

# 您有孩子发育方面的担心吗？

～致各位在日育儿的家长～

近年来，在日育儿的外国人家长在不断增加。特别是担心孩子的成长发育的时候，不知道应该去哪里，去找谁咨询，会感到很困惑吧。在日本各地都设有相关的机构，为担心孩子发育的家长提供帮助。希望家长们通过这本手册，可以更快的接触到所需要的信息和帮助，我们将深感荣幸。

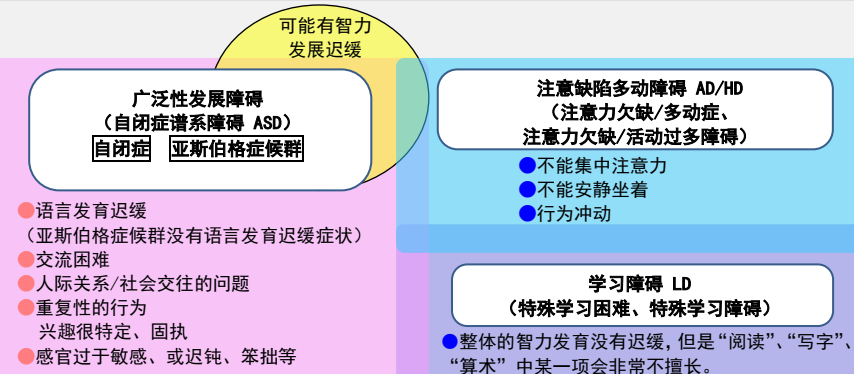
## 例如有没有类似这样的情况？

1. 语言发育迟缓。
2. 被叫到名字却没有回头看。
3. 没有眼神接触，或难以有眼神接触。
4. 对声音非常敏感（自己捂住耳朵）。
5. 对其他的小孩没有兴趣。
6. 很难安静下来，经常走动。
7. 感兴趣的東西很特定（特定的颜色、商标、记号、文字、数字等）。
8. 大家一起活动时，不能与其他孩子一同行动。
9. 上厕所、换衣服等生活习惯的养成需要花很长时间。
10. 常发脾气，生气后很难恢复平静。

孩子出现这样的情况的话，家长会很担心吧  
这些可能只是暂时的问题，但也有可能是孩子有发育问题，或发展障碍问题。

## 什么是发展障碍？

“发展障碍”和脑部功能的发展有关，大多数是与生俱来的障碍。发展障碍如下图所示分为几种类别。即使是同一种障碍，它的特征的表现方式也会每个人有所不同。另外，也有人会同时患有几种发展障碍。



\* 除此以外，妥瑞氏症、口吃症、发展性协调运动障碍也被归类为发展障碍。

## 市区町村安排的体检

市区町村的役所，安排了免费的婴幼儿健康检查（体检）。这是一个确认孩子的健康及发育状况的重要机会。请一定要接受检查。

- 医生进行健康检查。体检的费用，全部免费。
- 体检的时间，每个地方都有所不同，请向役所确认。
- 接受每种体检的年龄是规定好的。

**【婴儿体检】**孩子满3~4个月的时候。可向保健师咨询您担心的事情。  
营养师会教一些有关离乳食品的知识。

**【1岁6个月幼儿体检】**孩子满1岁6个月至两岁前的期间。可向保健师咨询您担心的事情。

**【3岁儿童体检】**孩子满3岁至4岁前的期间。检查尿液。检查视力和听力。可向保健师、营养师、心理师咨询您担心的事情。

**【入学时体检】**小学入学前一年的9月，会收到市区町村的教育委员会发来的通知。去预定入学的小学，参加入学时的体检。检查视力和听力。简单的智力检查。

**【入学咨询】**有残障的孩子、或对入学后的学校生活有担心的孩子的话，可以去教育委员会或教育中心，咨询入学问题。

入学咨询需要提前预约。有关预约的详情，请向教育委员会咨询。

### □ 残障的孩子的教育

教育委员会在充分尊重父母及孩子的想法的基础上，决定孩子在哪里接受教育。

小学里设有“特别支援学级”或“通级指导教室”。

“特别支援学校”是为障碍程度严重的孩子设立的学校。

“特别支援学级”和“特别支援学校”是可以参观的。

请向教育委员会咨询。



## 关于咨询

孩子的特征及发育方式每个人都不一样。如有担心的话，尽早咨询，适合孩子的特征的，确切的对应方式是非常重要的。

- 有育儿的烦恼，或对孩子发育有担心的话，首先可以向市区町村的保健师咨询。
  - 上保育所或幼儿园的话，可以平常经常和保育士交流一下孩子的情况。
  - 有些地区安排了儿童发展咨询员进行的，个别咨询或巡回咨询。
  - 有些地区开设了父母和孩子一同上课的，育儿支援教室。能够学到适合孩子发育的干预方法。
- \* 接受咨询的人或地方（窗口），各地有所不同。详情请向保健师询问。



## 关于医院

发展障碍的诊断由专业医师（儿科医生、儿童精神科医生）进行。

如果你想接受医生的诊察，可以做下面这些准备。

- 查找有专业医师的医院。向当地的保健师或者发展障碍者支援中心等咨询一下（很多医院是预约制的）。
- 第一次去检查的时候，要携带健康保险证和母子健康手册。
- 把担心的事情，孩子在家里或保育所的情况事先总结一下写下来的话会更好。



### 检查、个别疗法

在医院，有必要的，会有专业职员进行检查及个别疗法。  
检查包括智力及其他发育检查、听力检查、脑电波检查等。



### 孩子被诊断为发展障碍的话

孩子被诊断为发展障碍的话，家长想必会很担心吧。但是，通过环境上的协调及正确的方法，是可以逐步改善孩子的情况的。关于对应的方法，可以向主治医师或专业职员咨询。

## 关于发展障碍者支援中心

### 关于发展障碍者支援法

在日本，有一个叫“发展障碍者支援法”的法律，是为了帮助有发展障碍的人士（包括儿童及成人）及其家人的法律。发展障碍者支援法的目的是，建立一个让有发展障碍的儿童能健康成长，其家人能安心育儿的的社会。

### 关于发展障碍者支援中心

为了让有发展障碍的人士及其家人能安心地生活，各地设立了各种的咨询机构。  
“发展障碍者支援中心”在各都道府县发挥支援中心的作用，在所有的都道府县、政令指定都市都有

□有关全国的发展障碍者支援中心的信息，可以参考以下网页。

发展障碍资讯及支援中心

<http://www.rehab.go.jp/ddis/>

【当地的发展障碍者支援中心】

中心名称：

联络方法：

## 关于障碍者手册

持有残障证明的手册（障碍者手册）的话，按照残障的种类及程度，可以利用各种福利服务（补助金等）。申请手册的话，可以到役所办理手续。

手册根据残障的种类分成3类，包括「育儿手册」、「精神障碍者保健福祉手册」、「身体残障者手册」

- 有手册的话，利用福利服务的手续会变得简单。
  - 补助金等的金额会按照残障的种类及程度而有所不同。
  - 关于对象人士、服务内容等的规定，各地区有些地方会有所不同。
- \*详情请向当地的福祉窗口咨询。

障碍者手册

## 参考信息

### ◆定居外国人施政网站

能够查看各都道府县的国际交流协会开设的电话咨询窗口

<https://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/index.html>

[http://www.moi.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/m\\_nyuukokukanri10\\_00006.html](http://www.moi.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/m_nyuukokukanri10_00006.html)

### ◆通过电话咨询的资讯服务 AMDA 国际医疗信息中心

向您介绍能够用您的母语接受诊治的医疗机构及医疗福利制度

东京办公室事务局：03-6233-9266

<https://www.amdamedicalcenter.com/activitiesch>

### ◆Google 翻译 [开发: google, Inc]

支持文字翻译、照片翻译、手写翻译、语音翻译的软件  
免费下载及使用

### ◆多语言语音翻译软件 VoiceTra

NICT（国立研究开发法人信息通信研究机构）

这是一个向其说话就能翻译成外语的语音翻译软件  
能够翻译的语言有31种，免费下载及使用

<http://voicetra.nict.go.jp/zh/index.html>



### ◆CLARINET 学校教育相关信息网站【文部科学省】

这是一个海外子女教育、回国及外国人儿童学生教育等相关的网站

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/clarinet/003.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003.htm)

### ◆发展障碍教育推进中心

能够参看发展障碍儿童的帮助及指导方法、发展障碍相关研究及教材及支援设备

[http://icedd\\_new.nise.go.jp/](http://icedd_new.nise.go.jp/)

### 【发行】

国立残障者康复中心计划及资讯部

发展障碍资讯及支援中心 <http://www.rehab.go.jp/ddis/>



【发行日期】2019年6月