

8 月分 献立表

豊田市こども発達センター

豊田市福祉事業団

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	金	ご飯・ぎせい豆腐・ハムとブロッコリーのサラダ・味噌汁(えのき 油揚げ・ネギ)・マドレーヌ・牛乳	水切り豆腐・鶏ひき肉・卵・ハム・油揚げ・牛乳	にんじん・生しいたけ・グリーンピース・しょうが・ブロッコリー・ホールコーン・えのき茸・ねぎ	ごはん・片栗粉・砂糖・油・ホットケーキミックス・バター	665	27.3
4	月	ご飯・ゆで豚の甘味噌かけ・長芋のツナマヨネーズ・すまし汁(玉麴ネギ)・すいか・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん・わかめ・いんげん・玉ねぎ・ねぎ・すいか	ごはん・砂糖・片栗粉・長芋・マヨネーズ・風・玉麴	678	29.7
5	火	食パン・ジャム(いちご)・イタリアンチキン・和風サラダ・コンソメスープ(人参 コーン)・ヨーグルトゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・パルメザンチーズ・かに風味かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・トマト缶詰・トマトピューレ・わかめ・キャベツ・きゅうり・にんじん・ホールコーン・寒天	食パン・いちごジャム・三温糖・バター・砂糖・油・白炒りごま	746	34.4
6	水	ご飯・魚のカレームニエル・付合せ(インゲン・コーン)・カリフラワーと卵のサラダ・コンソメスープ(大根 まいたけ)・パンプキンパバロア・牛乳	さけ・卵・ベーコン・牛乳	いんげん・ホールコーン・カリフラワー・大根・まいたけ	ごはん・小麦粉・バター・油・マヨネーズ・風・パバロアの素カボチャ味	683	31.0
7	木	ご飯・変わり卵焼き・大根とさつま揚げの煮物・味噌汁(豆腐 もやし ネギ)・パインゼリー(寒天)・牛乳	卵・鶏ひき肉・さつま揚げ・豆腐・牛乳	玉ねぎ・大根・にんじん・グリーンピース・もやし・ねぎ・パインジュース・寒天	ごはん・じゃが芋・油・砂糖	662	27.7
8	金	冷やし中華・シュウマイ・付合せ(ブロッコリー カリフラワー)・カップヨーグルト・牛乳	錦糸卵・ハム・ホークシューマイ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・きゅうり・ブロッコリー・カリフラワー	中華めん・マヨネーズ・風	667	28.1
20	水	ご飯・鶏肉の竜田揚げ・付合せ(キュウリ)・ツナとブロッコリーのサラダ・味噌汁(じゃが芋 玉葱 ネギ)・ぶどうゼリー(寒天)・牛乳	鶏もも肉・シーチキン・牛乳	しょうが・きゅうり・ブロッコリー・ホールコーン・玉ねぎ・ねぎ・ぶどうジュース・寒天	ごはん・片栗粉・油・砂糖・油・じゃが芋	758	30.2
21	木	ご飯・魚のレモン風味・付合せ(トマト)・スパゲティサラダ・モロヘイヤのスープ・バナナ・牛乳	さけ・ハム・鶏ひき肉・牛乳	トマト・にんじん・玉ねぎ・きゅうり・モロヘイヤ・バナナ	ごはん・片栗粉・砂糖・スパゲティ・マヨネーズ・風・油	728	32.6
22	金	ご飯・豚肉のゴマ風味焼き・付合せ(オクラ)・ナスと南瓜の煮物・味噌汁(豆腐 ナメコ ネギ)・いちごミルクゼリー・牛乳	豚もも肉・豆腐・牛乳	白ねぎ・オクラ・なす・南瓜・なめこ・ねぎ・寒天	ごはん・すりごま(白)・油・三温糖・砂糖	659	30.4
25	月	ハヤシライス・じゃこサラダ・ピーチソースゼリー・牛乳	豚もも肉・しらす干し・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・もも缶・寒天	じゃが芋・油・ごはん・砂糖・ごま油	710	25.6
26	火	ご飯・魚の塩焼き・付合せ(キャベツ 人参)・冬瓜のそぼろあんかけ・味噌汁(シメジワカメ葱)・パイン・牛乳	塩さば・鶏ひき肉・牛乳	キャベツ・にんじん・とうがん・しめじ・わかめ・ねぎ・パイン	ごはん・片栗粉	700	34.5
27	水	ご飯・鶏と高野豆腐の旨煮・春雨の酢の物・すまし汁(エノキ オクラ)・バナナ蒸しパン・牛乳	高野豆腐・鶏もも肉・かまぼこ・ハム・牛乳	玉ねぎ・にんじん・たけのこ・干し椎茸・みつば・きゅうり・えのき茸・オクラ・バナナ	ごはん・三温糖・片栗粉・春雨・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	695	27.0
28	木	くろロールパン・ミートボール野菜ソース・グリーンサラダ(インゲン)・コンソメスープ(もやし 舞茸)・角切り洋なしゼリー・牛乳	鶏だんご・サイコロチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・セロリー・いんげん・きゅうり・もやし・まいたけ・洋なし缶・寒天	くろロールパン・バター・三温糖・油・砂糖	686	25.7
29	金	ご飯・煮魚・付合せ(さつま芋)・もやし炒め・味噌汁(玉ネギ 大根 ネギ)・みかんのヨーグルトかけ・牛乳	赤魚・ベーコン・ヨーグルト・牛乳	しょうが・もやし・ピーマン・にんじん・ホールコーン・玉ねぎ・大根・ねぎ・みかん缶	ごはん・砂糖・さつまいも・油	668	28.9

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 4日 すいか 8日 冷やし中華 21日 モロヘイヤのスープ 26日 冬瓜のそぼろあんかけ

