

9 月分 献立表

豊田市福祉事業団

ぱくぱく・かみかみ後期食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
2	月	ご飯・豚肉のゴマ風味焼き・付合せ(キュウリ)・ほうれん草のなめ茸和え・すまし汁(玉麴 わかめ)・豆乳ドーナツ・牛乳	豚もも肉・牛乳	白ねぎ・きゅうり・ほうれん草・もやし・にんじん・なめたけ・わかめ	ごはん・すりごま(白)・油・玉麴・ドーナツ	466	20.4
3	火	ご飯・白身魚のチーズピカタ・付合せ(ブロッコリー)・じゃが芋とウインナーのカーソテー・コンソメスープ(キャベツ しめじ)・バナナ・牛乳	ホキ・卵・ハルメサンチース・ウインナー・牛乳	ブロッコリー・にんじん・ピーマン・キャベツ・しめじ・バナナ	ごはん・小麦粉・じゃが芋・油	465	22.5
4	水	ご飯・鶏肉の生姜焼き・付合せ(さつま芋)・胡瓜のおかか和え・すまし汁(冬瓜 みつば)・パインゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・錦糸卵・かつお節・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・とうがん・みつば・パインジュース・寒天	ごはん・砂糖・さつまいも	458	19.6
5	木	ご飯・豆腐の中華煮・キャベツとカニカマの中華サラダ・中華たまごスープ・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	だいず 絹ごし豆腐・豚もも肉・かに風味かまぼこ・卵・牛乳	玉ねぎ・干し椎茸・にんじん・チンゲン菜・しょうが・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・ねぎ	ごはん・ごま油・三温糖・片栗粉・砂糖	469	17.0
6	金	アルファ化米・LLヒートレスシチュー・チキンごまドレサラダ・飲む野菜と果実(ピーチ味)・牛乳	鶏むね肉・牛乳	ヒートレスシチュー・きゅうり・キャベツ・にんじん・飲む野菜と果実(ピーチ)	アルファ化米・胡麻ドレッシング	464	14.8
10	火	ご飯・お好み焼き風卵焼き・ツナとブロッコリーのサラダ・すまし汁(えのき 大根)・サウゼリー(寒天)・牛乳	卵・豚もも肉・かつお節・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・ブロッコリー・ホールコーン・えのき茸・大根	ごはん・ながいも・小麦粉・油・マヨネーズ・砂糖・油	453	18.8
11	水	ご飯・魚のカレームニエル・付合せ(トマト)・ポテトサラダ・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・みかん寒天・牛乳	さけ・ハム・牛乳	トマト・にんじん・きゅうり・キャベツ・生しいたけ・みかん缶・寒天	ごはん・小麦粉・バター・じゃがいも・マヨネーズ・砂糖	466	22.1
12	木	ころうどん・南瓜挽肉フライ・付合せ(ブロッコリー)・カップヨーグルト・牛乳	油揚げ・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	オクラ・わかめ・ブロッコリー	うどん・三温糖・南瓜挽肉フライ・油	480	17.0
13	金	ロールパン(こども)・ミートローフ・付合せ(カリフラワー)・大根ときょうりのサラダ・コンソメスープ(ほうれん草 もやし)・パイン・牛乳	豚ひき肉・卵・かに風味かまぼこ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・カリフラワー・大根・きゅうり・ほうれん草・もやし・パイン	ロールパン・パン粉・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	444	19.9
17	火	ご飯・魚の味噌煮・付合せ(南瓜)・きゅうりとわかめの酢の物・すまし汁(玉麴 ネキ)・お月見ゼリー・牛乳	さば・しらす干し・ヨーグルト・牛乳	しょうが・南瓜・きゅうり・わかめ・ねぎ・寒天・もも缶	ごはん・砂糖・玉麴	449	19.1
18	水	ご飯・肉豆腐・和風ポパイサラダ・味噌汁(玉葱 わかめ)・野菜ジュースゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・だいず 絹ごし豆腐・シーチキン・牛乳	白ねぎ・生しいたけ・えのき茸・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・わかめ・寒天・野菜ジュース	ごはん・油・砂糖	456	20.4
19	木	ご飯・魚のマヨネーズ焼き・キャベツとハムのサラダ・コンソメスープ(インゲン コーン)・梨(1/8個)・牛乳	バサ・ハルメサンチース・ハム・牛乳	しめじ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・いんげん・ホールコーン・梨	ごはん・マヨネーズ・パン粉・砂糖・ごま油	471	20.1
20	金	菰ご飯・鶏肉のあけぼの焼き・付合せ(オクラ)・薩摩芋と切り昆布煮物・すまし汁(エノキ カマボコ ネキ)・きなこヨーグルト・牛乳	鶏もも肉・かまぼこ・ヨーグルト・きな粉・牛乳	えだまめ・オクラ・糸切り昆布・えのき茸・ねぎ	ごはん・もち米・小豆・さつまいも・油・砂糖	547	22.7
24	火	クロロールパン(こども)・ミートボール野菜ソース・大根サラダ・青菜のスープ・角切りパインゼリー(寒天)・牛乳	鶏だんご・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・大根・ホールコーン・小松菜・生しいたけ・パイン缶・寒天	クロロールパン・バター・三温糖・マヨネーズ・砂糖	448	15.9
25	水	ご飯・豚肉の味噌くわ焼き・和風春雨サラダ・すまし汁(豆腐 エノキ)・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	豚もも肉・ハム・豆腐・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・なす・ねぎ・きゅうり・にんじん・えのき茸	ごはん・砂糖・油・片栗粉・春雨・ブルーベリーソース	509	23.1
26	木	ご飯・ふりかけ・千草焼き・南瓜の含め煮・味噌汁(モヤシ アケ わかめ)・キャラメルミルクゼリー(寒天)・牛乳	卵・鶏ひき肉・油揚げ・牛乳	干し椎茸・たけのこ・にんじん・ほうれん草・南瓜・いんげん・もやし・わかめ・寒天	ごはん・油・砂糖・三温糖・キャラメルシロップ	455	17.9
27	金	ご飯・白身魚の甘酢あんかけ・ブロッコリーのマヨネーズサラダ・中華スープ(春雨 ネキ)・バナナ・牛乳	ホキ・ハム・牛乳	しょうが・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ブロッコリー・ホールコーン・白ねぎ・バナナ	ごはん・片栗粉・砂糖・ごま油・マヨネーズ・春雨	464	20.4
30	月	チキンカレーライス・ハムサラダ・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	鶏むね肉・ハム・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベツ・みかん缶	じゃが芋・油・ごはん・砂糖	485	17.3

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 17日 お月見ゼリー(十五夜) 19日 梨 20日 菰ご飯
 * お知らせ
 6日 災害用の備蓄食品を提供します。(9月1日は防災の日)
 9日 家族参観日の代休のため、給食提供はありません。

