

5 月分 献立表

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	木	おかゆ・鶏肉のあけぼの焼き・付合せ(キュウリ)・にんじんのマヨネーズサラダ(軟)・味噌汁(えのき 油揚げ ネギ)・サウゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・油揚げ・牛乳	きゅうり・にんじん・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・寒天	おかゆ・マヨネーズ	392	19.4
2	金	カレーピラフ(軟)・かぶと型ハンバーグ(軟)・付合せ(ブロッコリー)・コンソメスープ(キャベツ ウインナー)(軟)・こどもの日デザート・牛乳	ハム・ハンバーグ・ウインナー・牛乳	玉ねぎ・にんじん・トウモロコシフレーク・グリーンピース・ブロッコリー・キャベツ	おかゆ・バター・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・クリームソーダ風ゼリー	405	13.8
7	水	おかゆ・魚のゴマ照り焼き(軟)・付合せ(キャベツ)・じゃがいものそぼろ煮(軟)・味噌汁(コマツナ モヤシ)・みかん寒天・牛乳	さわら・鶏ひき肉・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・小松菜・もやし・みかん缶・寒天	おかゆ・砂糖・すりごま(白)・片栗粉・じゃが芋・三温糖	382	22.1
8	木	おかゆ・豆腐の中華煮(軟)・ツナとブロッコリーの中華サラダ(軟)・中華スープ(春雨 ワカメ)・プレーン蒸しパン(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・生しいたけ・にんじん・チンゲン菜・しょうが・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・わかめ	おかゆ・ごま油・三温糖・片栗粉・砂糖・春雨・ホットケーキミックス	366	16.4
9	金	おかゆ・豚肉のBBQソース(軟)・付合せ(トマト)・スパゲティサラダ(軟)・コンソメスープ(ホウレン草 エキ)(軟)・ヨーグルトゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・ハム・ヨーグルト・牛乳	しょうが・りんご缶詰・トマト・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・ほうれん草・えのき茸・寒天	おかゆ・砂糖・マカロニ・マヨネーズ	404	20.7
12	月	おかゆ・松風焼き(軟)・大根と生揚げの煮物(軟)・すまし汁(玉麴 みつば)・ストロベリーヨーグルト・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・ヨーグルト・牛乳	白ねぎ・大根・にんじん・グリーンピース・みつば	おかゆ・パン粉・砂糖・すりごま(白)・三温糖・油・玉麴・ストロベリーソース	343	16.6
13	火	おかゆ・魚のレモン風味(軟)・付合せ(インゲン・コーン)(軟)・カリフラワーと卵のサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ 人参)・バナナ・牛乳	さけ・卵・ウインナー・牛乳	いんげん・トウモロコシフレーク・カリフラワー・キャベツ・にんじん・バナナ	おかゆ・砂糖・片栗粉・油・マヨネーズ	349	17.9
14	水	おかゆ・鶏肉のくわ焼き(軟)・和風パイサラダ(軟)・味噌汁(大根 エキ)・カルピスゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・いんげん・ほうれん草・にんじん・大根・えのき茸・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・油	429	20.3
15	木	パン粥(ミルク)・ジャム(マーマレード)・鶏肉のブレゼ(軟)・ブロッコリーのサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・りんごゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・ブロッコリー・にんじん・トウモロコシフレーク・もやし・まいたけ・リンゴジュース・寒天	食パン・マーマレード・パン粉・三温糖・バター・片栗粉・砂糖・油	404	19.1
16	金	おかゆ・魚の蒲焼風(軟)・付合せ(南瓜)・ひじきのサラダ(軟)・味噌汁(玉葱 油揚げ ネギ)・角切りパンゼリー(寒天)・牛乳	ホキ・かまぼこ・油揚げ・牛乳	しょうが・南瓜・長ひじき・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・パイン缶・寒天	おかゆ・三温糖・油・片栗粉・砂糖・マヨネーズ・すりごま(白)	343	19.4
19	月	焼きそば(軟)・やわらか焼売・付合せ(ブロッコリー)・中華スープ(豆腐 とう)・りんご缶・牛乳	鶏ひき肉・かまぼこ・豆腐・卵・牛乳	キャベツ・にんじん・生しいたけ・玉ねぎ・ブロッコリー・にら・りんご缶	うどん・油・片栗粉・パン粉・ごま油	342	16.7
20	火	おかゆ・豚肉のゴマ風味焼き(軟)・付合せ(法蓮草)(軟)・和風春雨サラダ(軟)・味噌汁(南瓜 インゲン)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	豚もも肉・ハム・ヨーグルト・牛乳	白ねぎ・ほうれん草・きゅうり・にんじん・南瓜・いんげん・みかん缶	おかゆ・すりごま(白)・春雨・砂糖・油	369	18.1
21	水	おかゆ・親子煮(軟)・五色和え(軟)・すまし汁(玉麴 わかめ)・ココア蒸しパン(軟)・牛乳	鶏ひき肉・白はんぺん・卵・かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・わかめ	おかゆ・じゃが芋・砂糖・片栗粉・すりごま(白)・玉麴・ホットケーキミックス	386	18.9
22	木	おかゆ・魚のカレームニエル(軟)・付合せ(カリフラワー)・ジャーマンサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ・椎茸)・角切りももゼリー・牛乳	ホキ・ウインナー・牛乳	カリフラワー・きゅうり・にんじん・キャベツ・生しいたけ・もも缶・寒天	おかゆ・バター・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖	343	18.0
23	金	おかゆ・ふりかけ・ぎせい豆腐(軟)・インゲンのごまヨサダ(軟)・味噌汁(玉葱 大根 ネギ)・バナナコッタ(寒天)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・卵・シーチキン・牛乳	にんじん・生しいたけ・グリーンピース・しょうが・いんげん・玉ねぎ・大根・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・すりごま(白)	392	15.6
26	月	おかゆ・魚の味噌煮(軟)・付合せ(オクラ)・切干大根の煮付(軟)・すまし汁(法蓮草 えのき)・野菜ジュースゼリー(寒天)・牛乳	さば・白はんぺん・牛乳	しょうが・オクラ・切干大根・にんじん・グリーンピース・ほうれん草・えのき茸・寒天・野菜ジュース	おかゆ・砂糖・片栗粉・三温糖	387	21.5
27	火	パン粥(ミルク)・ミートボールケチャップ煮・花野菜のミモザサラダ(軟)・コンソメスープ(ワカメ コーン)・リンゴのすりおろしゼリー(寒)・牛乳	鶏だんご・卵・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ブロッコリー・カリフラワー・わかめ・トウモロコシフレーク・リンゴジュース・りんご缶詰	黒糖ロールパン・三温糖・片栗粉・胡麻ドレッシング	434	17.8
28	水	おかゆ・鶏肉の生姜焼き(軟)・付合せ(さつま芋)・胡瓜のおかか和え(軟)・味噌汁(モヤシ アゲ ネギ)・牛乳寒天・牛乳	鶏もも肉・錦糸卵・かつお節・油揚げ・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・もやし・ねぎ・寒天	おかゆ・砂糖・さつま芋・ブルーベリーソース	400	20.7
29	木	おかゆ・お好み焼き風卵焼き(軟)・大根とツナのサラダ(軟)・味噌汁(ナメコ ネギ)・バナナ(軟)・牛乳	卵・鶏ひき肉・かつお節・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・大根・きゅうり・なめこ・ねぎ	おかゆ・ながいも・マヨネーズ・砂糖	394	17.7
30	金	おかゆ・魚のマヨネーズ焼き(軟)・サラダで元気(軟)・コンソメスープ(インゲン 人参)・カップヨーグルト・牛乳	メルルーサ・パルメザンチーズ・ハム・かつお節・ヨーグルト・牛乳	生しいたけ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・トウモロコシフレーク・塩昆布・いんげん・にんじん	おかゆ・マヨネーズ・片栗粉・油・砂糖	369	19.9

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 2日 こどもの日メニュー

