

## 【健康のしおり】

知的障がいや発達障がいがある場合、診察に必要なコミュニケーションが困難であったり、感覚過敏や不安のため診察に協力しにくかったりすることあります。

スムーズに診療が受けられるよう普段の健康状態や受診状況、診察時の留意点を主治医、家族で事前に記入しました。必要ページをコピーしてカルテに保存していただくなど、診察にぜひお役立てください。

今回の受診で今後の健康管理に役立つ情報があればお手数ですが裏面にご記入下さい。ご協力をよろしくお願いいたします。

名前 豊田 のぞみ (男) 女)

(呼び名) のんちゃん

S (H) 15年 3月 3日生

### 連絡先

- 保護者名 **豊田 太郎**  
(続柄) 父
- 住所 〒471-0062  
豊田市西山町2-19
- 自宅電話 (0565) 32-456×
- 携帯電話 (090) 9876-543×
- ほかの連絡先 32-123× (田中：祖父)

### 障がいの程度・種類

- 知的障がい (なし・**あり**) 5才程度  
\*療育手帳: 未判定・非該当  
**軽度C**・中度B・重度A
- 自閉症**・アスペルガー症候群・広汎性発達障がい
- ADHD (注意欠陥多動性障がい)
- その他 ( )

-1-

### 障がいに関する受診医療機関



- 疾患名 **自閉症 てんかん**
- お薬などの治療  
(のめる薬: 錠剤・カプセル・**粉・液**)  
内容:  
デパケン(200) 2錠 / 分2朝夕
- 病院・医院名 **のぞみ診療所**  
TEL (0565) 32-8985
- 担当医 **小川千香子** (小児科)  
**若子理恵** (児童精神科)
- 受診頻度 1回 / 2ヶ月

-3-

### 最近の医学所見・医師から見た留意点

3歳から6歳まで不眠傾向がつよく  
眠剤としてベンザリン2mgを服用して  
いました。

てんかんはコントロール良好で平成22年  
3月以来発作はありません。

こわがりで不安なときは落ち着きがなくな  
ります。「10数える間まつ」といった  
カウントはできます。

- \*平成24年4月2日
- \*記入者 若子理恵 (児童精神科)



-5-

### 「健康のしおり」は

豊田市福祉事業団のホームページから  
ダウンロードすることができます。

自由に印刷・コピーして

医療機関の利用にお役立て下さい。

「身体の障がいのある人むけ」と

「知的・発達障がいのある人むけ」の

二つの種類があります。今後もよりよいものに  
していくために、ぜひご意見をお寄せ下さい。

<発行>  
豊田市

<問い合わせ先>



豊田市福祉事業団 豊田市こども発達センター  
〒471-0062愛知県豊田市西山町2-19  
TEL 0565(32)8980 FAX 0565(32)8987  
E-mail fukushijigyodan@city.toyota.aichi.jp  
HP http://www.fukushijigyodan.toyota.aichi.jp

### 普段の健康状態

- 身長 130 cm 体重 30 kg  
(24年3月計測)
- 平熱 36.5 °C
- 血液型 0 型Rh(+) )
- 血圧 ( / **未測定** 年 月測定)
- アレルギー 無・**有** (卵 生食×)
- 禁忌薬 **無**・有 ( )
- てんかん発作 無・**有** (頻度 年1回 )  
\*発作が起きたときの対応

5分以上続くときは  
ダイアアップ座薬(10) 1個  
挿肛

-2-

### 苦手なこと (あてはまるものに○)

- 触られる診察 (からだ 頭 耳 )  
**大きな音や声** 消毒の匂い 暗さ 人ごみ  
待ち時間 **初めての人・場所・こと** 痛み  
白衣 身体計測 仰向け うつぶせ  
その他

### 経験ある検査・処置

- (できた○ 困難だった△ できなかった×)  
**聴診器** **舌圧子(のどをみる)** **レントゲン**  
CT MRI **脳波** 心電図 超音波 採血  
**点滴** **注射** **点眼** 傷の縫合 傷の消毒  
その他 レントゲンは母といっしょなら可  
聴診器は先にみせてもらおうと大丈夫です。

### 好きなこと (励ましや安心に役立つもの)

ポケモンシール(母がもっています)

-4-

### コミュニケーション (あてはまるものに○)

- わかる言葉のレベル  
長い文章 **簡単な短文** 単語 文字  
絵・写真 実物を見せる どれも困難
- 意思の表示のしかた  
長い文章 **簡単な短文** 単語 文字  
絵・写真 みぶり 部位や絵の指さし  
どれも困難  
緊張しすぎると黙り込みます
- 役立つ工夫  
お医者さんを見るとなにもしてないうちから  
「いたくない？」とくりかえしききます。  
まず母に説明して下さい。母親がゆっくり  
説明するとだんだん安心します。

-6-

かかりつけの家庭医



●病院・医院  
まるまる小児科医院

電話 (0565) 12-345X

●病院・医院 (歯科)

さんかく歯科

電話 (0561) 34-567X

よく出される薬 (抗生物質、痛み止め、下痢止めなど)

フロモックス細粒 270mg /分3 毎食後

追加の情報

日焼け止めにXXクリームをぬったら  
かぶれましたので△△クリームにしました。

\*記入日と記入者名もお願いします

平成 24年 5月 1日

記入者 豊田和子 (祖母)

追加の情報

\*記入日と記入者名もお願いします

平成 年 月 日

記入者

追加の情報

\*記入日と記入者名もお願いします

平成 年 月 日

記入者

時々受診する病気・以前治療した病気

●病名 肺炎  
病院・医院 豊田〇〇病院 (小児科)  
治療経過  
3歳のときに1週間入院

●病名 急性中耳炎  
病院・医院 〇〇医院 (耳鼻科)  
治療経過  
かぜをひくとよくかかります。

●病名  
病院・医院 (科)  
治療経過



追加の情報

\*記入日と記入者名もお願いします

平成 年 月 日

記入者

追加の情報

\*記入日と記入者名もお願いします

平成 年 月 日

記入者

追加の情報

\*記入日と記入者名もお願いします

平成 年 月 日

記入者

