

8 月分 献立表

豊田市障がい者総合支援センター

豊田市福祉事業団

日 曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1 木	ご飯・豚肉のくわ焼き・付合せ(サニーレタス)・ブロッコリー・胡麻味噌和え・すまし汁(エノキ・カマボコ・ネギ)・ココアマフィン	豚もも肉・大豆・かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・サニーレタス・ブロッコリー・にんじん・えのき茸・ねぎ	ごはん・砂糖・油・片栗粉・白炒りごま・ホットケーキミックス	752	30.3
2 金	ご飯・切干大根のオムレツ・付合せ(トマト)・ひじきの五目煮・味噌汁(南瓜・玉葱・ネギ)・グレープゼリー	卵・シーチキン・豚もも肉	切干大根・生しいたけ・小松菜・トマト・ひじき・にんじん・いんげん・南瓜・玉ねぎ	ごはん・ごま油・油・砂糖・グレープゼリー	683	23.7
5 月	ご飯・魚の塩焼き・付合せ(ほうれん草・人参)醤油・胡瓜とチーズのおろし和え・味噌汁(キャベツ・玉葱・ネギ)・青りんごゼリー	塩さば・サイコロチース	ほうれん草・にんじん・大根おろし・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ	ごはん・砂糖・青りんごゼリー	725	30.5
6 火	ロールパン・ポークビーンズ・ツナサラダ・コンソメスープ(もやし・舞茸)・パンナコッタ(寒天)	豚もも肉・大豆・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・もやし・まいたけ・寒天	ロールパン・食パン・じゃが芋・油・砂糖・マヨネーズ	694	26.6
7 水	ご飯・鶏肉のカレー照り焼き・付合せ(人参・ブロッコリー)塩・トマトとジャコのサラダ・味噌汁(豆腐・えのき・ネギ)・パイ	鶏もも肉・しらす干し・木綿豆腐	ブロッコリー・にんじん・トマト・きゅうり・えのき茸・ねぎ・パイ	ごはん・小麦粉・和風ドレッシング	688	27.0
8 木	ご飯・魚のごま味噌焼き・付合せ(オクラ)しょうゆ・海老と冬瓜のくず煮・すまし汁(とろろ昆布・ネギ)・米粉のバナナスティックケーキ	さけ・むきえび	オクラ・とうがん・干し椎茸・にんじん・グリーンピース・とろろ昆布・ねぎ	ごはん・砂糖・すりごま(白)・片栗粉・スティックケーキ	683	32.5
9 金	焼きそば・シュウマイ・付合せ(ブロッコリー)塩・中華スープ(豆腐・ワカメ・ネギ)・毎日ドリブショウゲルト	豚もも肉・ちくわ・ホークシュウマイ・木綿豆腐・ヨーグルト	キャベツ・にんじん・青のり・ブロッコリー・わかめ・ねぎ	蒸し中華めん・油	636	25.1
13 火	ご飯・魚の照り焼き・付合せ(インゲン)しょうゆ・胡瓜の小町和え・味噌汁(じゃがいも・ワカメ・葱)・オレンジゼリー	さわら・卵	いんげん・きゅうり・にんじん・ねぎ・わかめ	ごはん・砂糖・片栗粉・油・すりごま(白)・じゃが芋・オレンジゼリー	679	28.4
14 水	ご飯・ミートボール野菜ソース(ケチャップ)・春雨サラダ(手作りﾄﾚ)・コンソメスープ(キャベツ・コーン)・毎日ドリブショウゲルト	鶏だんご・鶏ささ身・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・ホールコーン	ごはん・バター・砂糖・春雨・和風ドレッシング	767	22.3
19 月	ご飯・鶏のレモンソース(スプレー)・付合せ(人参・いんげん)塩・コロコロサラダ・すまし汁(玉麴・わかめ)・パンゼリー(寒天)	鶏もも肉・ハム	にんじん・いんげん・ホールコーン・グリーンピース・わかめ・パン缶・寒天	ごはん・小麦粉・片栗粉・砂糖・じゃが芋・マヨネーズ・玉麴	756	25.0
20 火	ご飯・五目玉子焼き・付合せ(南瓜)塩・ブロッコリーと人参のごま和え・味噌汁(なす・油揚げ・ネギ)・毎日ドリブショウゲルト	卵・鶏ひき肉・油揚げ・ヨーグルト	ひじき・にんじん・白ねぎ・干し椎茸・しょうが・南瓜・ブロッコリー・なす	ごはん・油・砂糖・片栗粉・すりごま(白)	712	24.7
21 水	ご飯・ハッシュドポーク・夏野菜とチーズのサラダ・コンソメスープ(キャベツ・ベーコン)・ストロベリーゼリー	豚もも肉・サイコロチース・ベーコン	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・トマト・オクラ・いんげん・キャベツ	ごはん・バター・油・砂糖・ストロベリーゼリー	709	22.8
22 木	ご飯・魚のピリカラフル・付合せ(カリフラワー)塩・もやし中華サラダ・中華スープ(豆腐・椎茸・ネギ)・国産りんごゼリー	さわら・ハム・木綿豆腐	ピーマン・にんじん・ホールコーン・カリフラワー・もやし・きゅうり・生しいたけ・ねぎ	ごはん・砂糖・ごま油・片栗粉・国産りんごゼリー	699	28.3
23 金	ご飯・肉じゃが・キャベツのおかか和え・味噌汁(えのき・油揚げ・ネギ)・カスタードプリン	豚もも肉・かつお節・油揚げ	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・えのき茸・ねぎ	ごはん・じゃが芋・油・砂糖・カスタードプリン	728	25.4
26 月	ご飯・麻婆豆腐・カニカマとキャベツの中華サラダ・中華スープ(人参・玉ねぎ)・毎日ドリブショウゲルト	木綿豆腐・豚ひき肉・かに風味かまぼこ・ヨーグルト	白ねぎ・生しいたけ・しょうが・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・にんじん・玉ねぎ	ごはん・油・砂糖・ごま油・片栗粉	724	26.5
27 火	ご飯・魚のムニエル・付合せ(ブロッコリー&コーン)・マカロニハムサラダ・コンソメスープ(大根・玉葱・ハセリ)・バナナ(1/2本)	さけ・ハム	ブロッコリー・ホールコーン・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・大根・バナナ	ごはん・小麦粉・バター・マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ	747	29.1
28 水	ご飯・鶏肉の梅肉焼き・付合せ(オクラ・トマト)・南瓜のごま炒め・味噌汁(生揚げ・ワカメ・葱)・みかん寒天	鶏もも肉・厚揚げ・ソフト豆腐	大葉・オクラ・トマト・南瓜・ピーマン・生しいたけ・わかめ・ねぎ・みかん缶	ごはん・砂糖・すりごま(白)・油	720	25.8
29 木	食パン・ジャム(いちご)・ミートローフ・付合せ(粉ふき芋・ハセリ)・大根とツナのサラダ・コンソメスープ(ほうれん草・しめじ)・アイス風デザート	豚ひき肉・牛乳・卵・シーチキン	にんじん・玉ねぎ・大根・きゅうり・ほうれん草・しめじ	食パン・いちごジャム・パン粉・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・アイス風デザート(イチゴ)	700	26.0
30 金	ご飯・煮魚・付合せ(モヤシ・人参)しょうゆ・五色和え・味噌汁(ナメコ・ネギ)・米粉のメープルマフィン	さば・ちくわ	しょうが・もやし・にんじん・キャベツ・きゅうり・なめこ・ねぎ	ごはん・砂糖・すりごま(白)・メープルマフィン	722	26.9

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。

* 季節の献立 8日 海老と冬瓜のくず煮、20日 味噌汁(なす)、21日 夏野菜とチーズのサラダ、29日 溶けないアイス風デザート