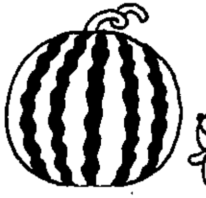
7　月分　　献立表

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	月	おかゆ・魚のピザ焼き(軟)・ジャーマンサラダ(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 コーン)軟・みかん寒天・牛乳	ホキ・パルメザンチーズ・ハム・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・生しいたけ・きゅうり・にんじん・ほうれん草・トウモロコシフレーク・みかん缶・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ	347	19.7
2	火	おかゆ・鶏肉の生姜焼き(軟)・付合せ(人参)・和風サラダ(軟)・味噌汁(玉葱 油揚 ネギ)・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	鶏もも肉・かに風味かまぼこ・油揚げ・ヨーグルト・牛乳	しょうが・にんじん・わかめ・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・ねぎ	おかゆ・砂糖・油・すりごま(白)・ブルーベリーソース	389	20.4
3	水	おかゆ・豚肉のBBQソース(軟)・付合せ(トマト)・ポパイサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・キャロット蒸しパン・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	しょうが・りんご缶詰・トマト・ほうれん草・にんじん・キャベツ・生しいたけ・にんじんうらごし	おかゆ・砂糖・マヨネーズ・ホットケーキミックス	423	20.7
4	木	おかゆ・魚のみぞれかけ(ネギ)軟・春雨の酢の物(軟)・味噌汁(南瓜 玉葱)・すいか・牛乳	さば・ハム・牛乳	大根・ねぎ・きゅうり・南瓜・玉ねぎ・すいか	おかゆ・春雨・砂糖・ごま油	427	21.8
5	金	七夕そうめん(軟)・星のコロッケ(軟)・付合せ(ツナマヨブロッコリー)・七夕デザート・牛乳	鶏むね肉・錦糸卵・鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	にんじん・オクラ・ねぎ・生しいたけ・玉ねぎ・ブロッコリー	そうめん・砂糖・じゃが芋・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・七夕デザート	382	18.5
8	月	おかゆ・豆腐の肉味噌かけ(軟)・ブロッコリーのサラダ(軟)・すまし汁(えのき 長ネギ)・マドレーヌ(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・卵・牛乳	グリンピース・ブロッコリー・にんじん・トウモロコシフレーク・いんげん・えのき茸・白ねぎ	おかゆ・三温糖・片栗粉・砂糖・油・ホットケーキミックス・バター	394	17.3
9	火	おかゆ・魚の蒲焼風(軟)・付合せ(オクラ)・ひじきの煮付け(軟)・味噌汁(玉葱 ワカメ)・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	さわら・油揚げ・鶏ひき肉・牛乳	しょうが・オクラ・長ひじき・にんじん・玉ねぎ・わかめ・寒天	おかゆ・三温糖・片栗粉	382	18.0
10	水	おかゆ・鶏肉のカレー照り焼き・付合せ(ジャガバター)・グリーンサラダ(インゲン)・コンソメスープ(大根 舞茸)・角切りももゼリー・牛乳	鶏もも肉・サイコロチーズ・牛乳	いんげん・きゅうり・大根・まいたけ・もも缶・寒天	おかゆ・じゃが芋・バター・油・砂糖	377	17.8
11	木	おかゆ・冷しゃぶ(軟)・にんじんのマヨネーズサラダ(軟)・味噌汁(椎茸 油揚 ネギ)・わらびもち(軟)・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・油揚げ・きな粉・牛乳	しょうが・もやし・きゅうり・玉ねぎ・にんじん・生しいたけ・ねぎ	おかゆ・すりごま(白)・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・わらびもち	394	19.2
12	金	パン粥(ミルク)・ジャム(マーマレード)・白身魚野菜ソース(軟)・カリフラワーと卵のサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ コーン)・パイン(軟)・牛乳	ホキ・卵・ベーコン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・カリフラワー・キャベツ・トウモロコシフレーク・パイン缶	食パン・マーマレード・バター・三温糖・片栗粉・マヨネーズ	406	21.4
16	火	おかゆ・魚の塩焼き(軟)・付合せ(さつま芋)・冬瓜の薄くず煮(軟)・味噌汁(もやし ワカメ ネギ)・バナナ(軟)・牛乳	さけ・鶏ひき肉・牛乳	とうがん・生しいたけ・にんじん・グリンピース・もやし・わかめ・ねぎ・バナナ	おかゆ・片栗粉・さつまいも・三温糖	343	20.2
17	水	おかゆ・鶏肉のくわ焼き(軟)・春雨とカニカマのサラダ(軟)・すまし汁(小松菜 えのき)・ミルキーゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・錦糸卵・牛乳	玉ねぎ・いんげん・きゅうり・わかめ・小松菜・えのき茸・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・春雨・マヨネーズ・すりごま(白)	393	19.7
18	木	ビビンバ(軟)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ(軟)・中華スープ(豆腐 ニラ)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・錦糸卵・ハム・豆腐・牛乳	しょうが・もやし・ほうれん草・刻みのり・ブロッコリー・にんじん・トウモロコシフレーク・にら・ぶどうジュース	砂糖・ごま油・すりごま(白)・おかゆ・マヨネーズ	375	18.6
19	金	おかゆ・照り焼きチキン(軟)・付合せ(キュウリ)・ジャガ芋とウインナのカレーソテー(軟)・コンソメスープ(大根 椎茸)軟・ストロベリーヨーグルト・牛乳	鶏もも肉・ハム・ヨーグルト・牛乳	きゅうり・にんじん・ピーマン・大根・生しいたけ	おかゆ・砂糖・じゃが芋・ストロベリーソース	365	18.6
22	月	おかゆ・フリカケ・豚肉のマーマレード煮・付合せ(ブロッコリー)・スパゲティーサラダ・コンソメスープ(モヤシ 舞茸)・飲む野菜と果実(ピーチ)・牛乳	豚もも肉・ハム・牛乳	しょうが・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・もやし・まいたけ・飲む野菜と果実(ピーチ)	おかゆ・マーマレード・マカロニ・マヨネーズ	422	20.3
23	火	おかゆ・松風焼き(軟)・胡瓜のおかか和え(軟)・雷汁・もものヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・錦糸卵・かつお節・油揚げ・ヨーグルト・牛乳	ねぎ・きゅうり・にんじん・ごぼう・もも缶	おかゆ・パン粉・砂糖・すりごま(白)・ごま油	353	18.2
24	水	おかゆ・白身魚のフライ(軟)・付合せ(インゲン)・トマトとベーコンのサラダ(軟)・わかめスープ・ぶどう・牛乳	さわら・ベーコン・牛乳	いんげん・トマト・きゅうり・トウモロコシフレーク・わかめ・ぶどう(デラウエア)	おかゆ・三温糖・片栗粉・油・砂糖	361	18.9
25	木	パン粥(ミルク)・チリコンカン(軟)・大根と胡瓜のサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ 人参)・りんごゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・大豆・かに風味かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・トウモロコシフレーク・トマト缶詰・大根・きゅうり・キャベツ・にんじん・リンゴジュース・寒天	食パン・じゃが芋・三温糖・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	387	18.5
26	金	おかゆ・南蛮漬け(軟)・ナスと南瓜の煮物・味噌汁(豆腐 ワカメ 葱)(軟)・チョコミルクゼリー(寒天)・牛乳	さけ・豆腐・牛乳	ピーマン・にんじん・玉ねぎ・なす・南瓜・わかめ・ねぎ・寒天	おかゆ・砂糖・油・片栗粉・三温糖・チョコシロップ	345	19.1
29	月	おかゆ・魚の味噌煮(軟)・付合せ(もやし 人参)・モロヘイヤの和え物・すまし汁(玉麩　みつば)・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	さば・しらす干し・牛乳	しょうが・もやし・にんじん・モロヘイヤ・トマト・えのき茸・みつば・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・ごま油・玉麩	343	18.7
30	火	ハヤシライス(軟)・和風ツナサラダ(軟)・角切り洋なしゼリー・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリンピース・きゅうり・キャベツ・洋なし缶・寒天	じゃが芋・ごはん・油・砂糖	425	16.4
31	水	おかゆ・かに玉(軟)・ハムとブロッコリーの中華サラダ(軟)・鶏肉と春雨のスープ・白玉きなこ(軟)・牛乳	卵・かに風味かまぼこ・ハム・鶏むね肉・きな粉・牛乳	生しいたけ・たけのこ・ねぎ・しょうが・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・チンゲン菜・にんじん	おかゆ・砂糖・片栗粉・ごま油・春雨	344	18.2

＊材料の都合により、献立を変更する場合があります。
＊献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
＊季節の献立
4日 すいか　5日 七夕メニュー　11日 冷しゃぶ、わらびもち　16日 冬瓜の薄くず煮
24日 ぶどう(デラウェア)　29日 モロヘイヤの和え物