

2 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	木	おかゆ・魚の塩焼き(軟)・付合せ(法連草)(軟)・カブと油揚げの煮浸し・味噌汁(南瓜 玉葱 ネギ)・マドレーヌ(軟)・牛乳	さけ・油揚げ・卵・牛乳	ほうれん草・かぶ・にんじん・南瓜・玉ねぎ・ねぎ	おかゆ・片栗粉・三温糖・ホットケーキミックス・バター・砂糖	382	19.4
2	金	大豆ドライカレー(軟)・おにっこコロツケ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・ベーコン)(軟)・牛乳寒天・牛乳	大豆・鶏ひき肉・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・トウモロコシフレーク・グリーンピース・ブロッコリー・もやし・寒天	おかゆ・じゃが芋・コーンスナック・三温糖・砂糖・ストロベリーソース	471	16.6
5	月	おかゆ・ささみ南蛮・もやしのごまトressing和(軟)・味噌汁(コマツ玉麩)・キャラメルミルクゼリー(ゼラチン)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・ハム・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・もやし・にんじん・きゅうり・小松菜	おかゆ・パン粉・砂糖・マヨネーズ・油・すりごま(白)・玉麩	431	20.5
6	火	おかゆ・白身魚の野菜中華あん(軟)・ハムとキャベツの中華サラダ(軟)・中華スープ(豆腐 ニラ)・ブラウニー(軟)・牛乳	メルルーサ・かに風味かまぼこ・ハム・錦糸卵・豆腐・牛乳	ブロッコリー・にんじん・白菜・キャベツ・貝割大根・にら・レースン	おかゆ・ごま油・片栗粉・砂糖・ホットケーキミックス	351	18.0
7	水	おかゆ・干草焼き(軟)・じゃが芋と薩摩揚げの煮物(軟)・味噌汁(大根 油揚げ ネギ)・みかん寒天・牛乳	卵・鶏ひき肉・白はんぺん・油揚げ・牛乳	たけのこ・にんじん・ほうれん草・生しいたけ・玉ねぎ・グリーンピース・大根・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋・油	343	15.9
8	木	パン粥(ミルク)・ジャム(いちご)・鶏肉のプレザー(軟)・スティックサラダ(軟)・コンソメスープ(白菜コーン)・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・きゅうり・大根・にんじん・白菜・トウモロコシフレーク	食パン・いちごジャム・パン粉・三温糖・バター・片栗粉・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	448	18.9
9	金	おかゆ・魚のごま味噌煮・付合せ(オクラ)・南瓜の含め煮・けんちん汁・りんごのコンポート・牛乳	さば・豆腐・油揚げ・牛乳	オクラ・南瓜・いんげん・にんじん・ごぼう・大根・白ねぎ・りんご	おかゆ・砂糖・すりごま(白)・片栗粉・三温糖	383	17.3
13	火	三色丼(軟)・ツナとブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(玉葱 えのき ネギ)・小豆蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・卵・シーチキン・牛乳	しょうが・ほうれん草・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・玉ねぎ・えのき・ねぎ	砂糖・油・おかゆ・油・ホットケーキミックス・ゆで小豆	436	22.2
14	水	おかゆ・魚のピザ焼き(軟)・ジャーマンサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ コーン)・ムース・オ・ショコラ・牛乳	ホキ・パルメザンチーズ・ベーコン・ゼラチン・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・生しいたけ・きゅうり・にんじん・キャベツ・トウモロコシフレーク	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ	449	18.9
15	木	おかゆ・みそかつ(軟)・付合せ(キャベツ)・和風マカロニサラダ(軟)・すまし汁(大根 ワカメ ネギ)・ピーチソースゼリー・牛乳	鶏もも肉・ハム・牛乳	キャベツ・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・大根・ねぎ・わかめ・もも缶・寒天	おかゆ・パン粉・油・砂糖・片栗粉・マカロニ	414	19.4
16	金	おかゆ・魚のささ蒸し(軟)・菜の花サラダ・味噌汁(じゃが芋 油揚げ)・パインのヨーグルトかけ・牛乳	さくら・シーチキン・油揚げ・ヨーグルト・牛乳	生しいたけ・にんじん・ねぎ・みつば・菜花・キャベツ・パイン缶	おかゆ・片栗粉・マヨネーズ・じゃが芋・砂糖	360	18.6
19	月	おかゆ・ふりかけ・炒り豆腐(軟)・和風サラダ(軟)・味噌汁(南瓜 インゲン)・ホハイマフィン(軟)	豆腐・卵・鶏ひき肉・かに風味かまぼこ	グリーンピース・生しいたけ・にんじん・玉ねぎ・わかめ・キャベツ・きゅうり・貝割大根・南瓜	おかゆ・油・砂糖・すりごま(白)・ホットケーキミックス・バター	339	13.2
20	火	おかゆ・魚のカレームニエル(軟)・付合せ(カリフラワー)・トマトとベーコンのサラダ(軟)・にんじんとわかめのスープ・バナナ(軟)・牛乳	さけ・ベーコン・牛乳	カリフラワー・トマト・きゅうり・トウモロコシフレーク・にんじん・わかめ・バナナ	おかゆ・バター・片栗粉・油・砂糖	352	20.9
21	水	おかゆ・みそおでん(軟)・和風ポパイサラダ(軟)・すまし汁(玉麩 ネギ)・角切りリンゴゼリー・牛乳	卵・白はんぺん・鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	にんじん・大根・グリーンピース・ほうれん草・ねぎ・りんご缶・寒天	おかゆ・じゃが芋・三温糖・片栗粉・砂糖・油・玉麩	378	17.1
22	木	スパゲティナポリタン(軟)・チキンナゲット(軟)・付合せ(ブロッコリー)・コンソメスープ(白菜 椎茸)・ヨーグルトゼリー・牛乳	ベーコン・チキンナゲット・ヨーグルト・ゼラチン・牛乳	にんじん・ピーマン・玉ねぎ・ブロッコリー・白菜・生しいたけ・もも缶	マカロニ・マヨネーズ・三温糖・片栗粉・砂糖	408	18.2
26	月	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(さつまいも)・キャベツのゴマ酢和(軟)・味噌汁(モヤシ アケ ワカメ)・白玉きなこ(軟)・牛乳	赤魚・鶏むね肉・油揚げ・きな粉・牛乳	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・もやし・わかめ	おかゆ・砂糖・片栗粉・さつまいも・すりごま(白)・ごま油	344	20.9
27	火	パン粥(コンソメ)・マカロニのクリーム煮(軟)・花野菜のミモザサラダ(軟)・コンソメスープ(大根 舞茸)・オレンジゼリー・牛乳	鶏ひき肉・ベーコン・卵・ゼラチン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・エリンギ・グリーンピース・ブロッコリー・カリフラワー・大根・まいたけ・オレンジジュース	食パン・バター・マカロニ・じゃが芋・胡麻ドレッシング・砂糖	452	19.4
28	水	おかゆ・豚肉のBBQソース(軟)・付合せ(キュウリ)・にんじんのマヨネーズサラダ・コーンスープ・パイン(軟)・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	りんご缶詰・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・パイン缶	おかゆ・砂糖・マヨネーズ	426	20.9
29	木	おかゆ・カジキの五色和え(軟)・春雨の酢の物(軟)・味噌汁(豆腐 えのき)・カルピスゼリー(ゼラチン)・牛乳	シーチキン・大豆・ハム・豆腐・ゼラチン・牛乳	にんじん・グリーンピース・きゅうり・えのき・ねぎ	おかゆ・さつまいも・砂糖・春雨・ごま油	454	17.2

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 2日 大豆ドライカレー、おにっこコロツケ(節分メニュー)
 14日 ムース・オ・ショコラ(バレンタインデー)
 16日 菜の花サラダ(菜の花プロジェクト様より寄贈された菜の花を提供します。)
 * 豊田市給食献立より
 9日 けんちん汁

