

6 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
2	月	おかゆ・鶏肉のカレー照り焼き(軟)・付合せ(キャベツ)・ミモザサラダ(軟)・中華スープ(人参 玉ねぎ)・飲む野菜と果実(ピーチ)・牛乳	鶏もも肉・卵・牛乳	キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・トマト・にんじん・玉ねぎ・飲む野菜と果実	おかゆ・フレンチホワイトソース	378	18.1
3	火	おかゆ・ふりかけ・高野豆腐の旨煮(軟)・マカロニサラダ(軟)・味噌汁(大根 わかめ ネギ)・カップヨーグルト・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・大根・わかめ・ねぎ	おかゆ・じゃが芋・三温糖・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ	428	17.8
4	水	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(キュウリ)・もやし炒め(軟)・味噌汁(白菜 アケ)・小豆蒸しパン(軟)・牛乳	赤魚・チキンウインナー・油揚げ・牛乳	しょうが・きゅうり・もやし・ピーマン・にんじん・とうもろこし・白菜	おかゆ・砂糖・片栗粉・ホットケーキミックス・ゆで小豆	384	20.5
5	木	おかゆ・ミートローフ(軟)・付合せ(インゲン)・南瓜サラダ(ハム)(軟)・コンソメスープ(キャベツ コーン)・みかん缶・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・いんげん・南瓜・キャベツ・とうもろこし・みかん缶	おかゆ・マッシュポテト・三温糖・片栗粉・マヨネーズ	425	17.8
6	金	おかゆ・鶏肉の味噌わ焼き(軟)・干草和え(軟)・すまし汁(ハンペン ミツバ)・いちごミルクゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・油揚げ・白はんぺん・牛乳	玉ねぎ・なす・ねぎ・ほうれん草・にんじん・みつば・寒天	おかゆ・砂糖・片栗粉・油・三温糖	346	18.9
7	土	おかゆ・魚の塩焼き(軟)・付合せ(さつま芋)・ブロッコリーのおかか和え(軟)・味噌汁(えのき わかめ ネギ)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	さば・ハム・かつお節・牛乳	ブロッコリー・にんじん・とうもろこし・えのき・わかめ・ねぎ・ぶどうジュース・寒天	おかゆ・片栗粉・さつまいも・砂糖	340	18.1
10	火	おかゆ・蒸し鶏中華風(軟)・付合せ(カリフラワー)・春雨とキャベツの中華和え・中華スープ(青梗菜 人参)・角切り洋なしゼリー・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・ハム・牛乳	ねぎ・カリフラワー・もやし・キャベツ・きゅうり・チンゲン菜・にんじん・洋なし缶・寒天	おかゆ・パン粉・胡麻ドレッシング・春雨・砂糖・ごま油	349	15.3
11	水	おかゆ・スパニッシュオムレツ(軟)・ツナサラダ(軟)・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・バナナ(軟)・牛乳	卵・チキンウインナー・シーチキン・牛乳	トマト・ピーマン・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・もやし・まいたけ・バナナ	おかゆ・じゃが芋・バター・マヨネーズ	411	15.1
12	木	おかゆ・さわらの西京焼(軟)・付合せ(オクラ)・大根とさつま揚げの煮物・すまし汁(玉麩 ネギ)・サイコロチース 蒸しパン(軟)・牛乳	鰯西京味噌漬・さつま揚げ・サイコロチース・牛乳	オクラ・大根・にんじん・グリーンピース・ねぎ	おかゆ・片栗粉・砂糖・玉麩・ホットケーキミックス	388	23.1
13	金	パン粥(ミルク)・ポークビーンズ(軟)・骨太サラダ(軟)・コンソメスープ(わかめ シイタケ)・パンのヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・大豆・チキンウインナー・干しえび・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・長ひじき・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・わかめ・生しいたけ	食パン・じゃが芋・三温糖・マカロニ・マヨネーズ・砂糖・すりごま(白)	435	17.9
16	月	親子丼(軟)・ツナとブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(キャベツ ニンジン ネギ)・豆乳ゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・卵・シーチキン・豆乳・牛乳	玉ねぎ・みつば・生しいたけ・ブロッコリー・とうもろこし・キャベツ・にんじん・ねぎ・寒天	三温糖・片栗粉・ごはん・砂糖・油・ブルーベリーソース	387	20.0
17	火	おかゆ・魚のマリネ(軟)・コロコロサラダ(軟)・コンソメスープ(ほうれん草 椎茸)・メロン・牛乳	さけ・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・とうもろこし・グリーンピース・ほうれん草・生しいたけ・メロン	おかゆ・油・砂糖・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ	344	17.8
18	水	おかゆ・豚肉の生姜焼き(軟)・付合せ(ブロッコリー)・和風スパゲティ・サラダ(軟)・味噌汁(じゃが芋 モヤシ ネギ)・きなこヨーグルト・牛乳	豚もも肉・シーチキン・ヨーグルト・きな粉・牛乳	しょうが・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・もやし・ねぎ	おかゆ・砂糖・マカロニ・油・じゃが芋	378	20.1
19	木	おかゆ・麻婆豆腐(軟)・キャベツとカニカマの中華サラダ(軟)・中華スープ(人参 わかめ)・米粉のレモンマフィン・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・かに風味かまぼこ・牛乳	ねぎ・生しいたけ・しょうが・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・にんじん・わかめ	おかゆ・三温糖・片栗粉・ごま油・砂糖・レモンマフィン	365	16.4
20	金	枝豆ごはん(軟)・カレイの漬け焼き(軟)・付合せ(インゲンソテー)(軟)・レンコンの炒め煮(軟)・そうめん汁(ネギ)・水ようかん・牛乳	カラスガレイ・牛乳	えだまめ・いんげん・れんこん水煮・にんじん・ねぎ・寒天	ごはん・砂糖・片栗粉・油・そうめん・こしあん	399	18.8
23	月	おかゆ・魚の味噌だれかけ(軟)・付合せ(オクラ)・じゃがいもの三杯酢(軟)・すまし汁(エノキ ダイコン ミツバ)・バナナ(軟)・牛乳	さば・ハム・牛乳	しょうが・オクラ・きゅうり・えのき・大根・みつば・バナナ	おかゆ・三温糖・すりごま(白)・片栗粉・じゃが芋・砂糖	425	21.0
24	火	ミートスパゲティ(軟)・コールスローサラダ(軟)・わかめと鶏肉のスープ(軟)・ブルーベリーヨーグルト・牛乳	鶏ひき肉・鶏むね肉・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・みかん缶・わかめ・ねぎ	マカロニ・片栗粉・砂糖・油・ブルーベリーソース	381	19.8
25	水	おかゆ・肉じゃが(軟)・ほうれん草のナムル(軟)・味噌汁(豆腐 なめこ ネギ)・ピーチソースゼリー・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・牛乳	にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・ほうれん草・もやし・刻みのり・なめこ・ねぎ・もも缶	おかゆ・じゃが芋・三温糖・すりごま(白)・砂糖・ごま油	345	15.3
26	木	パン粥(ミルク)・ポトフ(軟)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ(軟)・ミルクゼリー(寒天)・牛乳	鶏だんご・ハム・牛乳	にんじん・キャベツ・玉ねぎ・生しいたけ・グリーンピース・ブロッコリー・とうもろこし・寒天	黒糖ロールパン・マヨネーズ・砂糖	438	19.1
27	金	おかゆ・白身魚のフライ(軟)・付合せ(粉ふき芋)・カリフラワーのサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ モヤシ)・トマト寒天・牛乳	メルルーサ・チキンウインナー・牛乳	カリフラワー・にんじん・とうもろこし・いんげん・キャベツ・もやし・トマトジュース・リンゴジュース・寒天	おかゆ・油・三温糖・片栗粉・じゃが芋・砂糖・油	344	18.6
30	月	おかゆ・鶏の照り煮(軟)・付合せ(キュウリ)・ナスとピーマンの炒め煮(軟)・味噌汁(南瓜 油揚げ ネギ)・抹茶ミルク寒天・牛乳	鶏もも肉・白はんぺん・油揚げ・牛乳	きゅうり・なす・ピーマン・南瓜・ねぎ・寒天	おかゆ・三温糖・すりごま(白)	392	21.1

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 17日 メロン 20日 枝豆ごはん、そうめん汁、水ようかん 27日 トマト寒天
 * お知らせ
 9日 家族参観日の代休のため、給食提供はありません。

