

9 月分 献立表

豊田市福祉事業団

かみかみ前期・もぐもぐ・ペースト食

日	曜	献立名	主として血・肉となるもの	主として体の調子を整えるもの	主として働く力となるもの	全カロリー	蛋白質
1	月	おかゆ・豚肉の生姜焼き(軟)・付合せ(オクラ)・和風森のサラダ(軟)・味噌汁(ジャガイモワケ)・チョコミルクゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・シーチキン・牛乳	しょうが・オクラ・生しいたけ・えのき茸・玉ねぎ・わかめ・寒天	おかゆ・砂糖・マカロニ・油・じゃが芋・チョコシロップ	389	20.3
2	火	おかゆ・鮭のムニエル野菜ソース(軟)・南瓜サラダ(ゆで卵)・コンソメスープ(キャベツ・コーン)・りんご缶・牛乳	さけ・卵・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・にんじん・南瓜・きゅうり・キャベツ・トウモロコシ・フレック・りんご缶	おかゆ・バター・片栗粉・マヨネーズ風	346	16.0
3	水	おかゆ・鶏のおろしだれ(軟)・胡瓜のおかか和え(軟)・すまし汁(玉葱ネギ)・みかん寒天・牛乳	鶏もも肉・錦糸卵・かつお節・牛乳	大根・大葉・きゅうり・にんじん・ねぎ・みかん缶・寒天	おかゆ・油・砂糖・玉葱	343	18.4
4	木	おかゆ・豆腐の中華煮(軟)・ツナとブロッコリーの中中華サラダ(軟)・中華スープ(ニラもやし)・マラーカオ・牛乳	豆腐・鶏ひき肉・シーチキン・卵・牛乳	玉ねぎ・生しいたけ・にんじん・チンゲン菜・しょうが・ブロッコリー・トウモロコシ・フレック・にら・もやし	おかゆ・ごま油・三温糖・片栗粉・砂糖・小麦粉・すりごま(黒)	405	19.6
5	金	レトルトおかゆ・LLヒートレスシチュー・チキンサラダ・飲む野菜と果実(ピーチ)・牛乳	鶏むね肉・牛乳	ヒートレスシチュー・きゅうり・キャベツ・にんじん・飲む野菜と果実	ふつくら白がゆ・フレンチ白ドレッシング	346	12.2
8	月	おかゆ・魚の照り焼き風(軟)・付合せ(キュウリ)・じゃがいものそぼろ煮(軟)・味噌汁(白菜アケ)・ココア蒸しパン(軟)・牛乳	さわら・鶏ひき肉・油揚げ・牛乳	きゅうり・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・白菜	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋・三温糖・ホットケーキミックス	399	19.1
9	火	パン粥(ミルク)・鶏肉のプレザー(軟)・花野菜のミモササラダ(軟)・コンソメスープ(大根 舞茸)軟・オレンジゼリー(寒天)・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・卵・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・ブロッコリー・カリフラワー・大根・まいたけ・オレンジジュース・寒天	食パン・パン粉・三温糖・バター・片栗粉・胡麻ドレッシング・砂糖	391	20.2
10	水	おかゆ・お好み焼き風卵焼き(軟)・切干大根の煮付(軟)・味噌汁(コマツナエキ)・きなこヨーグルト・牛乳	卵・鶏ひき肉・かつお節・白はんぺん・ヨーグルト・きな粉・牛乳	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ピーマン・青のり・切干大根・グリーンピース・小松菜	おかゆ・ながいも・マヨネーズ風・三温糖・砂糖	356	17.8
11	木	小豆ご飯(軟)・魚のごま味噌煮・付合せ(南瓜)塩・キュウリとわかめの酢の物(軟)・すまし汁(豆腐 ニンジンネギ)・牛乳寒天・牛乳	さば・しらす干し・豆腐・牛乳	南瓜・きゅうり・わかめ・にんじん・ねぎ・寒天	おかゆ・小豆・砂糖・すりごま(白)・片栗粉・ストロベリーソース	411	20.2
12	金	おかゆ・豚肉のカレー焼き(軟)・トマトとツナのサラダ(軟)・マカロニスープ(軟)・バナナ(軟)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・シーチキン・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・トマト・きゅうり・トウモロコシ・フレック・キャベツ・にんじん・セロリー・バナナ	おかゆ・マッシュポテト・片栗粉・油・砂糖・マカロニ	401	18.2
16	火	おかゆ・えびと高野豆腐のうま煮(軟)・和風春雨サラダ(軟)・味噌汁(大根ワケ)・ホハイマフィン(軟)・牛乳	むきえび・豆腐・鶏ひき肉・かまぼこ・かに風味かまぼこ・牛乳	玉ねぎ・グリーンピース・にんじん・きゅうり・大根・わかめ・ほうれん草うらごし	おかゆ・三温糖・片栗粉・春雨・砂糖・油・ホットケーキミックス・バター	440	21.0
17	水	おかゆ・南瓜のハンバーグ・付合せ(インゲン)・ブロッコリーのマヨネーズサラダ・コンソメスープ(キャベツ・ペーコン)・角切りももゼリー・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・ハム・ペーコン・牛乳	南瓜・玉ねぎ・インゲン・ブロッコリー・にんじん・トウモロコシ・フレック・キャベツ・もも缶・寒天	おかゆ・マッシュポテト・三温糖・片栗粉・マヨネーズ風・砂糖	401	18.4
18	木	チキンカレーライス(軟)・和風ツナサラダ(軟)・洋なしのヨーグルトかけ・牛乳	鶏ひき肉・シーチキン・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベツ・洋なし缶	じゃが芋・油・おかゆ・砂糖	426	15.8
19	金	おかゆ・魚の蒲焼風・付合せ(法連草ごま和え)・薩摩芋と昆布の煮物・味噌汁(豆腐なめこネギ)・カルピスゼリー・牛乳	ホキ・豆腐・牛乳	しょうが・ほうれん草・とろろ昆布・なめこ・ねぎ・寒天	おかゆ・三温糖・片栗粉・すりごま(白)・砂糖・さつま芋	377	19.1
22	月	おかゆ・ふりかけ・肉団子の甘酢からめ(軟)・キャベツとカニカマの中中華サラダ(軟)・中華たまごスープ・豆乳ゼリー(寒天)・牛乳	鶏だんご・かに風味かまぼこ・卵・豆乳・牛乳	ねぎ・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・トウモロコシ・フレック・寒天	おかゆ・三温糖・片栗粉・砂糖・ごま油・ブルーベリーソース	385	15.6
24	水	おかゆ・魚のピザ焼き(軟)・ジャーマンサラダ(軟)・コンソメスープ(キャベツ・コーン)・野菜ジュースゼリー(寒天)・牛乳	さけ・パルメザンチーズ・チキンウインナー・牛乳	ピーマン・玉ねぎ・生しいたけ・きゅうり・にんじん・わかめ・トウモロコシ・フレック・寒天・野菜ジュース	おかゆ・砂糖・片栗粉・じゃが芋・マヨネーズ風	357	18.0
25	木	おかゆ・鶏の照り煮(軟)・付合せ(オクラ)・夏野菜の味噌炒め(軟)・すまし汁(冬瓜 みつば)・パイン(軟)・牛乳	鶏もも肉・チキンウインナー・牛乳	オクラ・南瓜・なす・ピーマン・とうがん・みつば・パイン缶	おかゆ・三温糖・砂糖	406	18.5
26	金	パン粥(加糖ミルク)・ポークチャップ(軟)・にんじんのマヨネーズサラダ(軟)・コンソメスープ(ほうれん草もやし)軟・りんごゼリー(寒天)・牛乳	豚もも肉・豆腐・卵・シーチキン・牛乳	玉ねぎ・エリンギ・にんじん・ほうれん草・もやし・リンゴジュース・寒天	食パン・三温糖・マッシュポテト・バター・マヨネーズ風	426	20.4
29	月	おかゆ・魚の味噌だれかけ(軟)・付合せ(さつま芋)・大根のきんぴら(軟)・すまし汁(エキハンペンネギ)・バナナ(軟)・牛乳	さば・白はんぺん・牛乳	しょうが・大根・にんじん・グリーンピース・えのき茸・ねぎ・バナナ	おかゆ・三温糖・片栗粉・さつまいも・砂糖・ごま油・すりごま(白)	424	20.3
30	火	ころもどん(軟)・南瓜挽肉フライ(軟)・付合せ(ブロッコリー カリフラワー)・カッターチーズ和え・牛乳	油揚げ・シーチキン・鶏ひき肉・カッターチーズ・牛乳	オクラ・わかめ・玉ねぎ・南瓜・ブロッコリー・カリフラワー・みかん缶・もも缶・パイン缶	うどん・三温糖・砂糖	406	18.3

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 * 献立作成システムの都合により、使用しているすべての食材を表示できない日があります。
 * 季節の献立
 1日 和風森のサラダ 19日 さつま芋と切り昆布の煮物 25日 夏野菜の味噌炒め
 * お知らせ
 5日 災害用の備蓄食品を提供します。(9月1日は防災の日)

