやきワークスと第二ひまわりは、昼食の寄付があるため給食はありません。