

8 月分 献立表

豊田市福祉事業団

ぱくぱく・かみかみ後期食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	木	ご飯・魚のムニエル・付合せ(トマト)・和風マカロニサラダ・コンソメスープ(キャベツ・コーン)・りんご蒸しパン・牛乳	さけ・ハム・牛乳	トマト・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・ホールコーン・りんご缶	ごはん・小麦粉・バター・マカロニ・砂糖・油・ホットケーキミックス	491	22.9
2	金	ご飯・鶏の照り煮・付合せ(キャベツ)・ひじきのサラダ・味噌汁(大根・わかめ)・バナナ・牛乳	鶏もも肉・ちくわ・牛乳	キャベツ・ひじき・きゅうり・にんじん・大根・わかめ・バナナ	ごはん・片栗粉・三温糖・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	514	20.2
5	月	冷やし中華・シュウマイ・付合せ(ブロッコリー カリフラワー)・パンナコッタ(寒天)・牛乳	錦糸卵・ハム・ホークシュウマイ・牛乳	にんじん・きゅうり・ブロッコリー・カリフラワー・寒天	中華めん・マヨネーズ・砂糖	505	19.0
6	火	ご飯・魚のチーズパン粉焼き・付合せ(キュウリ)・南瓜サラダ(ハム)・コンソメスープ(大根 まいたけ)・すいか・牛乳	ホキ・パルメザンチーズ・ハム・牛乳	きゅうり・南瓜・玉ねぎ・大根・まいたけ・すいか	ごはん・小麦粉・パン粉・マヨネーズ	472	22.3
7	水	ご飯・高野豆腐の旨煮・春雨の酢の物・味噌汁(モヤシ アゲ ネギ)・牛乳寒天・牛乳	高野豆腐・豚ひき肉・かに風味かまぼこ・油揚げ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・もやし・ねぎ・寒天・みかん缶	ごはん・油・じゃが芋・三温糖・片栗粉・春雨・砂糖・ごま油	477	18.1
8	木	食パン(こども)・ジャム(りんご)・ミートボールケチャップ煮・カリフラワーのサラダ・コンソメスープ(ホウレン草 エノキ)・ピーチソースゼリー・牛乳	鶏だんご・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・カリフラワー・ホールコーン・いんげん・ほうれん草・えのき茸	食パン・りんごジャム・三温糖・片栗粉・砂糖・油	453	15.9
9	金	ご飯・魚の味噌マヨ焼き・付合せ(インゲン)・キャベツのゴマ酢あえ・すまし汁(豆腐 ネギ)・りんごのヨーグルトかけ・牛乳	バス・鶏むね肉・豆腐・ヨーグルト・牛乳	いんげん・キャベツ・きゅうり・にんじん・ねぎ・りんご缶	ごはん・マヨネーズ・砂糖・白炒りごま・ごま油	480	22.7
21	水	ご飯・鶏肉の竜田揚げ・付合せ(オクラ)・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁(玉葱 えのき ネギ)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・ハム・かつお節・牛乳	しょうが・オクラ・ブロッコリー・にんじん・ホールコーン・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・ぶどうジュース	ごはん・片栗粉・油・砂糖	506	21.1
22	木	ご飯・魚の塩焼き・付合せ(インゲン)・冬瓜のそぼろあんかけ・味噌汁(もやし わかめ)・牛乳わらび餅・牛乳	塩さば・鶏ひき肉・きな粉・牛乳	いんげん・とうがん・もやし・わかめ	ごはん・片栗粉・わらびもち粉・砂糖	518	24.0
23	金	夏野菜カレー・ツナサラダ・パイン・牛乳	鶏むね肉・シーチキン・牛乳	なす・南瓜・ピーマン・オクラ・玉ねぎ・トマト・きゅうり・キャベツ・にんじん	ごはん	485	17.2
26	月	ご飯・魚のレモン風味・付合せ(粉ふき芋)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ・モロヘイヤのスープ・豆乳ゼリー(寒天)・牛乳	さけ・ハム・鶏ひき肉・豆乳・牛乳	ブロッコリー・にんじん・ホールコーン・モロヘイヤ・玉ねぎ・寒天	ごはん・片栗粉・砂糖・じゃが芋・マヨネーズ・油	469	21.3
27	火	ご飯・ふりかけ・ゆで豚の甘味噌かけ・長芋のツナマヨネーズ・すまし汁(玉葱 ネギ)・ストロベリーヨーグルト・牛乳	豚もも肉・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・わかめ・いんげん・玉ねぎ・ねぎ	ごはん・砂糖・片栗粉・長芋・マヨネーズ・玉葱・ストロベリーソース	481	20.6
28	水	ご飯・魚の照り焼き風・付合せ(さつま芋)・胡瓜の小町和え・味噌汁(玉葱 もやし 三つ葉)・抹茶ミルク寒天・牛乳	さわら・卵・牛乳	きゅうり・にんじん・玉ねぎ・もやし・みつば・寒天	ごはん・砂糖・さつま芋・油・すりごま(白)	454	20.1
29	木	クロールパン(こども)・イタリアンチキン・グリーンサラダ(インゲン)・コンソメスープ(キャベツ 人参)・リンゴのすりおろしゼリー(寒)・牛乳	鶏もも肉・パルメザンチーズ・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・トマト缶詰・トマトピューレ・いんげん・きゅうり・キャベツ・にんじん・リンゴジュース・りんご缶詰	クロールパン・三温糖・バター・油・砂糖	460	22.3
30	金	ご飯・変わり卵焼き・大根と生揚げの煮物・味噌汁(なす かぼちゃ ネギ)・梨(1/8個)・牛乳	卵・鶏ひき肉・厚揚げ・牛乳	玉ねぎ・大根・にんじん・グリーンピース・なす・南瓜・ねぎ・梨	ごはん・じゃが芋・油・三温糖	451	18.3

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 5日 冷やし中華 6日 すいか 22日 冬瓜のそぼろあんかけ、牛乳わらびもち
 23日 夏野菜カレー 26日 モロヘイヤのスープ 30日 梨

