

豊田市子ども発達センターの食物形態

		ペースト食		もぐもぐ食		かみかみ前期食			かみかみ後期食		ぱくぱく食
対象	月齢	5	6	7	8	9	10	11	12	18	24
	咀嚼能力	どろどろ状のものを飲み込める		舌と上あごでつぶして飲み込める		歯ぐきでつぶして飲み込める			臼歯でつぶしてまとめて飲み込める		臼歯ですりつぶしてまとめて飲み込める
調理段階	大きさ形	粒がなく均一でなめらかなペースト		口の中で形を感じる大きさと形		奥歯にのせやすい大きさと形			こどもが食べやすい大きさと形 噛みちぎる練習ができるものも必要		
	硬さ繊維度	そのまま飲み込んでも喉ごしがなめらかなもの		舌と上あごでつぶして飲み込めるもの		歯ぐきで押しつぶして飲み込めるもの			臼歯ですりつぶさなくても噛みくだけるもの		臼歯ですりつぶせるさまざまな硬さと繊維度
	粘稠度	口の中に広がらない、舌の上でまとまっている水分と分離しない				つぶれた後まとまりやすい			丸のみしにくいパサツキまとめる練習ができる		さまざまな粘稠度
写真 (筑前煮)											

豊田市障がい者総合支援センターの食物形態

		ペースト食	ムース食	ソフト食	一口大食	普通食
対象	咀嚼能力	どろどろ状のものを飲み込める	舌と上あごでつぶして飲み込める	歯ぐきまたは臼歯でつぶして飲み込める	臼歯ですりつぶしてまとめて飲み込める	
調理段階	大きさ形	粒がなく均一でなめらかなペースト	口の中で形を感じる大きさと形	奥歯にのせやすい大きさと形	スプーンですくいやすい大きさと形	その料理に合った大きさと形
	硬さ繊維度	そのまま飲み込んでも喉ごしがなめらかなもの	舌と上あごでつぶして飲み込めるもの	臼歯ですりつぶさなくても噛みくだけるもの	臼歯ですりつぶせるさまざまな硬さと繊維度	
	粘稠度	口の中に広がらない、舌の上でまとまっている水分と分離しない		つぶれた後まとまりやすい	丸のみしにくいパサツキさまざまな粘稠度	
写真 (魚の明太マヨ焼き)						