

# 豊田市こども発達センターの食物形態

		ペースト食		もぐもぐ食		かみかみ前期食			かみかみ後期食		ぱくぱく食
対象	月齢	5	6	7	8	9	10	11	12	18	24
	咀嚼能力	どろどろ状のものを飲み込める		舌と上あごでつぶして飲み込める		歯ぐきでつぶして飲み込める			臼歯でつぶしてまとめて飲み込める		臼歯ですりつぶしてまとめて飲み込める
調理段階	大きさ形	粒がなく均一でなめらかなペースト		口の中で形を感じる大きさと形		奥歯にのせやすい大きさと形			こどもが食べやすい大きさと形 噛みちぎる練習ができるものも必要		
	硬さ繊維度	そのまま飲み込んでも喉ごしがなめらかなもの		舌と上あごでつぶして飲み込めるもの		歯ぐきで押しつぶして飲み込めるもの			臼歯ですりつぶさなくても噛みくだけるもの		臼歯ですりつぶせるさまざまな硬さと繊維度
	粘稠度	口の中に広がらない、舌の上でまとまっている水分と分離しない				つぶれた後まとまりやすい			丸のみしにくいパサツキまとめる練習ができる		さまざまな粘稠度
写真 (筑前煮)											

# 豊田市障がい者総合支援センターの食物形態

		ペースト食	ムース食	ソフト食	一口大食	普通食
対象	咀嚼能力	どろどろ状のものを飲み込める	舌と上あごでつぶして飲み込める	歯ぐきまたは臼歯でつぶして飲み込める	臼歯ですりつぶしてまとめて飲み込める	
調理段階	大きさ形	粒がなく均一でなめらかなペースト	口の中で形を感じる大きさと形	奥歯にのせやすい大きさと形	スプーンですくいやすい大きさと形	その料理に合った大きさと形
	硬さ繊維度	そのまま飲み込んでも喉ごしがなめらかなもの	舌と上あごでつぶして飲み込めるもの	臼歯ですりつぶさなくても噛みくだけるもの	臼歯ですりつぶせるさまざまな硬さと繊維度	
	粘稠度	口の中に広がらない、舌の上でまとまっている水分と分離しない		つぶれた後まとまりやすい	丸のみしにくいパサツキさまざまな粘稠度	
写真 (魚の明太マヨ焼き)						