

6 月分 献立表

豊田市障がい者総合支援センター

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
3	月	ご飯・魚のレモン風味(スプレー)・付合せ(ブロッコリー&コーン)・カリフラワーと卵のサラダ・コンソメスープ(キャベツ・ベーコン)・青りんごゼリー	さけ・鶏卵水煮・ベーコン	ブロッコリー・ホールコーン・カリフラワー・キャベツ	ごはん・小麦粉・片栗粉・砂糖・バター・マヨネーズ・青りんごゼリー	702	29.1
4	火	ご飯・鶏肉の山椒焼き・付合せ(人参・いんげん)塩・じゃが芋と薩摩揚げの煮物・味噌汁(もやし・ワカメネギ)・マスカットゼリー	鶏もも肉・さつま揚げ	にんじん・いんげん・玉ねぎ・グリーンピース・もやし・わかめ・ねぎ	ごはん・砂糖・片栗粉・じゃが芋・カップゼリーの素(マスカット味)	732	26.3
5	水	ご飯・豚肉とごぼうの炒め煮・胡瓜とチーズのおろし和え・味噌汁(豆腐・なめこ・ネギ)・パウムクーヘン	豚もも肉・サイコロチーズ・木綿豆腐	ごぼう・にんじん・グリーンピース・大根おろし・きゅうり・なめこ・ねぎ	ごはん・油・砂糖・パウムクーヘン	704	25.3
6	木	ロールパン・チリコンカン・和風ツナサラダ・コンソメスープ(ホウレン草・エノキ)・毎日ドリブショークルト	合挽肉・大豆・シーチキン・ヨーグルト	玉ねぎ・ホールコーン・トマト缶詰・キャベツ・きゅうり・にんじん・ほうれん草・えのき茸	ロールパン・食パン・じゃが芋・油・砂糖	655	29.5
7	金	ご飯・魚のゴマ照り焼き・付合せ(オクラ)しょうゆ・干草和え・味噌汁(大根・タマネギ・ミツバ)・オレンジゼリー	さば・油揚げ	オクラ・ほうれん草・にんじん・大根・玉ねぎ・みつば	ごはん・白炒りごま・黒炒りごま・砂糖・片栗粉・オレンジゼリー	721	27.4
10	月	ご飯・豚肉のみかんジュース煮・付合せ(粉ふき芋・ハセリ)・春雨サラダ(手作りトウモロコシ・味噌汁(キャベツ・油揚げ)・グレープゼリー	豚もも肉・ハム・油揚げ	玉ねぎ・オレンジジュース・きゅうり・にんじん・キャベツ	ごはん・バター・砂糖・片栗粉・じゃが芋・春雨・油・グレープゼリー	744	28.5
11	火	ご飯・たらこの西京焼き・付合せ(ホウレン草・人参)醤油・大根のそぼろ煮(副)・すまし汁(玉麩・みつば)・パンナコッタ(寒天)	たら・豚ひき肉・牛乳	ほうれん草・にんじん・大根・生しいたけ・白ねぎ・しょうが・みつば・寒天	ごはん・砂糖・片栗粉・玉麩・ストロベリーソース	663	29.7
12	水	ご飯・えだ豆とツナのキッシュ・付合せ(トマト)・キャベツとささみのサラダ・コンソメスープ(玉葱・インゲン)・国産りんごゼリー	卵・シーチキン・牛乳・鶏ささ身	えだまめ・トマト・キャベツ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・いんげん	ごはん・じゃが芋・和風ドレッシング・国産りんごゼリー	701	23.6
13	木	ご飯・鶏肉のあけぼの焼き・付合せ(人参・カリフラワー)塩・もやしのごまドレッシング和え・味噌汁(エノキ・アゲ)・ミニたい焼き(こしあん)	鶏もも肉・かに風味かまぼこ・油揚げ	カリフラワー・にんじん・もやし・きゅうり・えのき茸	ごはん・油・砂糖・すりごま(白)・ミニたい焼き(こしあん)	754	28.6
14	金	ご飯・麻婆春雨・ハムとブロッコリーの中華サラダ・中華スープ(豆腐・ワカメ)・毎日ドリブショークルト	豚ひき肉・ハム・木綿豆腐・ヨーグルト	干し椎茸・にら・もやし・チンゲン菜・しょうが・白ねぎ・ブロッコリー・ホールコーン・わかめ	ごはん・春雨・油・砂糖・ごま油	709	22.3
17	月	ご飯・ぎせい豆腐・付合せ(インゲン)塩・キャベツとツナの煮物・味噌汁(ホウレン草・フ)・米粉のメープルマフィン	水切り豆腐・鶏ひき肉・卵・シーチキン	にんじん・生しいたけ・しょうが・グリーンピース・いんげん・キャベツ・ほうれん草	ごはん・砂糖・片栗粉・玉麩・メープルマフィン	696	25.6
18	火	ご飯・ミートボールケチャップ煮・ブロッコリーのサラダ・たまごスープ(コンソメネギ)・毎日ドリブショークルト	鶏だんご・卵・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ブロッコリー・ホールコーン・いんげん・ねぎ	ごはん・砂糖・片栗粉・油	773	22.3
19	水	ご飯・豚肉の味噌くわ焼き・付合せ(サニーレタス)・法蓮草と人参のごま和え・すまし汁(エノキ・カマボコ・ミツバ)・カスタードプリン	豚もも肉・かまぼこ	玉ねぎ・ねぎ・サニーレタス・ほうれん草・にんじん・えのき茸・みつば	ごはん・砂糖・片栗粉・油・すりごま(白)・カスタードプリン	680	27.5
20	木	ご飯・魚のおろし煮・付合せ(モヤシ・人参)しょうゆ・きゅうりとわかめの酢の物・味噌汁(南瓜・油揚げ)・ストロベリーゼリー	さば・油揚げ	しょうが・大根おろし・ねぎ・もやし・にんじん・きゅうり・わかめ・南瓜	ごはん・砂糖・ストロベリーゼリー	703	26.4
21	金	くろロールパン・タンダーチキン・付合せ(オクラ・トマト)・ポテトサラダ・白菜とカニカマのスープ・キャラメルミルクゼリー(寒天)	鶏もも肉・ヨーグルト・ハム・かに風味かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・オクラ・トマト・にんじん・きゅうり・白菜・寒天	くろロールパン・黒糖ロールパン・じゃがいも・マヨネーズ・キャラメルシロップ・砂糖	665	29.0
24	月	ご飯・鱈の漬け焼き・付合せ(南瓜)塩・胡瓜の小町和え・味噌汁(トウモロコシ・ワカメ・ネギ)・オレンジゼリー	さくら・卵・木綿豆腐	南瓜・きゅうり・にんじん・わかめ・ねぎ	ごはん・油・砂糖・すりごま(白)・オレンジゼリー	691	29.7
25	火	ご飯・豆腐のみそそぼろ煮・ブロッコリーと人参の酢和え・すまし汁(とろろ昆布・ネギ)・はちみつレモンゼリー	木綿豆腐・豚ひき肉	しょうが・玉ねぎ・にんじん・いんげん・にら・生しいたけ・ブロッコリー・とろろ昆布	ごはん・ごま油・砂糖・片栗粉・はちみつレモンゼリー	722	23.6
26	水	ご飯・照り焼きチキン・付合せ(インゲン・カリフラワー)塩・枝豆とカニカマのサラダ・味噌汁(玉葱・えのき)・毎日ドリブショークルト	鶏もも肉・かに風味かまぼこ・ヨーグルト	いんげん・カリフラワー・大根・キャベツ・えだまめ・ホールコーン・玉ねぎ・えのき茸	ごはん・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・マヨネーズ	739	27.8
27	木	ご飯・干草焼き・付合せ(もやし)味無し・ひじきの煮付け・味噌汁(じゃが芋・玉葱・ミツバ)・ココアムース	卵・豚ひき肉・油揚げ	にんじん・ほうれん草・干し椎茸・もやし・ひじき・グリーンピース・玉ねぎ・みつば	ごはん・油・砂糖・じゃが芋・ココアムース	738	21.8
28	金	ご飯・魚のめんたいマヨ焼き・付合せ(ブロッコリー)塩・トマトとベーコンのサラダ・コンソメスープ(大根・人参)・ドーナツ	メルルーサ・辛子明太子・ベーコン	玉ねぎ・ブロッコリー・トマト・きゅうり・ホールコーン・大根・にんじん	ごはん・マヨネーズ・油・砂糖・ドーナツ(プレーン)	718	25.4

- * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
- * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
- * 当面の間、デザートを市販品で提供します。
- * 4日 マスカットゼリー、11日 パンナコッタ、21日 キャラメルミルクゼリーのみ手作りデザートになります。