

9 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
2	月	おかゆ・豚肉のゴマ風味焼き(軟)・付合せ(キュウリ)・法連草のなめ茸和え(軟)・すまし汁(玉麩 わかめ)・豆乳ドーナツ・牛乳	豚もも肉・牛乳	白ねぎ・きゅうり・ほうれん草・もやし・にんじん・なめたけ・わかめ	おかゆ・すりごま(白)・油・砂糖・玉麩・ドーナツ	343	17.0
3	火	おかゆ・白身魚のチーズピカタ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・ジャガ芋とウインナのカレーソーテー(軟)・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・バナナ・牛乳	ホキ・パルメザンチーズ・卵・ハム・牛乳	ブロッコリー・にんじん・ピーマン・キャベツ・生しいたけ・バナナ	おかゆ・油・三温糖・片栗粉・じゃが芋	343	20.4
4	水	おかゆ・鶏肉の生姜焼き(軟)・付合せ(さつま芋)・胡瓜のおかか和え(軟)・すまし汁(冬瓜 みつば)・パインゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・錦糸卵・かつお節・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・とうがん・みつば・パインジュース・寒天	おかゆ・砂糖・さつま芋	360	18.1
5	木	おかゆ・豆腐の中華煮(軟)・キャベツとかかまの中華サラダ(軟)・中華たまごスープ・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	だいず 絹ごし豆腐・鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・卵・牛乳	玉ねぎ・生しいたけ・にんじん・チンゲン菜・しょうが・キャベツ・きゅうり・トウモロコシフレーク・ねぎ	おかゆ・ごま油・三温糖・片栗粉・砂糖	373	15.7
6	金	レトルトおかゆ・LLヒートレスシチュー・チキンごまドレサラダ・飲む野菜と果実(ピーチ味)・牛乳	鶏むね肉・牛乳	ヒートレスシチュー・きゅうり・キャベツ・にんじん・飲む野菜と果実(ピーチ)	ふくら白がゆ・胡麻ドレッシング	352	12.7
10	火	おかゆ・お好み焼き風卵焼き(軟)・ツナとブロッコリーのサラダ(軟)・すまし汁(えのき 大根)・サワーゼリー(寒天)・牛乳	卵・鶏ひき肉・かつお節・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・えのき茸・大根	おかゆ・ながいも・マヨネーズ・砂糖・油	353	17.4
11	水	おかゆ・魚のカレーム二郎(軟)・付合せ(トマト)・ポテトサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ 椎茸)・みかん寒天・牛乳	さけ・ハム・牛乳	トマト・にんじん・きゅうり・キャベツ・生しいたけ・みかん缶・寒天	おかゆ・バター・片栗粉・じゃがいも・マヨネーズ・砂糖	358	20.6
12	木	ころもどん(軟)・南瓜挽肉フライ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・カップヨーグルト・牛乳	油揚げ・シーチキン・鶏ひき肉・ヨーグルト・牛乳	オクラ・わかめ・玉ねぎ・南瓜・ブロッコリー	うどん・三温糖	421	17.9
13	金	パン粥(ミルク)・ミートローフ(軟)・付合せ(カリフラワー)・大根と胡瓜のサラダ(軟)・コンソメスープ(ほうれん草 もやし)(軟)・パイン(軟)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・かに風味かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・カリフラワー・大根・きゅうり・ほうれん草・もやし・パイン缶	食パン・マッシュポテト・三温糖・片栗粉・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	413	21.0
17	火	おかゆ・魚の味噌煮(軟)・付合せ(南瓜)・キュウリとわかめの酢の物(軟)・すまし汁(玉麩 ネギ)・お月見ゼリー・牛乳	さば・しらす干し・ヨーグルト・牛乳	しょうが・南瓜・きゅうり・わかめ・ねぎ・寒天・もも缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・玉麩	363	17.9
18	水	おかゆ・肉豆腐(軟)・和風パイザサラダ(軟)・味噌汁(玉葱 わかめ)・野菜ジュースゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・だいず 絹ごし豆腐・シーチキン・牛乳	白ねぎ・生しいたけ・えのき茸・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・わかめ・寒天・野菜ジュース	おかゆ・片栗粉・砂糖・油	350	17.8
19	木	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・キャベツとハムのサラダ(軟)・コンソメスープ(インゲン コーン)・梨のコンポート・牛乳	パサ・パルメザンチーズ・ハム・牛乳	生しいたけ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・いんげん・ホールコーン・梨	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・砂糖・ごま油	380	18.7
20	金	菘ごはん(軟)・鶏肉のあけぼの焼き(軟)・付合せ(オクラ)・薩摩芋と昆布の煮物・すまし汁(エノキ カマホコ ネギ)・きなこヨーグルト・牛乳	鶏もも肉・かまぼこ・ヨーグルト・きな粉・牛乳	えだまめ・オクラ・とろろ昆布・えのき茸・ねぎ	おかゆ・小豆・さつま芋・砂糖	415	20.7
24	火	パン粥(ミルク)・ミートボール野菜ソース(軟)・大根サラダ(軟)・青菜のスープ(軟)・角切りパインゼリー(寒天)・牛乳	鶏だんご・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・大根・トウモロコシフレーク・小松菜・生しいたけ・パイン缶・寒天	黒糖ロールパン・バター・三温糖・マヨネーズ・砂糖	425	15.9
25	水	おかゆ・鶏肉の味噌わ焼き(軟)・和風春雨サラダ(軟)・すまし汁(豆腐 エノキ)・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	鶏ひき肉・ハム・豆腐・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・なす・ねぎ・きゅうり・にんじん・えのき茸	おかゆ・砂糖・片栗粉・春雨・油・ブルーベリーソース	391	19.6
26	木	おかゆ・ふりかけ・千草焼き(軟)・南瓜の含め煮・味噌汁(モヤシ アゲ わかめ)・キャラメルミルクゼリー(寒天)・牛乳	卵・鶏ひき肉・油揚げ・牛乳	たけのこ・にんじん・ほうれん草・生しいたけ・南瓜・いんげん・もやし・わかめ・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖・キャラメルシロップ	349	16.7
27	金	おかゆ・白身魚の甘酢あんかけ(軟)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ(軟)・中華スープ(春雨 ネギ)・バナナ(軟)・牛乳	ホキ・ハム・牛乳	しょうが・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・白ねぎ・バナナ	おかゆ・砂糖・ごま油・片栗粉・マヨネーズ・春雨	346	19.1
30	月	チキンカレーライス(軟)・ハムサラダ(軟)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・ハム・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベツ・みかん缶	じゃが芋・油・おかゆ・砂糖	403	14.7

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 17日 お月見ゼリー(十五夜) 19日 梨 20日 菘ご飯
 * お知らせ
 6日 災害用の備蓄食品を提供します。(9月1日は防災の日)
 9日 家族参観日の代休のため、給食提供はありません。

