

4 月 分 献立表

豊田市障がい者総合支援センター

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
2	火	ご飯・魚の塩焼き・付合せ(南瓜)塩・五色和え・味噌汁(トウモロコシ・ネギ)・国産りんごゼリー	塩さば・ちくわ・木綿豆腐	南瓜・キャベツ・にんじん・きゅうり・わかめ・ねぎ	ごはん・すりごま(白)・砂糖・国産りんごゼリー	744	30.3
3	水	ご飯・鶏の照り煮・付合せ(人参・カリフラワー)塩・磯香和え・味噌汁(玉葱 アゲミツバ)・ミニたい焼き(こしあん)	鶏もも皮なし肉・油揚げ	カリフラワー・にんじん・ほうれん草・もやし・刻みのり・玉ねぎ・みつば	ごはん・小麦粉・砂糖・片栗粉・ミニたい焼き(こしあん)	686	31.3
4	木	ご飯・五目玉子焼き・付合せ(オクラ)塩・春雨の酢の物・味噌汁(キャベツ ニンジン ネギ)・毎日ドリブシヨーグルト	卵・鶏ひき肉・ハム・ヨーグルト	ひじき・にんじん・白ねぎ・干し椎茸・しょうが・オクラ・きゅうり・キャベツ	ごはん・油・砂糖・片栗粉・春雨・ごま油	718	22.7
5	金	ご飯・豚肉のマーマレード煮・付合せ(リーフレタス)・にんじんのマヨネーズサラダ・コンソメスープ(白菜 椎茸)・グレープゼリー	豚もも肉・シーチキン	しょうが・リーフレタス・にんじん・玉ねぎ・白菜・生しいたけ	ごはん・油・マーマレード・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・グレープゼリー	729	26.6
8	月	ご飯・魚の照り焼き・付合せ(インゲンマ和え)・野菜煮物(大根)・味噌汁(生揚げ 玉ねぎ)・カスタードプリン	さわら・厚揚げ・ソフト豆腐	いんげん・大根・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・わかめ・ねぎ	ごはん・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・カスタードプリン	717	29.7
9	火	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・付合せ(人参)塩・胡瓜のおかか和え・味噌汁(玉葱・エノキ・ネギ)・ドーナツ(チョコ)	木綿豆腐・鶏ひき肉・卵・かつお節	グリーンピース・にんじん・きゅうり・えのき茸・ねぎ	ごはん・砂糖・片栗粉・油・玉麩・ドーナツ(チョコ)	725	27.0
10	水	ご飯・鶏のレモンソース(スプレー)・付合せ(人参・ブロッコリー)塩・グリーンサラダ インゲン・ふわふわスープ・ストロベリーゼリー	鶏もも肉・サイコロチーズ・白はんぺん	ブロッコリー・にんじん・いんげん・きゅうり・みつば	ごはん・小麦粉・片栗粉・砂糖・油・ストロベリーゼリー	721	25.6
11	木	ご飯・魚のムニエル・付合せ(粉ふき芋・青のり)・野菜ソテー・オニオンスープ・青りんごゼリー	さけ・ウインナー	青のり・キャベツ・にんじん・ピーマン・生しいたけ・玉ねぎ	ごはん・小麦粉・バター・じゃが芋・油・青りんごゼリー	675	26.8
12	金	ご飯・肉団子の甘酢からめ・ブロッコリーの中中華サラダ・中華たまごスープ・毎日ドリブシヨーグルト	鶏だんご・鶏ささ身・卵・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ブロッコリー・ホールコーン・ねぎ	ごはん・油・砂糖・片栗粉・ごま油	763	24.2
15	月	ご飯・厚揚げの卵とじ・法蓮草とじゃこの和え物・味噌汁(大根 玉ねぎ)・はちみつレモンゼリー	厚揚げ・ソフト豆腐・卵・しらす干し	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ほうれん草・キャベツ・大根・わかめ・ねぎ	ごはん・砂糖・片栗粉・はちみつレモンゼリー	732	24.8
16	火	ご飯・鶏肉のカレー照り焼き・付合せ(ブロッコリー・カリフラワー)塩・和風マカロニサラダ・味噌汁(白菜 アゲ)・飲む野菜と果実(ピーチ)	鶏もも肉・ハム・油揚げ	ブロッコリー・カリフラワー・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・白菜・飲む野菜と果実(ピーチ)	ごはん・小麦粉・マカロニ・スパゲティ・和風ドレッシング	732	27.2
17	水	ロールパン・ハッシュドポーク・大根とツナのサラダ・コンソメスープ(キャベツ ベーコン)・毎日ドリブシヨーグルト	豚もも肉・シーチキン・ベーコン・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・大根・きゅうり・キャベツ	ロールパン・食パン・バター・マヨネーズ・砂糖	633	26.6
18	木	ご飯・和風ミートローフ・付合せ(インゲン)しょうゆ・ブロッコリーと人参のごま和え・若竹汁・米粉のバナナティックケーキ	鶏ひき肉・豚ひき肉・卵	玉ねぎ・にんじん・生しいたけ・グリーンピース・しょうが・いんげん・ブロッコリー・たけのこ	ごはん・パン粉・砂糖・すりごま(白)・スティックケーキ	676	24.5
19	金	ご飯・魚のみぞれソースかけ(焼き)・付合せ(オクラ)しょうゆ・南瓜のいとこ煮・味噌汁(じゃが芋 玉葱ミツバ)・オレンジゼリー	さば	大根おろし・ねぎ・オクラ・南瓜・玉ねぎ・みつば	ごはん・小豆・砂糖・じゃが芋・オレンジゼリー	742	26.0
22	月	ご飯・豚肉の生姜焼き・付合せ(サニーレタス)・辛し和え・味噌汁(豆腐 えのき ネギ)・バウムクーヘン	豚もも肉・卵・木綿豆腐	玉ねぎ・しょうが・サニーレタス・いんげん・にんじん・えのき茸・ねぎ	ごはん・油・砂糖・片栗粉・バウムクーヘン	686	27.8
23	火	食パン・ジャム(いちご)・ポークビーンズ・ひじきのサラダ・コンソメスープ(ほうれん草 しめじ)・毎日ドリブシヨーグルト	豚もも肉・大豆・ちくわ・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ひじき・きゅうり・ほうれん草・しめじ	食パン・いちごジャム・じゃが芋・じゃが芋・油・砂糖・マヨネーズ	679	26.1
24	水	ご飯・切干大根のオムレツ・付合せ(カリフラワー)塩・和風ハムサラダ・味噌汁(玉葱 大根 ネギ)・国産りんごゼリー	卵・シーチキン・ハム	切干大根・生しいたけ・小松菜・カリフラワー・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・大根	ごはん・ごま油・和風ドレッシング・国産りんごゼリー	679	23.0
25	木	ご飯・魚のごま味噌焼き・付合せ(もやし・人参)しょうゆ・大根と油揚げの煮浸し・すまし汁(玉葱 みつば)・グレープゼリー	さわら・油揚げ	もやし・にんじん・大根・グリーンピース・みつば	ごはん・砂糖・すりごま(白)・玉麩・グレープゼリー	683	27.7
26	金	ご飯・鶏肉のパン粉焼き・付合せ(キャベツ・人参)塩味・ブロッコリーのサラダ・コンソメスープ(もやし 舞茸)・ココアムース	鶏むね肉	キャベツ・にんじん・ブロッコリー・ホールコーン・いんげん・もやし・まいたけ	ごはん・小麦粉・パン粉・ココアムース	745	30.8
30	火	ご飯・蒸し鶏中華風・付合せ(人参・いんげん)塩・カニカマとキャベツの中華サラダ・中華スープ(椎茸 玉ねぎ)・米粉のメープルマフィン	鶏もも肉・かに風味かまぼこ	しょうが・白ねぎ・にんじん・いんげん・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・生しいたけ・わかめ	ごはん・胡麻ドレッシング・砂糖・ごま油・メープルマフィン	718	23.8

- * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
- * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
- * 1日は新年度準備協力日のため、施設はお休みです。
- * 季節の献立 18日 若竹汁
- * 当面の間、デザートを市販品で提供します。