

8 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	金	おかゆ・ぎせい豆腐(軟)・ハムとブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(えのき 油揚 ネギ)・マドレーヌ(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・卵・ハム・油揚げ・牛乳	にんじん・生しいたけ・グリーンピース・しょうが・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・えのき茸・ねぎ	おかゆ・砂糖・片栗粉・油・ホットケーキミックス・バター	381	16.8
4	月	おかゆ・ゆで鶏の甘味噌かけ(軟)・長芋のツナマヨネーズ・すまし汁(玉葱 ネギ)・すいか・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・牛乳	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・わかめ・いんげん・玉ねぎ・ねぎ・すいか	おかゆ・砂糖・片栗粉・長芋・マヨネーズ・風・玉麩	373	17.8
5	火	パン粥(ミルク)・ジャム(いちご)・イタリアンチキン(軟)・和風サラダ(軟)・コンソメスープ(人参 コーン)・ヨーグルトゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・パルメザンチーズ・かに風味かまぼこ・ヨーグルト	玉ねぎ・トマト缶詰・トマトピューレ・わかめ・キャベツ・きゅうり・にんじん・トウモロコシフレーク・寒天	食パン・いちごジャム・パン粉・三温糖・バター・砂糖・油・すりごま(白)	441	21.3
6	水	おかゆ・魚のカレームニエル・付合せ(インゲン・コーン)・カリフラワーと卵のサラダ・コンソメスープ(大根 舞茸)・パン・キンパ・ハロア・牛乳	さけ・卵・チキンウインナー・牛乳	いんげん・トウモロコシフレーク・カリフラワー・大根・まいたけ	おかゆ・バター・片栗粉・油・マヨネーズ・風・ハロアの素カボチャ味	342	18.3
7	木	おかゆ・変わり卵焼き(軟)・大根とはんぺんの煮物(軟)・味噌汁(豆腐 もやし ネギ)・パインゼリー(寒天)・牛乳	卵・鶏ひき肉・白はんぺん・豆腐・牛乳	玉ねぎ・大根・にんじん・グリーンピース・もやし・ねぎ・パインジュース・寒天	おかゆ・じゃが芋・砂糖	326	16.3
8	金	冷やし中華(軟)・やわらか焼売・付合せ(ブロッコリー カリフラワー)・カップヨーグルト・牛乳	錦糸卵・ハム・鶏ひき肉・豆腐・卵・ヨーグルト・牛乳	にんじん・きゅうり・生しいたけ・玉ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー	うどん・パン粉・片栗粉・マヨネーズ・風	406	19.7
20	水	おかゆ・鶏肉の竜田揚げ(軟)・付合せ(キュウリ)・ツナとブロッコリーのサラダ(軟)・味噌汁(じゃが芋 玉葱 ネギ)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・牛乳	しょうが・きゅうり・ブロッコリー・トウモロコシフレーク・玉ねぎ・ねぎ・ぶどうジュース・寒天	おかゆ・砂糖・油・じゃが芋	379	20.4
21	木	おかゆ・魚のレモン風味(軟)・付合せ(トマト)・スパゲティ・サラダ(軟)・モロヘイヤのスープ(軟)・バナナ(軟)・牛乳	さけ・ハム・鶏ひき肉・牛乳	トマト・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・モロヘイヤ・バナナ	おかゆ・砂糖・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ・風	390	19.4
22	金	おかゆ・ふりかけ・豚肉のゴマ風味焼き(軟)・付合せ(オクラ)・ナスと南瓜の煮物・味噌汁(豆腐 ナメコ ネギ)・いちごミルクゼリー・牛乳	豚もも肉・豆腐・牛乳	白ねぎ・オクラ・なす・南瓜・なめこ・ねぎ・寒天	おかゆ・すりごま(白)・油・三温糖・砂糖	344	18.4
25	月	ハヤシライス(軟)・じゃこサラダ(軟)・ピーチソースゼリー・牛乳	鶏ひき肉・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・もも缶・寒天	じゃが芋・ごはん・砂糖・ごま油	398	15.7
26	火	おかゆ・魚の塩焼き(軟)・付合せ(キャベツ 人参)・冬瓜のそぼろあんかけ・味噌汁(シイタケ わかめ 葱)・パイン(軟)・牛乳	さば・鶏ひき肉・牛乳	キャベツ・にんじん・とうがん・生しいたけ・わかめ・ねぎ・パイン缶	おかゆ・片栗粉	342	17.6
27	水	おかゆ・鶏と高野豆腐の旨煮(軟)・春雨の酢の物(軟)・すまし汁(エノキ オクラ)・バナナ蒸しパン(軟)・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・かまぼこ・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・たけのこ・生しいたけ・みつば・きゅうり・えのき茸・オクラ・バナナ	おかゆ・三温糖・片栗粉・春雨・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	378	15.6
28	木	パン粥(加糖ミルク)・ミートボール野菜ソース(軟)・グリーンサラダ(インゲン)(軟)・コンソメスープ(モヤシ・舞茸)・角切り洋なしゼリー・牛乳	鶏だんご・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・いんげん・きゅうり・もやし・まいたけ・洋なし缶・寒天	食パン・三温糖・バター・油・砂糖	405	16.3
29	金	おかゆ・煮魚(軟)・付合せ(さつまいも)・もやし炒め(軟)・味噌汁(玉ねぎ 大根 ネギ)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	赤魚・チキンウインナー・ヨーグルト・牛乳	しょうが・もやし・ピーマン・にんじん・トウモロコシフレーク・玉ねぎ・大根・ねぎ・みかん缶	おかゆ・砂糖・片栗粉・さつまいも	355	17.6

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 4日 すいか 8日 冷やし中華 21日 モロヘイヤのスープ 26日 冬瓜のそぼろあんかけ

