

ピーチソースゼリー

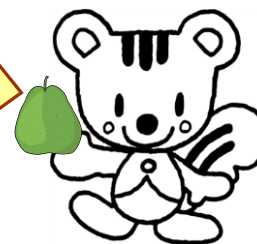
<作り方>

- ① **もも缶**をミキサーにかけペーストにする。
- ② **水、砂糖、粉寒天**を鍋に入れ、沸騰させて寒天液を作る。
- ③ ②を器へ流し込み、冷やし固める。
- ④ ③に①をかける。



●栄養価（ココット1個分）
 エネルギー 22kcal
 たんぱく質 0.1g
 脂質 0g
 塩分 0g
 食物繊維 0.2g

白桃缶や洋梨缶など、
 いろいろな種類の
 果物でつくってみてください。



材 料 (10人分)	ぱくぱく・かみかみ後期・かみかみ前期	もぐもぐ	ペースト
黄桃缶 100g	大人と同じ	寒天をクラッシュし、 ピーチソースをかける	寒天をペーストにし、 ピーチソースをかける
水 350cc			
砂糖 大さじ4弱			
粉寒天 1.8g			

※都合により、給食の食材を変更する場合があります。

