

4 月分 献立表

豊田市福祉事業団

ぱくぱく・かみかみ後期食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
15	月	カレーライス・ツナとブロッコリーのサラダ・りんごゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ブロッコリー・ホールコーン・りんごジュース・寒天	じゃが芋・油・ごはん・砂糖・油	474	17.1
16	火	ご飯・魚の照り焼き風・付合せ(オクラ)・大根とさつま揚げの煮物・味噌汁(豆腐 ワカメ ネギ)・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	さば・さつま揚げ・豆腐・牛乳	オクラ・大根・にんじん・グリーンピース・わかめ・ねぎ・寒天	ごはん・砂糖	495	19.3
17	水	食パン(こども)・ジャム(りんご)・ポトフ・花野菜のミモザサラダ・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	鶏だんご・卵・ヨーグルト・牛乳	にんじん・キャベツ・玉ねぎ・生しいたけ・ブロッコリー・カリフラワー	食パン・りんごジャム・胡麻ドレッシング・砂糖・ブルーベリースソース	461	17.6
18	木	ご飯・魚のピリカラル・ハムサラダ・中華スープ(春雨 ネギ)・バナナ・牛乳	さわら・ハム・牛乳	ピーマン・にんじん・ホールコーン・きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・白ねぎ・バナナ	ごはん・片栗粉・砂糖・ごま油・油・春雨	463	17.4
19	金	ご飯・豆腐の肉味噌かけ・胡瓜の小町和え・すまし汁(法蓮草 えのき)・プレーン蒸しパン・牛乳	豆腐・豚ひき肉・卵・牛乳	グリーンピース・きゅうり・にんじん・ほうれん草・えのき茸	ごはん・三温糖・片栗粉・油・砂糖・すりごま(白)・ホットケーキミックス	468	19.2
22	月	ご飯・煮魚・付合せ(さつま芋)・もやし炒め・味噌汁(玉葱 油揚げ ネギ)・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	赤魚・ベーコン・油揚げ・牛乳	しょうが・もやし・ピーマン・にんじん・ホールコーン・玉ねぎ・ねぎ・寒天	ごはん・砂糖・さつまいも・油	460	22.1
23	火	ロールパン(こども)・ポークチャップ・ツナサラダ・コンソメスープ(白菜 コーン)・飲む野菜と果実(ピーチ味)・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・しめじ・きゅうり・キャベツ・にんじん・白菜・ホールコーン・飲む野菜と果実(ピーチ)	ロールパン・小麦粉・三温糖・バター・マヨネーズ	480	20.7
24	水	ご飯・鶏肉の生姜焼き・付合せ(トマト)・大根ときゅうりのサラダ・若竹汁・バナナ・牛乳	鶏もも肉・かに風味かまぼこ・牛乳	しょうが・トマト・大根・きゅうり・たけのこ・わかめ・バナナ	ごはん・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	485	19.5
25	木	ご飯・ふりかけ・干草焼き・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁(豆腐 えのき)・カップヨーグルト・牛乳	卵・豚ひき肉・ハム・かつお節・豆腐・ヨーグルト・牛乳	干し椎茸・たけのこ・にんじん・ほうれん草・ブロッコリー・ホールコーン・えのき茸	ごはん・油・砂糖	471	20.4
26	金	ご飯・魚のムニエル・付合せ(インゲン)・チーズポテト・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・パインゼリー(寒天)・牛乳	さけ・ベーコン・サイコロチーズ・牛乳	いんげん・ホールコーン・キャベツ・生しいたけ・パインジュース・寒天	ごはん・小麦粉・バター・じゃが芋・砂糖	464	22.9
30	火	ご飯・豚肉のくわ焼き・マカロニサラダ・味噌汁(大根 ワカメ ネギ)・サワーゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・いんげん・キャベツ・にんじん・きゅうり・大根・わかめ・ねぎ・寒天	ごはん・砂糖・油・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ	512	21.8

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 24日 若竹汁

